

**Важная информация о том, что необходимо делать до
процедуры**

Ознакомьтесь за 1 неделю до вашей процедуры

<p>Местоположение</p>	<p>Capital Digestive Care Hygieacare® располагается по адресу Shady Grove Professional Center II, 15001 Shady Grove Road, Rockville, Maryland 28050. У компании Capital Digestive Care много местных офисов и эндоскопических центров, некоторые из которых находятся в непосредственной близости друг от друга. Используйте прилагаемое предварительное планирование процедуры и листок с подсказками, чтобы прибыть в нужное место и время.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Пациенты эндоскопического центра должны прибыть за 45 минут, а пациенты больницы — за 1 час для подготовки к проведению процедуры.
<p>Безопасность во время пандемии COVID</p>	<p>Все пациенты должны пройти тестирование на COVID в течение 96 часов до процедуры — при записи на процедуру вам также назначат визит для тестирования. Пациенты должны соблюдать все применимые исполнительные приказы, директивы штата и местные директивы относительно использования маски, социального дистанцирования и поездок, особенно в период между проведением анализа на COVID и процедурой.</p> <p>Несоблюдение любого из вышеперечисленных требований приведет к отмене вашей процедуры.</p>
<p>Лекарственные препараты</p>	<p>Поговорите со своим врачом обо всех лекарственных препаратах или пищевых добавках, которые вы обычно принимаете. Не прекращайте прием каких-либо рецептурных препаратов, если вы не получили соответствующих указаний от своего врача.</p>
<p>Противопоказания к HyGieaCare Prep</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Застойная сердечная недостаточность (класса III или IV по классификации Нью-Йоркской кардиологической ассоциации или фракция выброса менее 50%) • Перфорация кишечника • Карцинома прямой кишки • Трещины или свищи (особенно при болезни Крона) • Тяжелый геморрой, который не может быть вправлен обратно в прямую кишку • Грыжа брюшной полости • Почечная недостаточность (клиренс креатинина менее 60 мл/мин/1,73 м², это уровень, который разделяет среднее снижение функции почек от умеренного до тяжелого) • Недавнее (менее 30 дней назад) хирургическое вмешательство на толстой кишке, прямой кишке или брюшной полости • Цирроз (с асцитом) • Беременность

**Важная информация о том, что необходимо делать до
процедуры**
Ознакомьтесь за 1 неделю до вашей процедуры

Общие политики:

Транспортировка	Некоторые виды деятельности, такие как вождение автомобиля, не разрешены в течение нескольких часов после процедуры. Попросите кого-либо, кто может взять на себя ответственность за уход за вами (старше 18 лет), быть вашим водителем. Ему следует прибыть своевременно через 1 час после времени, на которое назначена процедура, но не позднее 16:30. Не разрешается пользоваться услугами такси, Uber, Lyft и т. д.
Отмена	В соответствии с нашими требованиями уведомление об отмене должно быть предоставлено в течение 5 (пяти) рабочих дней, в противном случае взимается штраф в размере 150 долларов.

Во время подготовки необходимо соблюдать следующие пищевые ограничения: НУЛЕВОЙ СТОЛ

В соответствии с требованиями такой подготовки вам необходимо придерживаться нулевого стола за день до вашей процедуры. Следуйте инструкциям о том, когда начинать и когда прекращать подготовку.

Несоблюдение инструкций может привести к отмене процедуры — это необходимо для вашей безопасности.

Разрешено на нулевом столе*: вода, яблочный сок, белый виноград и белый клюквенный сок, бульон, чай, кофе (без молока, сливок или заменителей). Jell-O, итальянский лед, фруктовое мороженое, газированные напитки, Kool-Aid, Gatorade. (*Эти продукты не должны быть красными, оранжевыми или фиолетовыми и не должны содержать мякоть фруктов).

НЕ употребляйте:

- Жидкости или продукты красного, оранжевого или фиолетового цвета.
- Молоко, сливки или заменители без содержания молока (например, искусственный забеливатель, соевое или ореховое молоко).
- Соки с мякотью (т. е. апельсиновый, грейпфрутовый, ананасовый, томатный соки и сок V-8) или замороженные продукты с мякотью.
- Твердую пищу.

√ ЗА 5 ДНЕЙ ДО ПРОЦЕДУРЫ:

- Это последний день, в который вы можете отменить процедуру без штрафа за позднюю отмену в соответствии с нашей политикой.

