

Mahalagang Impormasyon Bago ang Pamamaraan

Mangyaring suriin 1 linggo bago ang iyong pamamaraan

Lokasyon	<p>Gamitin ang kalakip na pagpapalano bago ang pamamaraan at tip sheet upang matulungan kang makarating sa tamang lugar at oras.</p> <ul style="list-style-type: none"> Maaaring hilingin sa mga pasyente na sasailalim sa pamamaraan na dumating nang maaga ng 45 minuto upang kumpletuhin ang intake na mga aktibidad. Maaaring hilingin sa mga pasyente ng ospital na dumating nang 1-2 oras na mas maaga upang kumpletuhin ang intake na mga aktibidad. Pakisuri sa iyong mga paalala sa appointment para sa tamang na oras ng pagdating.
Kaligtasan sa COVID	<p>Ang mga pasyente na nagkakaroon ng mga sintomas ng COVID, naglalakbay sa ibang bansa o nalantad sa COVID sa pagitan ng oras ng pag-iskedyul ng kanilang appointment at ang petsa ng pamamaraan ay dapat makipag-ugnayan sa aming opisina.</p>
Mga gamot	<p>Makipag-usap sa iyong doktor tungkol sa anumang mga gamot o supplement na palagi mong iniinom. Huwag itigil ang anumang mga iniresetang gamot maliban kung itinuro ng iyong nagreresetang manggagamot.</p>

Mga Pangkalahatang Patakarán:

Transportasyon	<p>Magplano ng masasakyan mula sa taong maaaring maging responsable para sa iyong pangangalaga (lampas sa 18 taong gulang). Dapat silang dumating nang hindi lalampas sa 1 oras pagkatapos ng oras ng iyong pamamaraan. Kung ang iyong appointment ay pagkatapos ng 3:00 pm, ang iyong sasakyan ay dapat dumating nang hindi lalampas sa 4:30 pm. Ang mga serbisyo sa pagsakay gaya ng Uber, Lyft, serbisyo ng taxi, atbp. ay hindi pinahihintulutan.</p>
Pagkansela	<p>Ang aming kasanayan ay nangangailangan ng abiso ng pagkansela sa loob ng tatlong (3) araw ng negosyo, kung hindi, may bayad na \$150.</p>

Ang iyong paghahanda ay nangangailangan ng mga sumusunod na paghihigpit sa pagkain: MALINAW NA LIKIDO NA DIYETA

Ang paghahanda na ito ay nangangailangan sa iyo na sundin ang isang malinaw na likidong diyeta sa araw bago ang iyong pamamaraan. Sundin ang mga tagubilin kung kailan magsisimula at kung kailan ititigil ang iyong paghahanda.

Ang hindi pagsunod sa mga tagubilin ay maaaring magresulta sa pagkansela ng iyong pamamaraan - ito ay para sa iyong kaligtasan.

Pinapayagan sa isang malinaw na likidong diyeta*: Tubig, Apple juice, puting ubas at puting cranberry juice, sabaw, tsaa, kape (na walang gatas, creamer, o mga substitute). Jell-O, Italian Ices, popsicle, soda, Kool-Aid, Gatorade. (*dapat hindi kulay pula, orange o purple, o naglalaman ng pulp ng prutas.)

HINDI PUWEDE:

- Mga likido o produkto na may kulay pula, orange, o purple.
- Mga pamalit o substitute sa gatas, cream o hindi dairy (gaya ng artipisyal na creamer, soy o nut milk).
- Mga juice na naglalaman ng pulp (ibig sabihin, orange, grapefruit, pinya, kamatis, at V-8 juice) o mga produktong frozen na juice na naglalaman ng pulp.
- Mga solidong pagkain.

