

Anplasman	<p>Capital Digestive Care gen anpil biwo lokal ak sant andoskopi, epi kèk nan yo toupre anpil youn ak lòt. Sèvi ak planifikasyon pou anvan pwosedi a ak fich konsèy ki atache yo pou ede ou rive nan bon kote a ak nan bon lè a.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pasyan sant andoskopi yo dwe rive 45 minit alavans, epi lè pou pasyan lopital yo rive gendwa varye. Lopital la ka mande ou pou ou rive 1 a 2 èdtan pi bonè pou ou ka fini ak aktivite admisyon pou pwosedi ou an. • Tanpri tcheke avi rapèl yo pou randevou ou an pou konnen lè pou ou rive egzateman.
Sekirite pou COVID	<p>Pasyan ki vin gen sentòm COVID yo, ki vwayaje aletranje oswa ki ekspoze ak COVID ant lè yo pran randevou yo a ak dat pou pwosedi a dwe kontakte kabinè nou an. Tanpri vizite sitwèb nou an nan www.capitaldigestivecare.com pou jwenn enfòmasyon anplis sou sekirite pou COVID</p>
Medikaman yo	<p>Pale avèk doktè ou konsènan nenpòt medikaman oswa sipleman ou pran regilyèman. Piga sispann okenn medikaman sou preskripsyon sòf si doktè ki preskri ou an ba ou lòd pou fè sa.</p>

Règleman Jeneral yo:

Transpò	<p>Gen kèk aktivite, tankou kondi, ki pa otorize fè jouk rive nan jou apre pwosedi ou an. Fè aranjman pou yon moun ba ou woulib, yon moun ki ka pran responsablite pou swen ou (laj plis pase 18 lane). Li dwe rive pa pita ke 1 èdtan apre lè pwosedi ou an. Si randevou ou apre 3:00 pm, woulib ou an dwe rive pa pita ke 4:30 pm. Sèvis transpò yo, tankou Uber, Lyft, sèvis taksi, elatriye pa otorize.</p>
Anilasyon	<p>Kabinè nou an mande notifikasyon anilasyon oplita nan senk (5) jou ouvrab, otreman, gen yon frè \$150 ki pral aplike.</p>

Preparasyon ou an mande restriksyon alimantè ki annapre la yo: REJIM ALIMANTÈ REZIDI FÈB

Preparasyon sa a pèmèt ou swiv yon rejim alimantè ki gen tikras rezidi pou **manje maten ak manje midi** nan lavèy pwosedi ou an. Ou pa dwe konsome manje ki gen tikras rezidi yo nan jou pwosedi ou an. Ou dwe bwè kantite likid klè ki apwopriye pandan tout preparasyon ou an pou anpeche dezidratasyon. Swiv direktiv yo pou lè ou dwe kòmanse ak sispann preparasyon ou an.

Si ou pa swiv direktiv yo, sa gendwa lakòz anilasyon pwosedi ou an – se pou sekirite ou.

Likid ki otorize yo*	Manje ki gen tikras rezidi ki otorize yo	PA KONSOME
<ul style="list-style-type: none"> • Dlo, Ji pòm, ji rezen blan ak kranberi blan, soda, Kool-Aid, Gatorade. • Te ak kafe (san lèt, san krèm ni ranplasan lèt oswa krèm). • Bouyon • Jell-O, Glas Italyen, popsicle. <p>*okenn nan sa yo pa ka gen koulè wouj, jòn abriko oswa vyolèt, ni yo pa dwe gen chè fwi.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ensure oswa Boost • Ze • Manba Fen • Pen Blan • Shake pwoteyin; yogout òdinè oswa awomatize san grenn ni nwa • Poulè oswa kodenn san po • Tofu 	<ul style="list-style-type: none"> • Likid oswa pwodui koulè wouj, jòn abriko, oswa vyolèt. • Lèt, krèm oswa ranplasan ki pa abaz lèt (tankou krèm atifisyèl, soya oswa lèt abaz nwa). • Ji ki gen chè (sètadi ji zoranj, chadèk, anana, tomat ak V-8) oswa pwodui ji jele ki gen chè. • Bwason ki gen alkòl

