

| | |
|----------|---|
| 장소 | <p>Capital Digestive Care에는 많은 지역 사무소와 내시경 검진 센터가 있으며, 그 중 일부는 서로 가까운 곳에 위치하고 있습니다. 첨부된 ‘시술 전 계획 및 팁’ 시트를 사용하여 해당되는 장소에 제때 도착할 수 있도록 준비하십시오.</p> <ul style="list-style-type: none"> 시술을 위한 섭취 활동을 완료하기 위해 내시경 검진 센터 환자는 45분 일찍, 병원 환자의 경우 1시간 일찍 도착해야 합니다. |
| COVID 안전 | <p>저희 웹사이트 www.capitaldigestivecare.com에서 코로나19 안전 조치 페이지를 확인하시기 바랍니다. 예약 시점과 시술 날짜 사이에 코로나19 증상이 나타난 환자는 저희 사무실에 연락해야 합니다.</p> |
| 투약 | <p>일상적으로 복용하는 약이나 보충제에 대해 담당 의사와 상의하십시오. 처방 의사의 지시가 없는 한 처방약 복용을 중단하지 마십시오.</p> |

일반 정책:

| | |
|-----|--|
| 교통편 | <p>운전과 같은 일부 활동은 시술 후 몇 시간 동안 허용되지 않습니다. 본인을 돌볼 수 있는 사람(만 18세 이상)의 차량을 타고 갈 수 있도록 준비하십시오. 시술 시간 1시간 후에 즉시 도착해야 하며, 늦어도 오후 4시 30분까지 도착해야 합니다. Uber, Lyft, 택시 서비스 등과 같은 교통 서비스는 허용되지 않습니다.</p> |
| 취소 | <p>저희 방침에 따라 영업일 기준 5일 이내에 취소 통지를 해야 하며, 그렇지 않으면 \$150의 수수료가 부과됩니다.</p> |

장정결 준비 과정에는 다음과 같은 식사 제한이 필요합니다. 저잔류식이

이 장정결 준비 과정을 통해 시술 전날 **아침과 점심**에 저잔류식 식단을 따를 수 있습니다. 시술 당일에는 저잔류 음식을 섭취해서는 안 됩니다. 탈수를 방지하기 위해 장정결을 준비하는 동안 적절한 양의 맑은 액체를 마셔야 합니다. 장정결 시작 및 중지 시기에 대한 지침을 따르십시오.

지침을 따르지 않으면 시술이 취소될 수 있으며, 이는 귀하의 안전을 위한 것입니다.

| 섭취 가능한 액체* | 섭취 가능한 저잔류 음식 | 섭취 금지 |
|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> 물, 사과 주스, 백포도 및 화이트 크랜베리 주스, 소다, 쿨에이드, 게토레이. 차와 커피(우유, 크림머 또는 대체품 제외). 죽 젤로, 이탈리아 아이스, 아이스 캔디. <p>*이중 어느 것도 빨간색, 주황색 또는 자주색이 아니거나 과육을 함유하지 않아야 합니다.</p> | <ul style="list-style-type: none"> Ensure 또는 Boost 달걀 부드러운 땅콩 버터 흰빵 단백질 셰이크, 씨앗이나 견과류를 넣지 않은 플레인 또는 향첨가 요거트 껍질이 없는 닭고기 또는 칠면조 두부 <p>이 식단에서 다른 음식은 허용되지 않습니다</p> | <ul style="list-style-type: none"> 빨간색, 주황색 또는 자주색 액체 또는 식품. 우유, 크림 또는 유제품이 아닌 대체품(예: 인공 크림머, 콩 또는 견과류 우유). 과육 함유 주스(예: 오렌지, 자몽, 파인애플, 토마토 및 V-8 주스) 또는 과육 함유 냉동 주스 제품. |

√ 시술 5일 전:

- 이 날은 방침에 따라 취소 지연 수수료 없이 귀하의 시술을 취소할 수 있는 마지막 날입니다.
- 철분 보충제를 복용하는 경우, 시술을 마칠 때까지 복용을 중단하십시오.
- 근처의 Capital Digestive Care 사무서에서 **eZ2go** 장정결제 키트를 구매하십시오.
 - 패킷에는 8.3oz/238g의 Miralax 한(1) 병, 비사코딜 설사제 2정(4), 0.5oz의 구연산마그네슘 한(1) 병이 들어 있으며, 게토레이 또는 G2(빨간색이나 주황색이 아니어야 함) 64oz는 별도로 구매해야 합니다.
 - 원하는 경우: 장정결 과정에서 발생할 수 있는 직장 자극을 완화하기 위한 일반의약품. 여기에는 데시틴, 아누솔, 텍스 패드 또는 바셀린이 포함될 수 있습니다.
 - 원하는 경우: 장정결을 용이하게 하기 위해 투명한 소다(예: 스프라이트, 진저 에일) 또는 과육을 함유하지 않은 레모네이드와 같은 물 이외의 맑은 액체와 장정결제를 혼합할 수 있습니다.