**Важная информация о том, что необходимо делать до
процедуры**

Ознакомьтесь за 1 неделю до вашей процедуры

- Если у вас хронический запор или вы ранее проходили плохую или недостаточную подготовку к колоноскопии, свяжитесь с офисом Hygieacare® не менее чем за 5 дней до запланированной процедуры, чтобы обсудить дополнительные инструкции по подготовке
- Если вы принимаете препараты железа, прекратите прием до завершения процедуры.

√ ЗА 3 ДНЯ ДО ПРОЦЕДУРЫ:

- Скорректируйте свой рацион питания. Прекратите употреблять продукты с высоким содержанием клетчатки, включая зерна, киноа, орехи, фасоль, кукурузу/попкорн, сырые фрукты, сырые овощи и отруби.

√ ЗА 2 ДНЯ ДО ПРОЦЕДУРЫ:

- Если у вас не было дефекации по регулярному графику (ежедневно), принимайте 2 таблетки слабительного бисакодила по 5 мг перед сном за 2 дня до процедуры.

Инструкции по подготовке к процедуре HygiPrep® с нулевым столом

ЗА ДЕНЬ ДО ПРОЦЕДУРЫ	
8:00	Важно употреблять как можно больше прозрачных жидкостей в течение дня, чтобы избежать обезвоживания.
Нулевой стол	<p>РАЗРЕШЕНО:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Жидкости: вода, яблочный сок, белый виноград и белый клюквенный сок, бульон, чай, кофе (без молока, сливок или заменителей), газированные напитки, Kool-Aid, Gatorade. • Jell-O, итальянский лед, фруктовое мороженое. <p>НЕ УПОТРЕБЛЯЙТЕ</p> <ul style="list-style-type: none"> • Жидкости или продукты красного, оранжевого или фиолетового цвета. • Молоко, сливки или заменители без содержания молока (например, искусственный забеливатель, соевое или ореховое молоко). • Соки с мякотью (т. е. апельсиновый, грейпфрутовый, ананасовый, томатный соки и сок V-8) или замороженные продукты с мякотью. • Твердую пищу.
Инструкции по применению препарата	
А. Если график пациента позволяет:	<p>a) Принимайте 2 таблетки слабительного бисакодила по 5 мг в 10:00</p> <p>b) Принимайте 2 таблетки слабительного бисакодила по 5 мг в 13:00</p>
В. Если график пациента не позволяет:	<p>a) Принимайте 2 таблетки слабительного бисакодила по 5 мг в 17:00</p> <p>b) Принимайте 2 таблетки слабительного бисакодила по 5 мг в 20:00</p>
	Важно употреблять как можно больше прозрачных жидкостей в течение дня, чтобы избежать обезвоживания.

ДЕНЬ ПРОЦЕДУРЫ	
8:00	<p>Принимайте 2 таблетки слабительного бисакодила по 5 мг</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ничего не ешьте за 3 часа до процедуры. Исключения в отношении лекарственных препаратов приведены ниже. ЕСЛИ ВЫ БУДЕТЕ ЕСТЬ ИЛИ ПИТЬ В ТЕЧЕНИЕ ЭТОГО 3-ЧАСОВОГО ПЕРИОДА, ПРОЦЕДУРА МОЖЕТ БЫТЬ ОТЛОЖЕНА ИЛИ ОТМЕНЕНА.
Лекарственные препараты	<ul style="list-style-type: none"> • Принимайте ваши препараты для понижения артериального давления, болезни Паркинсона, судорожных припадков или противоастматические препараты. Принимайте эти препараты за 3 часа или более до начала процедуры, запивая их небольшим количеством воды.



CAPITAL
DIGESTIVE
CARESM

First in Digestive Health

hygieacare[®]

Инструкции по подготовке к процедуре HygiPrep[®] с нулевым столом

	<ul style="list-style-type: none">• Если врач выписал вам ингалятор для лечения астмы, возьмите его с собой на процедуру.
Другие инструкции	<ul style="list-style-type: none">• При необходимости принесите с собой удостоверение личности с фотографией, карточки страхования и доплату.• Носите удобную одежду. Не носите украшения и не приносите с собой ценные вещи.• Не используйте духи или лосьоны.



CAPITAL
DIGESTIVE
CARESM

First in Digestive Health

hygieacare[®]

Планирование процедуры и листок с подсказками

Дата процедуры	
Время процедуры	
Время прибытия	
Место и адрес	
Имя и фамилия лица, которое подвезет вас домой	
Кем приходится	
Номер телефона	