Mga Tagubilin sa Paghahanda ng Pamamaraan Peg -Polyethylene Glycol Prep na may Malinaw na Likidong Diyeta (Nulytely, Golytely, Colyte, Gavilyte, Trilyte)

√ 5 ARAW BAGO ANG PAMAMARAAN:

- Kung umiinom ng mga iron supplement, ihinto hanggang matapos ang iyong pamamaraan.
- Kunin ang mga sumusunod na supply:
 - Ang iyong iniresetang prep solution at 2 bisacodyl 5 mg na pampatunaw na tableta mula sa parmasya.
 - Kung ninanais: mga over-the-counter na aytem upang maibsan ang pangangati ng tumbong, na maaaring mabuo sa panahon ng iyong paghahanda. Maaaring kabilang dito ang Desitin, Anusol, Tucks pads o Vaseline.
 - Kung ninanais: maaari mong paghaluin ang iyong paghahanda sa malinaw na likido maliban sa tubig, tulad ng malinaw na soda (hal. Sprite, Ginger Ale) o limonada na walang pulp, upang mapagaan ang iyong paghahanda.

√ 3 ARAW BAGO ANG PAMAMARAAN:

- Ito ang huling araw upang kanselahin ang iyong pamamaraan nang hindi nagkakaroon ng late cancellation fee.
- I-adjust ang iyong diyeta. Itigil ang pagkain ng mga pagkaing mataas sa fiber kabilang ang, buto, quinoa, mani, beans, mais/popcom, hilaw na prutas, hilaw na gulay, at bran.
- Tingnan ang Pagpapalano Bago and Pamamaraan at Tip Sheet para sa kung ano ang aasahan at mga tip para mapadali ang paghahanda.

ANG ARAW <u>BAGO</u> ANG PAMAMARAAN		
Pagkagising	Mahalagang uminom ng pinakamaraming malinaw na likido hangga't maaari sa buong araw upang maiwasan ang dehydration sa panahon ng paghahanda sa gabi.	
Malinaw na Likidong Diyeta	PUWEDE: <ul style="list-style-type: none"> • Mga likido: Tubig, Apple juice, puting ubas at puting cranberry juice, sabaw, tsaa, kape (walang gatas, creamer o pamalit), soda, Kool-Aid, Gatorade. • Jell-O, Italian Ices, mga popsicle. 	HINDI PUWEDE: <ul style="list-style-type: none"> • Mga likido o produkto na may kulay pula, orange, o purple. • Mga pamalit sa gatas, cream o hindi dairy (gaya ng artipisyal na creamer, soy o gatas mula sa mani). • Mga juice na naglalaman ng pulp (ibig sabihin, orange, grapefruit, pinya, kamatis, at V-8 juice) o mga produktong frozen na juice na naglalaman ng pulp. • Mga solidong pagkain.
Huwag sundin ang mga tagubilin sa Peg-Electrolyte box. Sundin ang mga tagubilin sa ibaba.		
4:00 pm Unang Dosis - Bahagi 1	<ul style="list-style-type: none"> • Uminom ng 2 bisacodyl 5 mg. mga tabletang panunaw na may isang (1), (8 oz.) baso ng tubig. • Paghaluin ang pitsel ng solusyon sa pamamagitan ng pagdaragdag ng tubig sa fill line. Takpan ang bote at kalugin upang matunaw ang pulbos, ang solusyon ay dapat malinaw at walang kulay. Itabi, palamigin kung ninanais. 	
6:00 pm Unang Dosis - Bahagi 2	<ul style="list-style-type: none"> • Uminom ng !4 ng pitsel ng solusyon (8 baso). Uminom ng isang (8 oz) baso ng solusyon tuwing 30 minuto. Maglaan ng oras at uminom ng dahan-dahan. 	