√ 시술 3일 전:

- 식단을 조절하십시오. 씨앗류, 퀴노아, 견과류, 콩, 옥수수/팝콘, 생과일, 채소 및 겨와 같은 고섬유질 음식을 섭취하지 마십시오.
- 시술 전 계획 및 팁 시트에서 예상되는 사항과 장정결을 용이하게 하는 팁을 검토하십시오.

| 시술 전날 | | |
|--|---|---|
| 오전 8시 | 저녁 장정결 동안 탈수를 피하기 위해 낮 동안에 맑은 음료를 가능한 한 많이 마시십시오. 아침과 점심으로 잔류물이 적은 음식을 섭취할 수도 있습니다. | |
| 섭취 가능한 액체*: <ul style="list-style-type: none"> • 물, 사과 주스, 백포도 및 화이트 크랜베리 주스, 소다, 쿨에이드, 게토레이. • 차와 커피(우유, 크림 또는 대체품 제외). • 죽 • 젤로, 이탈리아 아이스, 아이스 캔디. *이중 어느 것도 빨간색, 주황색 또는 자주색이 아니거나 과육을 함유하지 않아야 합니다. | 섭취 가능한 저장류 음식: <ul style="list-style-type: none"> • Ensure 또는 Boost • 달걀 • 부드러운 땅콩 버터 • 흰빵 • 단백질 셰이크, 씨앗이나 견과류를 넣지 않은 플레인 또는 향첨가 요거트 • 껍질이 없는 닭고기 또는 칠면조 • 두부 • 이 식단에서 다른 음식은 허용되지 않습니다 | 섭취 금지 <ul style="list-style-type: none"> • 빨간색, 주황색 또는 자주색 액체 또는 식품. • 우유, 크림 또는 유제품이 아닌 대체품(예: 인공 크림, 콩 또는 견과류 우유). • 과육 함유 주스(예: 오렌지, 자몽, 파인애플, 토마토 및 V-8 주스) 또는 과육 함유 냉동 주스 제품. |
| 아래 지침을 따르십시오. | | |
| 오후 4시 - 이 시간 이후에는 어떠한 음식도 섭취하지 마십시오. 섭취 가능한 액체를 계속 섭취하십시오.* | | |
| 오후 4시 1차 복용 - 파트 1 | Bisacodyl 5mg 설사약 정제 2정을 물 또는 맑은 액체 한 잔(8oz)과 함께 복용하십시오. 정제 2 정은 폐기 하십시오. | |
| 오후 6시 1차 복용 - 파트 2 | Miralax 한 병(8.3oz/ 238g)을 큰 물병에 게토레이 또는 G2와 같은 맑은 액체 64oz와 혼합하십시오. 그런 다음 전체 용액이 소비될 때까지 30분마다 한 잔(8oz)의 용액을 마시십시오. | |

| | |
|----------------------|---|
| 시술 당일 | |
| 시술 시간 5시간 전 2차 복용 | <p>구연산마그네슘 한 봉(0.5oz)을 물 10oz와 혼합하십시오. 용해될 때까지 혼합물을 흔들어서 주시고 10분간 기다린 후 혼합물을 드십시오. 그 후 16oz의 물 또는 맑은 액체를 최소 두(2) 잔을 마십시오.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 시술 시간 3시간 전에 완료해야 합니다. • 시술 시간 3시간 전에는 아무것도 섭취하지 마십시오. 의약품 예외 사항은 아래를 참조하십시오. 이 3시간 이내에 음식을 먹거나 마시면 시술이 연기되거나 취소될 수 있습니다. |
| 투약 | <ul style="list-style-type: none"> • 혈압, 파킨슨병, 발작 또는 천식 약물을 복용하십시오. 시술을 시작하기 3시간 이상 전에 소량의 물만 사용하여 이런 약물을 복용하십시오. • 의사가 천식용 흡입제를 처방한 경우, 시술 시 이를 지참하십시오. |
| 기타 지침 | <ul style="list-style-type: none"> • 요구되는 경우 사진이 부착된 신분증, 보험 카드, 코페이먼트 가입증을 지참하십시오. • 편안한 옷을 입으십시오. 보석류를 착용하거나 귀중품을 가져 오지 마십시오. • 향수나 로션을 바르지 마십시오. |

√ 예상되는 사항:

- 1~4시간 이내에 잦은 배변과 설사를 할 수 있습니다. 인내심을 갖고 주변을 걸어 다니며 장 운동을 자극하십시오. 화장실 근처에 대기하십시오. 이 시간 동안 장정결을 계속하십시오.
- **장정결이 완료되면 맑거나 노란색 액체를 배설할 것입니다.**
- 장정결 과정 초기에 투명하거나 노란색 액체를 배설하더라도 모든 용량의 장정결제를 모두 복용해야 합니다.
- 환자가 시술 최대 3시간 전까지 맑은 액체를 계속 마셔야 합니다. 시술 전 3시간 동안, 아무것도 먹어서는 안 되며, 심지어 물을 마시거나 껌이나 사탕을 씹어서도 안 됩니다.
- 장정결 과정을 완전히 완료하지 못했거나 장정결이 불충분한 상황(투명하거나 노란색인 액체를 배설하지 못함), 시술하기 3시간 이내에 입으로 무엇이든 섭취한 상황에서는 시술이 취소될 수 있습니다.

√ 장정결을 용이하게 하기 위해 해야 할 일:

- 환자가 직장 부위에 데시틴, 아누솔, 텍스 패드 또는 바셀린을 발라서 장정결 중에 자극을 피할 수 있습니다.
- 환자가 장정결 용액을 마실 때 빨대를 사용하거나 코를 잡고 마실 수 있습니다.
- 환자가 메스꺼움을 느낄 경우 시간적 여유를 가지고 복용해야 합니다.

시술 장정결 준비 지침
CDC eZ2go 장정결제 키트 및 저장류식이

| | |
|---------------------|--|
| 시술 날짜 | |
| 시술 시간 | |
| 도착 시간 | |
| 장소명 및 주소 | |
| 집까지 차로 태워다 줄 사람의 이름 | |
| 관계 | |
| 전화번호 | |