

Местонахождение	<p>Capital Digestive Care имеет много местных офисов и эндоскопических центров, некоторые из которых находятся в непосредственной близости друг от друга. Используйте прилагаемые материалы по планированию перед проведением процедуры и памятки, чтобы прибыть в нужное место и время.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Пациентам эндоскопического центра следует прибыть на 45 минут раньше, а время прибытия стационарных пациентов может варьироваться. Персонал больницы может попросить Вас прибыть на 1-2 часа раньше, чтобы выполнить мероприятия по приему для проведения процедуры. • Пожалуйста, ознакомьтесь с инструкциями в карточке-памятке о визите, чтобы уточнить время прибытия.
Безопасность в связи с COVID	<p>Пациентам, у которых развиваются симптомы COVID, которые совершают поездки за границу или подвергаются воздействию COVID в период между назначенным визитом и датой проведения процедуры, следует связаться с нашим офисом. Посетите наш веб-сайт по адресу www.capitaldigestivecare.com для получения дополнительной информации по безопасности в связи с COVID</p>
Лекарственные препараты	<p>Поговорите с врачом о любых лекарственных препаратах или пищевых добавках, которые вы принимаете на регулярной основе. Не прекращайте прием каких-либо рецептурных лекарственных препаратов, если не получили соответствующих указаний от врача, назначающего препараты.</p>

Общие политики:

Транспорт	<p>Некоторые виды деятельности, такие как вождение автомобиля, не разрешены в течение суток после проведения процедуры. Организуйте поездку при содействии лица, которое может взять на себя ответственность за осуществление ухода за вами (старше 18 лет). Этому лицу следует прибыть не позднее чем через 1 час после назначенного времени процедуры. Если Ваш визит запланирован после 15:00, за Вами должны захватить не позднее 16:30. Использовать транспортные службы, такие как Uber, Lyft, такси и т. д., не разрешается.</p>
Отмена	<p>Наша практика предусматривает уведомление об отмене в течение 5 (пяти) рабочих дней; в противном случае будет взиматься плата в размере 150 долларов.</p>

Ваша подготовка требует следующих ограничений по режиму питания: БЕСШЛАКОВАЯ ДИЕТА

Этот препарат позволяет Вам соблюдать бесшлаковую диету во время **завтрака и обеда** за день до процедуры. В день процедуры не следует употреблять продукты, допустимые при соблюдении бесшлаковой диеты. Вы должны пить соответствующее количество прозрачных жидкостей во время подготовки во избежание обезвоживания. Следуйте инструкциям касательно того, когда начинать и прекращать подготовку.

Несоблюдение инструкций может привести к отмене процедуры — это необходимо для вашей безопасности.

Допустимые жидкости*	Допустимые продукты при бесшлаковой диете	НЕ УПОТРЕБЛЯЙТЕ
----------------------	---	------------------------

<ul style="list-style-type: none"> • Вода, яблочный сок, сок из белого винограда и белой клюквы, газированные напитки, Kool-Aid, Gatorade; • Чай и кофе (без молока, сливок и заменителей); • Бульон; • Jell-O, Italian Ices, фруктовый лед. <p>*ни один из них не может быть красного, оранжевого или фиолетового цвета или содержать фруктовую мякоть.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ensure или Boost • Яйца • Мягкое арахисовое масло • Белый хлеб • Протеиновые коктейли; несладкий или ароматизированный йогурт без семян или орехов • Курица без кожи или индейка • Тофу <p>НИКАКИЕ другие продукты не допускаются при соблюдении этой диеты.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • жидкости или продукты красного, оранжевого или фиолетового цветов; • молоко, сливки или немолочные заменители (такие как искусственные сливки, соевое или ореховое молоко); • соки, содержащие мякоть (т. е. апельсиновый, грейпфрутовый, ананасовый, томатный сок и V-8) или замороженные напитки на основе сока, содержащие мякоть; • Спиртные напитки
--	--	---