Mga Tagubilin sa Paghahanda ng Pamamaraan Peg -Polyethylene Glycol Prep na may Malinaw na Likidong Diyeta (Nulytely, Golytely, Colyte, Gavilyte, Trilyte)

SA ARAW NG PAMAMARAAN	
5 oras bago ang oras ng iyong pamamaraan Ikalawang Dosis	<ul style="list-style-type: none"> • Uminom ng apat (4), (8 oz) na baso ng solusyon sa loob ng 1 oras. Kung wala kang malinaw o dilaw na pagdumi, patuloy na uminom ng isang (1), (8 oz) na baso bawat 15-20 minuto hanggang sa ito ay naging malinaw o hanggang sa maabot mo ang oras kung saan dapat kang huminto sa pag-inom. • Dapat mong tapusin 3 oras bago ang oras ng iyong pamamaraan • Huwag ubusin ang anumang bagay sa pag-inom 3 oras bago ang oras ng iyong pamamaraan. Tingnan sa ibaba para sa mga pagbubukod sa gamot. KUNG KAKAIN KA O IINOM SA LOOB NG 3 ORAS SA PANAHONG ITO, ANG PAMAMARAAN AY MAAARING I-POSTPONE O KANSELAHIN.
Mga gamot	<ul style="list-style-type: none"> • Inumin ang iyong mga gamot para sa presyon ng dugo, Parkinson's, seizure o para sa hika. Mangyaring inumin ang mga gamot na ito 3 o higit pang oras bago ang oras ng pagsisimula ng pamamaraan na may kaunting pagsipsip lamang ng tubig. • Kung ang isang manggagamot ay nagreseta para sa iyo ng inhaler para sa hika, dalhin ito sa iyo sa pamamaraan.
Iba pang mga Tagubilin	<ul style="list-style-type: none"> • Dalhin ang iyong photo ID, insurance card at co-payment, kung kinakailangan. • Magsuot ng komportableng damit. Huwag magsuot ng alahas o magdala ng mga mahahalagang bagay. • Huwag magsuot ng pabango o lotion.

√ ANO ANG AASAHAN:

- Asahan na magkakaroon ng madalas na pagdumi at pagtatae sa loob ng 1-4 na oras. Maging matiyaga at subukang maglakad-lakad upang pasiglahin ang paggalaw ng bituka. Manatili malapit sa banyo. Sa panahong ito, ipagpatuloy ang iyong paghahanda.
- **Asahan na tumae ng malinaw o dilaw na likido sa pagkumpleto ng iyong paghahanda.**
- Dapat mong kumpletuhin ang lahat ng dosis ng iyong paghahanda kahit na ikaw ay tumatae ng malinaw o dilaw na likido nang maaga sa proseso.
- Ang mga pasyente ay dapat magpatuloy sa pag-inom ng malinaw na likido hanggang tatlong oras bago ang pamamaraan. Sa loob ng 3 oras bago ang iyong pamamaraan, huwag kumain ng anuman sa pamamagitan ng bibig, kahit na tubig, chewing gum o kendi.
- Maaaring kanselahin ang iyong pamamaraan sa ilalim ng mga sumusunod na pangyayari: hindi kumpletong pagkumpleto ng paghahanda o hindi sapat na paghahanda (hindi tumatae ng malinaw o dilaw na likido); pag-inom o pagkain ng anumang bagay sa loob ng 3 oras ng pamamaraan.

√ ANO ANG DAPAT GAWIN PARA MAGING MAS MADALI ANG PAGHAHANDA:

- Maaaring gamitin ng mga pasyente ang Desitin, Anusol, Tucks pads o Vaseline para lagyan ng coat ang rectal area para maiwasan ang pangangati habang naghahanda.
- Maaaring inumin ng mga pasyente ang prep solution gamit ang straw o hawakan ang iyong ilong kapag umiinom.
- Ang mga pasyente ay dapat magpabagal sa pagitan ng mga dosis kung nakakaramdam ng pagduduwal.



Pagpapalano ng Pamamaraan at Tip Sheet

Petsa ng pamamaraan	
Oras ng pamamaraan	
Oras ng pagdating	
Pangalan at address ng lokasyon	
Pangalan ng taong nagbibigay ng iyong sasakyan pauwi	
Relasyon	
Numero ng telepono	