

## معلومات هامة قبل إجراء العملية

يرجى المراجعة قبل أسبوع واحد من إجراء العملية



|                        |   |
|------------------------|---|
| الموقع                 | استخدم التخطيط المسبق للعملية المرفق وورقة النصائح لمساعدتك في الوصول إلى المكان والوقت المناسبين.<br>• قد يُطلب من المرضى المقرر أن يخضعوا للعملية الوصول مبكرًا بنحو 45 دقيقة لاستكمال إجراءات الدخول. وقد يُطلب من المرضى بالمستشفى الوصول مبكرًا بنحو ساعة أو ساعتين لاستكمال إجراءات الدخول. يرجى مراجعة إشعارات التذكير بالموعد لمعرفة أوقات الوصول بدقة. |
| السلامة من فيروس COVID | يجب على المرضى الذين تظهر عليهم أعراض COVID، أو يسافرون دوليًا أو يتعرضون لفيروس COVID بين وقت تحديد موعدهم وتاريخ إجراء العملية، الاتصال بمكتبنا.  |
| الأدوية                | تحدث إلى طبيبك حول أي أدوية أو مكملات غذائية تتناولها بشكل روتيني. ولا تتوقف عن تناول أي أدوية موصوفة طبيًا إلا إذا طلب منك الطبيب الذي وصفها ذلك.  |

### السياسات العامة:

|          |  |
|----------|--|
| الانتقال | قم بالترتيب للوصول إلى المستشفى مع شخص يمكنه تحمل مسؤولية رعايتك (فوق سن 18 عامًا). ويجب أن يصلوا في موعد لا يتجاوز ساعة واحدة بعد وقت العملية. إذا كان موعدك بعد الساعة 3:00 عصرًا، فيجب أن تصل وجهتك في موعد لا يتجاوز الساعة 4:30 مساءً. ولا يُسمح بخدمات النقل مثل Uber، و Lyft، وخدمة سيارات الأجرة، وما إلى ذلك. |
| الإلغاء  | تتطلب ممارستنا إشعارًا بالإلغاء خلال ثلاثة (3) أيام عمل، وإلا سيتم تطبيق رسوم قدرها 150 دولارًا.   |

### يتطلب الإعداد للعملية الالتزام بالقيود الغذائية التالية: حمية السوائل الشفافة

يتطلب هذا الإعداد أن تتبع حمية السوائل الشفافة في اليوم السابق للعملية. اتبع التعليمات الخاصة بموعد البدء ومتى تتوقف عن الإعداد للعملية.

قد يؤدي عدم اتباع التعليمات إلى إلغاء العملية - وهذا من أجل سلامتك.

المسموح به في حمية السوائل الشفافة\*: ماء، عصير تفاح، عنب أبيض وعصير توت بري أبيض، مرق، شاي، قهوة (بدون حليب أو قشدة أو بدائل). الجيلي، المنتجات الإيطالية، المصاصات، المشروبات الغازية، مشروب Kool-Aid، مشروب الطاقة Gatorade. (\*لا يجوز أن يكون أي منها باللون الأحمر أو البرتقالي أو الأرجواني، أو يحتوي على لب الفاكهة).

### غير المسموح به:

- السوائل أو المنتجات ذات اللون الأحمر أو البرتقالي أو الأرجواني.
- الحليب أو الكريمة أو البدائل غير منتجات الألبان (مثل القشدة الصناعية أو حليب الصويا أو حليب جوز).
- العصائر التي تحتوي على اللب (مثل البرتقال والجريب فروت والأناناس والطماطم وعصير V-8) أو منتجات العصير المجمدة التي تحتوي على اللب.
- الأطعمة الصلبة.

