



**CAPITAL
DIGESTIVE
CARESM**

First in Digestive Health

EZ2GO CON DIETA BAJA EN RESIDUOS PLANIFICACIÓN DE PROCEDIMIENTOS Y HOJA DE CONSEJOS

(EZ2GO WITH LOW RESIDUE DIET PROCEDURE
PLANNING & TIP SHEET)

INFORMACIÓN PERTINENTE DE SU PROCEDIMIENTO

(YOUR PERTINENT PROCEDURE INFORMATION)

Fecha del procedimiento: _____ **Hora del procedimiento:** _____ **Hora de llegada:** _____
(Procedure date) (Procedure time) (Arrival time)

Nombre del lugar de la cita: _____
(Appointment location name)

Dirección del lugar de la cita: _____
(Appointment location address)

Nombre de la persona a cargo del regreso a casa: _____ **Parentesco:** _____
(Name of person providing you a ride home) (Relationship)

Número de teléfono: _____
(Phone number)

OTRAS INSTRUCCIONES

- Traiga su identificación con fotografía y sus tarjetas de seguro y copago, si es necesario.
- Use ropa cómoda. No use joyas ni traiga objetos de valor.
- No use perfume ni lociones. Se permite el uso de desodorante.

FORMAS DE FACILITAR LA PREPARACIÓN

- Los pacientes pueden usar Desitin, Anusol, almohadillas Tucks o vaselina para cubrir la zona rectal y evitar que se irrite durante la preparación.
- Los pacientes pueden beber la solución de preparación con un sorbete o taparse la nariz al beberla.
- Los pacientes deben espaciar las dosis si sienten náuseas.
- Los pacientes que vomiten la preparación deberán hacer una pausa y seguir bebiéndola de a poco una vez que hayan pasado los vómitos.

QUÉ ESPERAR

- Puede esperar tener deposiciones frecuentes y diarrea en 1 a 4 horas. Tenga paciencia y trate de caminar para estimular la motilidad intestinal. Permanezca cerca de un baño. Durante este tiempo, continúe con la preparación.
- Espere eliminar un líquido claro o amarillo al finalizar la preparación.
- Debe completar todas las dosis de la preparación, incluso si elimina un líquido claro o amarillo al principio del proceso.
- Los pacientes deben seguir bebiendo líquidos claros hasta 3 horas antes del procedimiento. Durante las 3 horas previas al procedimiento, no consuma nada por vía oral, ni siquiera agua, goma de mascar o dulces.
- El procedimiento puede cancelarse en las siguientes circunstancias: si usted no completa la preparación o la preparación es inadecuada (no elimina un líquido claro o amarillo) o si consume productos por vía oral dentro de las 3 horas previas al procedimiento.

EZ2GO CON DIETA BAJA EN RESIDUOS

INFORMACIÓN PREVIA AL PROCEDIMIENTO | UNA SEMANA ANTES

Para colonoscopia o colonoscopia/esofagogastroduodenoscopia (EGD)

REVISE LO SIGUIENTE 1 SEMANA ANTES DEL PROCEDIMIENTO



LUGAR

Capital Digestive Care (CDC) tiene muchos consultorios y centros de endoscopia locales. Algunas de nuestras sedes están muy cerca entre ellas.

- Se les puede pedir a los pacientes del centro de endoscopia que lleguen entre 45 y 60 minutos antes para completar las actividades de admisión.
- Se les puede pedir a los pacientes hospitalarios que lleguen 1 o 2 horas antes para completar las actividades de admisión.

Revise los avisos de recordatorio de su cita para saber la hora exacta de llegada.



MEDICAMENTOS

Hable con el médico sobre cualquier medicamento o suplemento que tome habitualmente. No suspenda ningún medicamento recetado a menos que se lo indique el médico.



TRANSPORTE

Algunas actividades, como conducir, no están permitidas hasta el día después del procedimiento. Organice su traslado con alguien que pueda asumir la responsabilidad de su cuidado (mayor de 18 años). Pídale que estacione e ingrese a las instalaciones para acompañarlo fuera del edificio. Esta persona debe llegar a más tardar 1 hora después del horario del procedimiento. Si su cita es después de las 3:00 p. m., su acompañante debe llegar a más tardar a las 4:30 p. m. No se permiten servicios de transporte como Uber, Lyft, taxi, etc.



CANCELACIÓN

Nuestro consultorio requiere que se notifique la cancelación en el plazo de una (1) semana; de lo contrario, se aplicará una multa de \$150.

EZ2GO CON DIETA BAJA EN RESIDUOS

INFORMACIÓN PREVIA AL PROCEDIMIENTO | UNA SEMANA ANTES

Para colonoscopia o colonoscopia/esofagogastroduodenoscopia (EGD)



5 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

FARMACIA

Recoja los siguientes suministros:

- El kit de preparación eZ2go (\$35):
 - Los kits de preparación se pueden recoger entre las 9:00 a. m. y las 3:00 p. m., de lunes a viernes.
 - En el kit encontrará un frasco de 8.3 onzas/238 gramos de MiraLAX en polvo, cuatro comprimidos de 5 mg del laxante bisacodilo y 5 onzas de citrato de magnesio en polvo. Si compra productos de venta libre, reemplace el paquete de polvo de magnesio por un frasco de 10 onzas de citrato de magnesio líquido.
- Si lo desea, puede comprar productos de venta libre para aliviar la irritación rectal, que puede suceder durante la preparación. Algunos ejemplos de estos productos son Desitin, Anusol, las almohadillas Tucks o vaselina.
- Si lo desea, puede mezclar la preparación con líquidos claros que no sean agua, como una gaseosa clara (p. ej., Sprite, refresco de jengibre) o limonada sin pulpa para facilitar la preparación.

