

## Información importante antes del procedimiento

**Revisar 1 semana antes del procedimiento**

Ubicación	<p>Capital Digestive Care cuenta con muchas oficinas locales y centros de endoscopia, algunos de los cuales están muy cerca unos de otros. Utilice la hoja de consejos y planificación previa al procedimiento que se adjunta para llegar al lugar correcto y a la hora adecuada.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Los pacientes del centro de endoscopia deben llegar 45 minutos antes y los pacientes del hospital 1 hora antes para completar las actividades relacionadas con la ingesta previa al procedimiento.</li> </ul>
Seguridad ante la COVID-19	<p>Todos los pacientes deben completar las pruebas de la COVID-19 en el plazo de 96 horas después de su procedimiento. Programaremos esta cita en el momento en que programemos su procedimiento.</p> <p>Los pacientes deben cumplir con todas las órdenes ejecutivas correspondientes y con las directivas estatales y locales sobre el uso de mascarillas, el distanciamiento social y la circulación, principalmente entre el momento de la prueba de la COVID-19 y su procedimiento.</p> <p>El incumplimiento de cualquiera de los requisitos mencionados tendrá como resultado la cancelación de su procedimiento.</p>
Medicamentos	<p>Hable con su médico sobre cualquier medicamento o suplemento que tome habitualmente. No deje de tomar ningún medicamento recetado a menos que el médico que recetó el medicamento se lo indique.</p>

### Políticas generales:

Transporte	<p>No se permite realizar algunas actividades, como conducir, en las horas posteriores a su procedimiento. Alguien que pueda asumir la responsabilidad de su cuidado (mayor de 18 años) debe llevarlo a su domicilio. Esta persona debe llegar inmediatamente 1 hora después de la hora de su procedimiento y a más tardar a las 4:30 p. m. No se permiten servicios de transporte como Uber, Lyft, servicio de taxi, etc.</p>
Cancelación	<p>Nuestra práctica requiere una notificación de cancelación en el plazo de cinco (5) días hábiles; de lo contrario, se aplicará una tarifa de \$150.</p>

### Su preparación requiere las siguientes restricciones alimentarias: **DIETA BAJA EN RESIDUOS**

Esta preparación le permite seguir una dieta baja en residuos para **desayunar y almorzar** el día anterior a su procedimiento. No debe consumir alimentos con bajo contenido de residuos el día de su procedimiento. Debe beber la cantidad adecuada de líquidos claros durante la preparación para evitar la deshidratación. Siga las instrucciones sobre cuándo comenzar y detener la preparación.

El incumplimiento de las instrucciones puede tener como resultado la cancelación de su procedimiento por su seguridad.

## Información importante antes del procedimiento

**Revisar 1 semana antes del procedimiento**

Líquidos permitidos*:	Alimentos con bajo contenido de residuos permitidos:	NO CONSUMIR:
<ul style="list-style-type: none"> <li>• agua, jugo de manzana, jugo de uva blanca y de arándanos blancos, gaseosas, Kool-Aid, Gatorade;</li> <li>• té y café (sin leche, crema ni sustitutos);</li> <li>• caldo;</li> <li>• gelatina, barras de hielo, helados de agua.</li> </ul> <p>*Ninguno de estos líquidos puede ser de color rojo, anaranjado o morado ni tener pulpa de frutas.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• suplemento alimenticio Ensure o Boost;</li> <li>• huevos;</li> <li>• mantequilla de maní cremosa;</li> <li>• pan blanco;</li> <li>• batidos de proteínas; yogur natural o saborizado sin semillas ni frutos secos;</li> <li>• pollo sin piel o pavo;</li> <li>• tofu;</li> </ul> <p>NO se permiten otros alimentos en esta dieta.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• líquidos o productos de color rojo, anaranjado o morado;</li> <li>• leche, crema o sustitutos no lácteos (como cremas artificiales, leche de soja o leche de nuez);</li> <li>• jugos con pulpa (es decir jugo de naranja, pomelo, piña, tomate y jugo V-8) o productos de jugo congelado que tengan pulpa.</li> </ul>

## Instrucciones de preparación para el procedimiento Kit de preparación Suprep con dieta baja en residuos

### √ 5 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

- Este es el último día para cancelar su procedimiento sin incurrir en un cargo por cancelación tardía, según la política.
- Si toma suplementos de hierro, debe interrumpirlos hasta después de su procedimiento.
- Recoja los siguientes suministros:
  - Su receta de la solución de preparación de la farmacia.
  - Si lo desea: artículos de venta libre para aliviar la irritación rectal, que puede presentarse durante su preparación. Estos artículos pueden incluir Desitin, Anusol, almohadillas Tucks o productos Vaseline.
  - Si lo desea: puede mezclar su preparación con líquidos claros además de agua, como gaseosas claras (p. ej., Sprite, Ginger Ale) o limonada sin pulpa, para facilitar la preparación.

### √ 3 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

- Ajuste su dieta. Deje de comer alimentos ricos en fibra, incluidos semillas, quinoa, frutos secos, frijoles, maíz/palomitas de maíz, frutas y verduras crudas y salvado.
- Revise la hoja de consejos y planificación antes del procedimiento para saber qué esperar y conocer los consejos para facilitar la preparación.