## تعليمات الإعداد للعملية

### محلول بولي إيثيلين جلايكول التحضيري مع حماية السوائل الشفافة

(Nulytely, Golytely, Colyte, Gavilyte, Trilyte)



#### √ 5 أيام قبل إجراء العملية:

- إذا كنت تتناول مكملات الحديد، توقف حتى بعد العملية.
- خذ معك اللوازم التالية:
  - وصفة المحلول التحضيري للعملية و 2 قرص ملين بيساكوديل 5 ملجم من الصيدلية.
  - في حالة الرغبة في ذلك: استخدم العناصر التي لا تستلزم وصفة طبية لتخفيف تهيج المستقيم، والذي قد يتطور أثناء الإعداد للعملية. قد تشمل هذه المنتجات Desitin، أو Anusol، أو Tucks pads، أو Vaseline.
  - في حالة الرغبة في ذلك: يمكنك خلط المستحضر الطبي مع السوائل الشفافة غير الماء، مثل الصودا الشفافة (مثل سبرايت، شراب الزنجبيل) أو عصير ليمون بدون لب، لتسهيل إعدادك للعملية.

#### √ 3 أيام قبل إجراء العملية:

- هذا هو اليوم الأخير لإلغاء العملية دون تحمل رسوم الإلغاء المتأخر.
- اضبط نظامك الغذائي. توقف عن تناول الأطعمة الغنية بالألياف بما في ذلك البذور، والكينوا، والمكسرات، والفاصوليا، والذرة/ الفشار، والفواكه النيئة، والخضروات النيئة، والنخالة.
- راجع التخطيط المسبق للعملية وورقة النصائح لمعرفة ما يمكن توقعه ونصائح لتسهيل عملية الإعداد للعملية.

| اليوم السابق للعملية  |  |
|---|--|
| من المهم شرب أكبر مقدار ممكن من السوائل الشفافة طوال اليوم لتجنب الجفاف أثناء فترة الإعداد المسائية للعملية.  | بعد الاستيقاظ من النوم   |
| <p>المسموح به:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• السوائل أو المنتجات ذات اللون الأحمر أو البرتقالي أو الأرجواني.</li> <li>• الحليب أو الكريمة أو البدائل غير منتجات الألبان (مثل القشدة الصناعية أو حليب الصويا أو حليب الجوز).</li> <li>• العصائر التي تحتوي على اللب (مثل البرتقال والجريب فروت والأناس والطمطم وعصير 8-V) أو منتجات العصير المجمدة التي تحتوي على اللب.</li> <li>• الأطعمة الصلبة.</li> </ul> | <p>المسموح به:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• السوائل: ماء، عصير تفاح، عنب أبيض وعصير توت بري أبيض، مرق، شاي، قهوة (بدون حليب أو قشدة أو بدائل)، مشروبات غازية، مشروب Kool-Aid، مشروب الطاقة Gatorade.</li> <li>• الجيلي، المتلجات الإيطالية، المصاصات.</li> </ul> |
| لا تتبع التعليمات الموجودة على صندوق Peg-Electrolyte. اتبع التعليمات أدناه.   |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• تناول 2 قرص bisacodyl (بيساكوديل) 5 ملجم. أقرص مليئة مع كوب واحد (1)، (8 أونصة) من الماء.</li> <li>• اخلط وعاء المحلول المدرج بإضافة الماء إلى خط التعبئة. ضع غطاء الزجاجاة ورجها حتى يذوب المسحوق، ويجب أن يكون المحلول شفافاً وديم اللون. ضع الزجاجاة جانباً، ويمكنك وضعها في الثلاجة إذا رغبت في ذلك.</li> </ul>  | <p>4:00 مساءً<br/>الجرعة الأولى - الجزء الأول</p>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• اشرب 4! من وعاء المحلول المدرج (8 أكواب). اشرب كوباً واحداً (8 أونصة) من المحلول كل 30 دقيقة. خذ وقتك واشرب ببطء.</li> </ul>   | <p>6:00 مساءً<br/>الجرعة الأولى - الجزء 2</p>  |