**Enfòmasyon Enpòtan Anvan Pwosedì a
Tanpri Repase yo 1 semèn anvan pwosedì a**

	OKENN lòt manje pa otorize nan rejim alimantè sa a	
--	--	--

Machaswiv pou Preparasyon pou Pwosedri Kit Preparasyon eZ2go CDC avèk Rejim Alimantè ki gen Tikras Rezidi

√ 5 JOU ANVAN PWOSEDI A:

- Se dènye jou pou anile pwosedri ou an san sa pa lakòz yon frè pou anilasyon anreta, dapre règleman.
- Si w ap pran siplemman fè, pran dènye dòz ou jodi a epi sispann yo jiskaske pwosedri ou an fini.
- Achte kit preparasyon **eZ2go** a nan biwo Capital Digestive Care ou:
 - Nan pakè a ou pral jwenn: (1), boutèy Miralax 8.3 oz./ 238 g, de (4) konprime laksatif Bisacodyl, yon (1), pakè 0.5 oz. Magnesium Citrate epi ou pral achte apa Gatorade oswa G2 64 oz. (se pa koulè wouj ni jòn abriko)
 - Si ou vle: atik san preskripsyon pou soulaje iritasyon nan twou dèyè, ki ka vin genyen pandan preparasyon ou an. Sa yo ka gen ladan Desitin, Anusol, Tucks pads oswa Vaseline.
 - Si ou vle: pou fasilite preparasyon ou an, ou ka melanje preparasyon an avèk likid klè eksepte dlo, tankou soda klè (pa egzanp Sprite, Ginger Ale) oswa limonad ki pa gen chè.

√ 3 JOU ANVAN PWOSEDI A:

- Ajiste Rejim alimantè ou. Sispann manje nouriti ki gen anpil fib, sa gen ladan grenn, quinoa, nwa, pwa, mayi/pòpkòn, fwi kri, legim kri ak bran.
- Repase Planifikasyon Anvan Pwosedri a ak Fich Konsèy yo pou konnen a kisa pou ou atann ou, ak pou jwenn konsèy pou fè preparasyon an pi fasil.

NAN JOU <u>ANVAN</u> PWOSEDI A		
8:00 am	Bwè tout kantite likid klè ki posib pandan tout jounen an pou evite dezidratasyon pandan preparasyon aswè a. Ou kapab konsome tou manje ki gen tikras rezidi kòm manje maten ak manje midi.	
Likid ki otorize yo*: <ul style="list-style-type: none"> • Dlo, Ji pòm, ji rezen blan ak kranberi blan, soda, Kool-Aid, Gatorade. • Te ak kafè (san lèt, san krèm ni ranplasan lèt oswa krèm). • Bouyon • Jell-O, Glas Italyen, popsicle. *okenn nan sa yo pa ka gen koulè wouj, jòn abriko oswa vyolèt, ni yo pa dwe gen chè fwi.	Manje ki gen tikras rezidi ki otorize yo: <ul style="list-style-type: none"> • Ensure oswa Boost • Ze • Manba Fen • Pen Blan • Shake pwoteyin; yogout òdinè oswa awomatize san grenn ni nwa • Poulè oswa kodenn san po • Tofu • OKENN lòt manje pa otorize nan rejim alimantè sa a 	PA KONSOME <ul style="list-style-type: none"> • Likid oswa pwodui koulè wouj, jòn abriko, oswa vyolèt. • Lèt, krèm oswa ranplasan ki pa abaz lèt (tankou krèm atifisyèl, soya oswa lèt abaz nwa). • Ji ki gen chè (sètadi ji zoranj, chadèk, anana, tomat ak V-8) oswa pwodui ji jele ki gen chè.
Swiv esplikasyon yo ki anba a.		
4:00 pm - Pa konsome okenn manje (yo) apre lè sa a. Kontinye konsome likid ki otorize yo*.		
4:00 pm Premye Dòz – Pati 1	Pran 2 konprime laksatif bisacodyl 5 mg avèk yon vè (8 oz.) dlo oswa likid klè. <i>Jete 2 konprime</i>	
6:00 pm Premye Dòz – Pati 2	Melanje Boutèy (8.3 oz./ 238 g.) Miralax la avèk 64 oz. yon likid klè tankou Gatorade oswa G2 nan yon gwo po. Aprè sa, bwè yon vè (8 oz.) solisyon an chak 30 minit jiskaske solisyon an fini.	