<b>EL DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO</b>		
<b>8:00 a. m.</b>	Beba tantos líquidos claros como pueda durante el día para evitar la deshidratación durante la preparación de la noche. También puede consumir alimentos con bajo contenido de residuos para desayunar y almorzar.	
<b>Líquidos permitidos*:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• agua, jugo de manzana, jugo de uva blanca y de arándanos blancos, gaseosas, Kool-Aid, Gatorade;</li> <li>• té y café (sin leche, crema ni sustitutos);</li> <li>• caldo;</li> <li>• gelatina, barras de hielo, helados de agua.</li> </ul> <p>*Ninguno de estos líquidos puede ser de color rojo, anaranjado o morado ni tener pulpa de frutas.</p>	<b>Alimentos con bajo contenido de residuos permitidos:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• suplemento alimenticio Ensure o Boost;</li> <li>• huevos;</li> <li>• mantequilla de maní cremosa;</li> <li>• pan blanco;</li> <li>• batidos de proteínas; yogur natural o saborizado sin semillas ni frutos secos;</li> <li>• pollo sin piel o pavo;</li> <li>• tofu;</li> <li>• NO se permiten otros alimentos en esta dieta.</li> </ul>	<b>NO CONSUMIR:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• líquidos o productos de color rojo, anaranjado o morado;</li> <li>• leche, crema o sustitutos no lácteos (como cremas artificiales, leche de soja o leche de nuez);</li> <li>• jugos con pulpa (es decir jugo de naranja, pomelo, piña, tomate y jugo V-8) o productos de jugo congelado que tengan pulpa.</li> </ul>
No siga las instrucciones de la caja. Siga las siguientes instrucciones.		
<b>4:00 p. m. No consuma ningún alimento después de esta hora. Continúe consumiendo los líquidos permitidos*.</b>		

## Instrucciones de preparación para el procedimiento Kit de preparación Suprep con dieta baja en residuos

<p><b>6:00 p. m.</b> <b>Primera dosis.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vierta todo el contenido de un (1) frasco de preparación intestinal Suprep (6 oz) en el recipiente de mezcla proporcionado. Llene el recipiente con agua o con cualquier líquido claro mencionado (10 oz) hasta la línea de llenado de 16 oz. Beba toda la cantidad durante los próximos 30 minutos.</li> <li>• A continuación, beba al menos dos (2) vasos de 16 oz de agua o de líquido claro durante las próximas 2 horas.</li> </ul>
--	---

<p><b>EL DÍA <u>DEL</u> PROCEDIMIENTO.</b></p>	
<p><b>5 horas antes de la hora de su procedimiento.</b> <b>Segunda dosis.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vierta todo el contenido de un (1) frasco de preparación intestinal Suprep (6 oz) en el recipiente de mezcla proporcionado. Llene el recipiente con agua o con cualquier líquido claro mencionado (10 oz) hasta la línea de llenado de 16 oz. Beba toda la cantidad durante los próximos 30 minutos.</li> <li>• Beba al menos (2) vasos adicionales de 16 oz de agua o de líquido claro.</li> <li>• Debe terminar 3 horas antes de la hora de su procedimiento.</li> <li>• No consuma nada por vía oral 3 horas antes de la hora de su procedimiento. Consulte a continuación las excepciones de la medicación. <b>SI COME O BEBE DENTRO DE ESTE PLAZO DE 3 HORAS, EL PROCEDIMIENTO PUEDE POSPONERSE O CANCELARSE.</b></li> </ul>
<p><b>Medicamentos</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tome los medicamentos para la presión arterial, la enfermedad de Parkinson, las convulsiones o el asma. Tome estos medicamentos 3 horas antes o más de la hora de inicio del procedimiento <b>con un solo sorbo pequeño de agua.</b></li> <li>• Si un médico le ha recetado un inhalador para el asma, llévelo al procedimiento.</li> </ul>
<p><b>Otras instrucciones</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lleve su identificación con fotografía, tarjetas de seguro y copago, si es necesario.</li> <li>• Use ropa cómoda. No use joyas ni lleve objetos de valor.</li> <li>• No use perfume ni lociones.</li> </ul>

### √ QUÉ ESPERAR:

- Espere tener evacuaciones intestinales frecuentes y diarrea en el plazo de 1 a 4 horas. Sea paciente e intente caminar para estimular la motilidad intestinal. Permanezca cerca de un baño. Durante este tiempo, continúe con su preparación.
- **Espere expulsar un líquido claro o amarillo al finalizar su preparación.**
- Debe completar todas las dosis de su preparación incluso si está expulsando un líquido claro o amarillo al comienzo del proceso.
- Los pacientes deben continuar bebiendo líquidos claros durante un máximo de tres horas antes del procedimiento. Durante las 3 horas antes del procedimiento, no consuma nada por vía oral, ni siquiera agua, chicles o caramelos.

## **Instrucciones de preparación para el procedimiento Kit de preparación Suprep con dieta baja en residuos**

- Se puede cancelar su procedimiento si: no realiza por completo la preparación o su preparación es inadecuada (no expulsa líquido claro o amarillo); consume algo por vía oral en el plazo de 3 horas antes del procedimiento.

### **√ QUÉ HACER PARA FACILITAR LA PREPARACIÓN:**

- Los pacientes pueden utilizar Desitin, Anusol, almohadillas Tucks o productos Vaseline para recubrir la zona rectal y evitar la irritación durante la preparación.
- Los pacientes pueden beber la solución de preparación con una pajita o sostenerse la nariz al beber.
- Los pacientes deben ralentizar su ritmo entre las dosis si sienten náuseas.

Fecha del procedimiento	
Hora del procedimiento	
Hora de llegada	
Nombre de la ubicación y dirección	
Nombre de la persona que lo lleva a su domicilio	
Relación	
Número de teléfono	