## تعليمات الإعداد للعملية

### محلول بولي إيثيلين جلايكول التحضيري مع حمية السوائل الشفافة

(Nulytely, Golytely, Colyte, Gavilyte, Trilyte)



| يوم إجراء العملية   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• اشرب أربعة (4) أكواب، (8 أونصة) من المحلول خلال ساعة واحدة. وإذا لم يكن التغوط سائلاً أو أصفر اللون، استمر في شرب كوب واحد (1) (8 أونصة) كل 15-20 دقيقة حتى يصبح البراز سائلاً أو حتى تصل إلى الوقت الذي يجب أن تتوقف فيه عن الشرب.</li> <li>• يجب عليك الانتهاء من الشرب قبل 3 ساعات من وقت العملية</li> <li>• لا تتناول أي شيء عبر الفم قبل 3 ساعات من وقت العملية. انظر أدناه للحصول على استثناءات الدواء. <b>إذا تناولت الطعام أو الشراب خلال الإطار الزمني المحدد بثلاث ساعات، فقد يتم تأجيل العملية أو إلغاؤها.</b></li> </ul> | الجرعة الثانية قبل 5 ساعات من وقت إجراء العملية |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• تناول أدوية ضغط الدم، أو أدوية باركنسون أو أدوية الصرع أو الربو. يرجى تناول هذه الأدوية قبل 3 ساعات أو أكثر من وقت بدء العملية مع تناول رشفة صغيرة فقط من الماء.</li> <li>• إذا وصف لك الطبيب جهاز استنشاق للربو، فأحضره معك إلى العملية.</li> </ul>   | الأدوية   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• أحضر بطاقة هويتك التي تحمل صورة وبطاقات التأمين والدفع المشترك، إذا لزم الأمر.</li> <li>• ارتدي ملابس مريحة. لا ترتدي مجوهرات أو تجلب أشياء ثمينة.</li> <li>• لا تضع العطور أو المستحضرات.</li> </ul>  | تعليمات أخرى                                    |

#### √ ما يمكن توقعه:

- توقع حدوث حركات أمعاء متكررة وإسهال خلال 1-4 ساعات. تحلي بالصبر وحاول المشي لتحفيز حركة الأمعاء. كن على مقربة من دورة المياه. خلال هذا الوقت، واصل الإعداد للعملية.
- توقع إخراج سائل شفاف أو أصفر اللون عند الانتهاء من الإعداد للعملية.
- يجب عليك إكمال جميع الجرعات الخاصة بالإعداد للعملية حتى لو تغطت سائل شفاف أو أصفر في وقت مبكر من العملية.
- يجب على المرضى الاستمرار في شرب السوائل الشفافة لمدة تصل إلى ثلاث ساعات قبل العملية. وخلال الثلاث ساعات التي تسبق العملية، لا تتناول أي شيء عن طريق الفم، ولا حتى الماء أو العلكة أو الحلوى.
- قد يتم إلغاء العملية الخاص بك في ظل الظروف التالية: الفشل في إكمال الإعداد بالكامل أو الإعداد غير الكافي (عدم تغطية سائل شفاف أو أصفر)؛ تناول أي شيء عبر الفم خلال 3 ساعات من العملية.

#### √ ما يجب فعله لتسهيل عملية الإعداد:

- يمكن للمرضى استخدام Desitin، أو Anusol، أو Tucks Pads، أو Vaseline لتغليف منطقة المستقيم لتجنب التهيج أثناء الإعداد للعملية.
- يمكن للمرضى شرب المحلول التحضيري باستخدام الماصة أو سد أنفك عند الشرب.
- يجب على المرضى التباطؤ بين الجرعات إذا شعروا بالغثيان.

تخطيط إجراء العملية وورقة النصائح



|  |   |
|--|---|
|  | تاريخ العملية                           |
|  | وقت العملية                             |
|  | وقت الوصول                              |
|  | اسم الموقع والعنوان                     |
|  | اسم الشخص الذي سيقوم بتوصيلك إلى المنزل |
|  | العلاقة                                 |
|  | رقم الهاتف                              |