√ ЗА 5 ДНЕЙ ДО ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУРЫ:

- Это последний день для отмены вашей процедуры без начисления штрафа за отмену в соответствии с политикой.
- Если Вы принимаете содержащие железо добавки, примите последнюю дозу сегодня и прекратите их прием до завершения процедуры.
- Приобретите набор для подготовки **eZ2go** в офисе Capital Digestive Care:
 - В упаковке Вы найдете: (1) флакон Миралакса (250 мл/238 г), четыре (4) таблетки слабительного препарата бисакодил, один пакетик (15 мл) магния цитрата, и Вы купите отдельно 2 литра Gatorade или G2 (не красного и не оранжевого цвета)
 - По желанию: безрецептурные препараты для облегчения раздражения прямой кишки, которое может развиться во время подготовки. К ним могут относиться Деситин, Анузол, подушечки Tucks или Vaseline.
 - При желании: Вы можете смешать препарат с прозрачными жидкостями, кроме воды, такими как прозрачные газированные напитки (например, Sprite, Ginger Ale) или лимонад без мякоти, чтобы облегчить процесс подготовки.

√ ЗА 3 ДНЯ ДО ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУРЫ:

- Скорректируйте рацион питания. Прекратите употреблять продукты с высоким содержанием клетчатки, включая семена, киноа, орехи, фасоль, кукурузу/попкорн, сырые фрукты, сырые овощи и отруби.
- Ознакомьтесь с материалами по планированию перед проведением процедуры и памятками для того, чтобы знать, чего ожидать, а также рекомендациями, которые помогут облегчить подготовку.

ЗА ДЕНЬ ДО ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУРЫ

8:00 am	Важно пить как можно больше прозрачных жидкостей на протяжении всего дня во избежание обезвоживания во время вечерней подготовки. Вы также можете употреблять продукты, допустимые при соблюдении бесшлаковой диеты, на завтрак и обед.	
Допустимые жидкости* <ul style="list-style-type: none"> • Вода, яблочный сок, сок из белого винограда и белой клюквы, газированные напитки, Kool-Aid, Gatorade; • Чай и кофе (без молока, сливок и заменителей); • Бульон; • Jell-O, Italian Ices, фруктовый лед. *ни один из них не может быть красного, оранжевого или фиолетового цвета или содержать фруктовую мякоть.	Допустимые продукты при бесшлаковой диете: <ul style="list-style-type: none"> • Ensure или Boost • Яйца • Мягкое арахисовое масло • Белый хлеб • Протеиновые коктейли; несладкий или ароматизированный йогурт без семян или орехов • Курица без кожи или индейка • Тофу • НИКАКИЕ другие продукты не допускаются при соблюдении этой диеты. 	НЕ УПОТРЕБЛЯЙТЕ <ul style="list-style-type: none"> • жидкости или продукты красного, оранжевого или фиолетового цветов; • молоко, сливки или немолочные заменители (такие как искусственные сливки, соевое или ореховое молоко); • соки, содержащие мякоть (т. е. апельсиновый, грейпфрутовый, ананасовый, томатный сок и V-8) или замороженные напитки на основе сока, содержащие мякоть;

Следуйте приведенным ниже инструкциям.

16:00 — После этого времени не принимайте никакую пищу. Продолжайте употреблять допустимые жидкости*.

**16:00
Первая доза — часть 1**

Примите 2 таблетки слабительного препарата бисакодил по 5 мг, запив одним (240 мл) стаканом воды или прозрачной жидкости. *Выбросьте 2 таблетки*

**18:00
Первая доза — часть 2**

Смешайте содержимое флакона Миралакс (250 мл/238 г) с 2 литрами прозрачной жидкости, такой как Gatorade или G2, в большом кувшине. Затем пейте по одному (240 мл) стакану раствора каждые 30 минут, пока раствор не закончится.

