

**INSTRUCCIONES PARA LA COLONOSCOPIA O COLONOSCOPIA/EGD (esofagogastroduodenoscopia):
CAPITAL DIGESTIVE CARE- PARA DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS**

PACIENTE: _____ **HORA DE LLEGADA:** _____ **DÍA:** _____
(Patient name) (Arrival time) (Day)

LA CITA PARA SU PROCEDIMIENTO ES CON EL DR: _____
(appointment with Dr)

√ **CINCO DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:**

- **Lea estas instrucciones por completo.**
- Compre los artículos para la preparación intestinal para el procedimiento en cualquier tienda local, farmacia o consultorio. Usted no necesita receta médica.
 - Necesitará un (1) frasco (8.3 oz/ 238 g.) de Miralax; dos (2) tabletas (5mg) de Bisacodyl/Dulcolax; un (1) frasco (10 oz) de citrato de magnesio (**no use citrato de magnesio rojo ni sabor cereza**) y 64 oz de Gatorade o G2 (que no sea rojo, morado ni anaranjado)
- Planifique transportación a su domicilio. Cada paciente debe volver a su domicilio acompañado por un amigo, familiar o cuidador (18 años o mayor). El acompañante debe llegar a las instalaciones una (1) hora después de la hora fijada para el procedimiento.
- Los pacientes programados para después de las 3:00 p.m. deben tener un acompañante en las instalaciones a las 4:30 p.m.
- Si el paciente reprograma o cancela el procedimiento dentro de los cinco (5) días antes del procedimiento, deberá pagar un cargo por cancelación de \$ 150.00.

√ **MEDICAMENTOS**

- No tome suplementos de hierro durante cinco (5) días antes del procedimiento.
- En la consulta previa al procedimiento debe hablar con su médico, enfermera practicante o asistente médico acerca de medicamentos específicos que usted está tomando como aspirinas, medicamentos para la diabetes/insulina, anticoagulantes, medicamentos para enfermedades cardíacas o antitrombóticos.
- Medicamentos específicos se deben tomar la misma mañana del procedimiento, según lo recetado, **3 o más horas antes de la hora de inicio del procedimiento, con un pequeño sorbo de agua.** Consulte con su médico.
- No suspenda ningún medicamento a menos que se lo indiquen

√ **TRES DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:**

- Ajuste su dieta para prepararse para el procedimiento. Deje de comer alimentos ricos en fibra, como semillas, quinoa, nueces, frijoles, maíz / palomitas de maíz, frutas crudas, verduras crudas y salvado durante tres (3) días antes del procedimiento.

√ **EL DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO:**

- Para este procedimiento, es necesario que siga la dieta que le indiquen para el día anterior.

Dieta de líquidos claros Desayuno Almuerzo Cena

LO QUE ES PERMITIDO EN UNA DIETA LÍQUIDA CLARA: jugo de manzana, uva blanca y jugo de arándano blanco, caldo, té, café (sin leche ni crema), gelatina, helados italianos, paletas, gaseosas/refrescos como 7Up, Sprite o Ginger Ale, Kool-Aid, Gatorade (que no sea de color rojo, morado o anaranjado) y agua.
Debe continuar con estos líquidos claros hasta 4 horas antes de su procedimiento.

LO QUE NO SE PERMITE EN UNA DIETA LÍQUIDA CLARA: líquidos de color rojo, naranja y morado, así como los siguientes productos: leche, crema, equivalente de leche de soja, crema artificial, jugos que contengan pulpa (por ejemplo, naranja, pomelo, piña, tomate y V- 8 jugo). **Los alimentos sólidos no están permitidos en una dieta líquida clara.**

INSTRUCCIONES PARA EL KIT DE PREPARACION CAPITAL DIGESTIVE CARE PARA DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS

√ **EL DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO SIGA LAS INDICACIONES DE LA TABLA QUE SE ENCUENTRA A CONTINUACIÓN:**

8:00 am el día anterior al procedimiento	Siga una dieta de líquidos claros. Es importante beber muchos líquidos claros durante el día para evitar la deshidratación durante la preparación de la noche.
Primera dosis: parte 1 4:00 p.m. del día anterior al procedimiento	Tome 2 tabletas (5mg) de Bisacodyl/ Dulcolax con un vaso (8 oz) de agua.
Primera dosis: parte 2 6:00 p.m. del día anterior al procedimiento	Mezcle la botella (8.3 oz/ 238 g) de Miralax con 64 oz de Gatorade o G2 en una jarra grande. Después, beba un vaso (8 oz) de esa solución cada 30 minutos hasta acabarla.

√ **SEIS (6) HORAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO, SIGA LAS INDICACIONES DE LA TABLA QUE SE ENCUENTRA A CONTINUACIÓN:**

Segunda dosis Comience a beber a las _____	Beba la botella (10 oz) de citrato de magnesio (no use citrato de magnesio rojo ni sabor cereza) Después, beba al menos dos (2) vasos de agua o líquido claro (16 oz).
Terminar de beber a las _____	Deberá terminar de beber _____ horas antes de la hora programada para el procedimiento.
Instrucciones adicionales:	

√ **QUÉ ESPERAR:**

- Espere tener deposiciones frecuentes y diarrea dentro de 1-4 horas. Sea paciente e intente caminar para estimular la motilidad intestinal. Es recomendable que permanezca cerca de un baño. Continúe con su preparación y si después de 4 horas no ha defecado, comuníquese con la oficina.
- Espere pasar líquido transparente o amarillo al finalizar su preparación.
- También debe tomar la segunda dosis de la preparación, incluso si está pasando líquido transparente o amarillo
- Su procedimiento será cancelado o programado para otro día si la preparación no está hecha por completo como se indica. El procedimiento no será posible si el colon no está limpio.

√ **QUÉ HACER PARA QUE LA PREPARACIÓN SEA MÁS FÁCIL:**

- Los pacientes pueden usar protectores Desitin, Anusol, Tucks o vaselina para cubrir el área rectal, para evitar irritaciones durante la preparación.
- Pueden refrigerar la solución para que sea más fácil beberla.
- Pueden agregar un sobre de polvo de Crystal Light de limón a la solución para mejorar el sabor.
- Pueden beber la solución con un sorbete/pajilla. Deberían beberla con calma y tomarse su tiempo entre las dosis en caso de sentir náuseas.
- Los pacientes pueden ingerir bebidas claras hasta 4 horas antes del procedimiento. No ingiera nada, ni siquiera agua, goma de mascar ni caramelos, dentro de las 4 horas antes de su procedimiento. **Si lo hace, se cancelará el procedimiento.**

√ **LISTA DE VERIFICACIÓN DE ÚLTIMO MOMENTO:**

- **Tome sus medicamentos para la presión arterial, el Parkinson, las convulsiones o el asma. Tome estos medicamentos 3 o más horas antes de la hora de inicio del procedimiento con solo un pequeño sorbo de agua.**
- Aparte de los medicamentos anteriores, no tome nada por vía oral durante 4 horas antes del procedimiento como se indica anteriormente.
- Si un médico le ha recetado un inhalador para el asma, tráigalo con usted al procedimiento.
- Traiga con usted su identificación con foto, tarjetas de seguro, copago si es necesario.
- Deje objetos de valor y joyas en casa y use ropa cómoda.
- Evite usar perfumes o lociones el día de su procedimiento.

TRANSPORTE A CASA:

NOMBRE DEL ACOMPAÑANTE/CONDUCTOR: _____ **RELACIÓN:** _____

NÚMERO DE TELÉFONO: _____