NO PERMITIDO

- Si toma suplementos de hierro, suspenda su uso hasta después del procedimiento.
- Si toma fentermina, suspenda su uso hasta después del procedimiento.



3 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

Modifique la dieta



Deje de comer alimentos ricos en fibra, como semillas, quinoa, frutos secos, frijoles, maíz/palomitas de maíz, frutas crudas, verduras crudas y salvado. Revise la “Planificación previa al procedimiento” y la “Hoja de consejos” para saber qué esperar y los consejos para facilitar la preparación.



1 DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

Esta preparación le permite seguir una dieta baja en residuos en **el desayuno y el almuerzo** del día anterior al procedimiento. No debe consumir alimentos bajos en residuos el día del procedimiento. Debe beber la cantidad adecuada de líquidos claros durante toda la preparación para prevenir la deshidratación. Siga las instrucciones sobre cuándo comenzar y cuándo suspender la preparación. **Por motivos de seguridad, se puede cancelar el procedimiento si no se siguen las instrucciones.**

LÍQUIDOS PERMITIDOS*

- Agua, jugo de manzana, jugo de uva blanca y arándano blanco, caldo, té, café.
- Gelatina, helados italianos, paletas, refrescos, Kool-Aid, Gatorade.

* Ninguno de estos puede ser de color rojo, naranja o morado, ni puede contener pulpa de fruta.

ALIMENTOS BAJOS EN RESIDUOS PERMITIDOS

- Ensure o Boost, huevos, mantequilla de maní suave, pan blanco, batidos proteicos, yogur natural o saborizado sin semillas ni frutos secos, pollo o pavo sin piel, tofu.

LÍQUIDOS NO PERMITIDOS

- Líquidos o productos de color rojo, naranja o morado.
- Jugos que contengan pulpa (p. ej., naranja, pomelo, piña, tomate y jugo V-8) o productos de jugo congelado que contengan pulpa.

ALIMENTOS NO PERMITIDOS

- Cualquier alimento sólido que no esté en la lista de alimentos bajos en residuos permitidos.

EZ2GO CON DIETA BAJA EN RESIDUOS

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN | UN DÍA ANTES

Para colonoscopia o colonoscopia/esofagogastroduodenoscopia (EGD)

4:00 P. M. EL DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

No coma ningún alimento después de las 4:00 p. m. hasta después del procedimiento. Continúe bebiendo los líquidos permitidos hasta 3 horas antes del procedimiento.

DE 12 A 6 P. M. EL DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO: PRIMERA DOSIS, PARTE 1



PASO 1

Tome 2 comprimidos laxantes de bisacodilo de 5 mg con un vaso de 8 onzas de agua o líquido claro.

UNA HORA DESPUÉS: PRIMERA DOSIS, PARTE 2



PASO 1

Mezcle el frasco de MiraLAX con 64 onzas de un líquido claro, como Gatorade o G2, en una jarra grande.



PASO 2

Beba un vaso de 8 onzas de la solución cada 15 a 30 minutos hasta terminar la solución.

- | | |
|----------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 8 onzas | <input type="checkbox"/> 8 onzas |
| <input type="checkbox"/> 8 onzas | <input type="checkbox"/> 8 onzas |
| <input type="checkbox"/> 8 onzas | <input type="checkbox"/> 8 onzas |
| <input type="checkbox"/> 8 onzas | <input type="checkbox"/> 8 onzas |

CINCO (5) HORAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO: SEGUNDA DOSIS



PASO 1

Tome 2 comprimidos laxantes de bisacodilo de 5 mg con un vaso de 8 onzas de agua o líquido claro.



PASO 2

Mezcle el paquete de citrato de magnesio con 10 onzas de agua a temperatura ambiente. Revuelva hasta que se disuelva y beba.



PASO 3

Beba por lo menos dos vasos de agua o líquido claro de 8 onzas.



- Debería terminarla 3 horas antes de la hora del procedimiento.
- No consuma nada por vía oral 3 horas antes de la hora del procedimiento. Vea a continuación las excepciones relativas a los medicamentos.

SI BEBE DENTRO DE ESTE PLAZO DE 3 HORAS, PUEDE QUE SE CANCELE O APLACE EL PROCEDIMIENTO.

MEDICAMENTOS

- Tome aspirina o medicamentos para presión arterial, Parkinson, convulsiones o asma. Tome estos medicamentos 3 horas o más antes de la hora de inicio del procedimiento solo con un pequeño sorbo de agua.
- Si un médico le ha recetado un inhalador para el asma, llévelo con usted al procedimiento.