В ДЕНЬ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУРЫ

**За 5 часов до начала процедуры
Вторая доза**

Смешайте магния цитрат (пакетик 15 мл) с 300 мл воды. Помешайте до полного растворения, подождите 10 минут, а затем выпейте смесь. Затем выпейте не менее двух (2) стаканов (по 480 мл) воды или прозрачной жидкости.

- Вы должны закончить за 3 часа до начала процедуры
- Не принимайте ничего внутрь за 3 часа до назначенного времени процедуры. См. ниже для получения информации об исключениях в отношении лекарственных препаратов. **ЕСЛИ ВЫ ВЫПЬЕТЕ ЧТО-ЛИБО В ТЕЧЕНИЕ ЭТОГО 3-ЧАСОВОГО ПЕРИОДА ВРЕМЕНИ, ПРОЦЕДУРА МОЖЕТ БЫТЬ ОТЛОЖЕНА ИЛИ ОТМЕНЕНА.**

Лекарственные препараты

- **Примите Ваши лекарственные препараты, такие как аспирин, препараты для контроля артериального давления, болезни Паркинсона, судорожных припадков или бронхиальной астмы.** Примите эти лекарственные препараты за 3 или более часов до времени начала процедуры, запивая их **только небольшим количеством воды.**
- Если врач назначил вам ингалятор для лечения бронхиальной астмы, возьмите его с собой на процедуру.

Другие инструкции

- Принесите с собой удостоверение личности с фотографией, страховые карты и доплату (при необходимости).
- Носите удобную одежду. Не носите украшения и не приносите с собой ценные вещи.
- Не пользуйтесь духами или лосьонами, применение дезодоранта разрешено.

√ ЧЕГО ОЖИДАТЬ:

- Вы можете ожидать, что частота дефекаций увеличится и возникнет диарея в течение 1–4 часов. Будьте терпеливы и старайтесь ходить, чтобы стимулировать моторику кишечника. Не отходите далеко от туалета.

В течение этого времени продолжайте подготовку.

- **Вы можете ожидать, что по завершении подготовки будет выделяться прозрачная или желтая жидкость.**
- Вы должны принять все дозы в рамках подготовки, даже если в начале процесса будет выделяться прозрачная или желтая жидкость.
- Пациентам следует продолжать пить прозрачные жидкости в течение до трех часов перед процедурой. В течение 3 часов перед процедурой не принимайте ничего внутрь, даже не пейте воду, не жуйте жевательную резинку или конфету.
- Процедура может быть отменена при следующих обстоятельствах: неполное выполнение подготовки или ненадлежащая подготовка (не выделяется прозрачная или желтая жидкость); прием чего-либо внутрь в течение 3 часов до процедуры.
- **ЕСЛИ ВЫ ВЫПЬЕТЕ ЧТО-ЛИБО В ТЕЧЕНИЕ ЭТОГО 3-ЧАСОВОГО ПЕРИОДА ВРЕМЕНИ, ПРОЦЕДУРА МОЖЕТ БЫТЬ ОТЛОЖЕНА ИЛИ ОТМЕНЕНА.**

√ ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ОБЛЕГЧИТЬ ПОДГОТОВКУ:

- Пациенты могут применять Деситин, Анузол, подушечки Tucks или Vaseline для нанесения на ректальную область во избежание раздражения во время подготовки.
- Пациенты могут пить раствор для подготовки через соломинку или зажав нос во время питья.
- Пациенты должны снизить скорость между дозами, если они испытывают тошноту.
- Пациентам, которых вырвало, следует сделать перерыв, а затем медленно продолжить пить препарат для подготовки после того, как рвота пройдет.

**Инструкции по подготовке к процедуре
Набор для подготовки CDC eZ2go с бесшлаковой диетой**

Дата процедуры	
Время процедуры	
Время прибытия	
Название и адрес местоположения	
Имя лица, организующего вашу поездку домой	
Кем приходится	
Номер телефона	