Machaswiv pou Preparasyon pou Pwosedi Kit Preparasyon eZ2go CDC avèk Rejim Alimantè ki gen Tikras Rezidi

NAN JOU PWOSEDI A	
5 èdtan anvan lè pwosedi ou an Dezyèm Dòz	<p>Melanje pakè (0.5 oz.) Magnesium Citrate la avèk 10 oz. dlo. Brase melanj lan jiskaske l fonn, tann 10 minit epi apre sa, bwè melanj lan. Apresa bwè omwen de (2) vè 16 oz. dlo oswa likid klè.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ou dwe fini 3 èdtan anvan lè pwosedi ou an • Pa konsome anyen nan bouch 3 èdtan anvan lè pwosedi ou an. Gade anba a pou jwenn eksepsyon pou medikaman yo. SI OU BWÈ NAN PERYÒD 3 ÈDTAN SA A, PWOSEDI A KAPAB RANVWAYE OUBYEN ANILE.
Medikaman yo	<ul style="list-style-type: none"> • Pran medikaman ou tankou aspirin, medikaman pou tansyon, Parkinson, kriz oswa opresyon. Tanpri pran medikaman sa yo 3 èdtan oswa plis anvan lè kòmansman pwosedi a epi avèk sèlman yon ti gòje dlo. • Si yon doktè te preskri yon inalatè pou ou pou opresyon, pote l avèk ou nan pwosedi a.
Lòt Machaswiv	<ul style="list-style-type: none"> • Pote ID foto ou, kat asirans ou yo ak ko-peman, si sa nesèsè. • Mete rad ki konfòtab. Pa mete bijou ni pa pote bagay ki gen anpil valè. • Pa mete pafen ni losyon, ou otorize mete deyodoran.

√ A KISA POU W ATANN OU:

- Atann pou ou gen pou pou souvan ak dyare nan 1-4 èdtan. Pran pasyans epi eseye mache pou ankouraje mouvman entesten. Rete toupre yon twalèt. Pandan tan sa a, kontinye preparasyon ou an.
- **Atann pou ou pase likid klè oswa jòn nan finisman preparasyon ou an.**
- Ou dwe fini tout dòz preparasyon ou an menm si ou pase likid klè oswa jòn byen bonè nan pwosesis la.
- Pasyan yo dwe kontinye bwè likid klè jiska twa èdtan anvan pwosedi a. Pandan 3 èdtan yo anvan pwosedi ou an, pa konsome anyen nan bouch, pa menm dlo, chiklèt oswa sirèt.
- Pwosedi ou an ka anile nan sikonstans ki annapre la yo: si ou pa fini preparasyon an nèt oswa si preparasyon an pa apwopriye (ou pa pase likid klè oswa jòn); si ou konsome nenpòt bagay nan bouch nan 3 èdtan yo ki anvan pwosedi a.
- **SI OU BWÈ NAN PERYÒD 3 ÈDTAN SA A, PWOSEDI A KAPAB RANVWAYE OUBYEN ANILE.**

√ KISA POU FÈ POU RANN PREPARASYON AN PI FASIL:

- Pasyan yo ka pase Desitin, Anusol, Tucks pads Oswa Vaseline pou kouvri zòn twou dèyè yo pou evite iritasyon pandan preparasyon an.
- Pasyan yo ka bwè solisyon preparasyon an ak yon chalimo oswa kenbe nen ou lè w ap bwè l.
- Pasyan yo dwe ralanti ant dòz yo si yo santi yo anvi vomi.
- Pasyan ki vomi preparasyon an dwe fè yon poze epi apresya kontinye bwè preparasyon an dousman on fwa vomisman an pase.

Machaswiv pou Preparasyon pou Pwosed
Kit Preparasyon eZ2go CDC avèk Rejim Alimantè ki gen Tikras Rezidi

Dat pwosed	
Lè pwosed	
Lè pou rive	
Non ak adrès kote a	
Non moun k ap bay woulib pou mennen ou lakay ou	
Relasyon	
Nimewo telefòn	