

Información importante antes del procedimiento
Revise esta información 1 semana antes del procedimiento

Ubicación	<p>Capital Digestive Care tiene muchos consultorios y centros de endoscopia locales, y algunos están muy cerca entre sí. Use la hoja adjunta de planificación previa al procedimiento y consejos para llegar al lugar y a la hora adecuados.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Los pacientes del centro de endoscopia deben llegar con 45 minutos de antelación y la hora de llegada para los pacientes del hospital puede variar. El hospital requiere que llegue con 1 a 2 horas de antelación para completar las actividades de admisión para el procedimiento. • Revise sus avisos de recordatorio de citas para conocer la hora de llegada.
Seguridad relacionada con la COVID	<p>Los pacientes que tengan síntomas de COVID, hayan viajado al extranjero o hayan estado expuestos a la COVID entre el momento de programar la cita y la fecha del procedimiento deben comunicarse con nuestro consultorio. Visite nuestro sitio web en www.capitaldigestivecare.com para obtener información de seguridad adicional sobre la COVID.</p>
Medicamentos	<p>Hable con su médico sobre los medicamentos o suplementos que toma habitualmente. No deje de tomar ningún medicamento recetado, a menos que se lo indique su médico.</p>

Políticas generales:

Transporte	<p>Algunas actividades, como conducir, no están permitidas hasta el día siguiente del procedimiento. Busque a alguien que pueda manejar desde el centro y responsabilizarse de su cuidado (mayor de 18 años). Esta persona debe llegar como máximo 1 hora después de la hora del procedimiento. Si su cita es después de las 3:00 p. m., el conductor debe llegar a más tardar a las 4:30 p. m. No están permitidos los servicios de transporte como Uber, Lyft, taxis, etc.</p>
Cancelación	<p>Nuestro consultorio requiere que se notifique la cancelación en un plazo de cinco (5) días hábiles; de lo contrario, se aplicará una tarifa de \$150.</p>

Su preparación requiere las siguientes restricciones de alimentación: DIETA BAJA EN RESIDUOS

Esta preparación le permite seguir una dieta baja en residuos para **el desayuno y el almuerzo** del día anterior al procedimiento. No debe consumir alimentos bajos en residuos el día del procedimiento. Debe beber la cantidad adecuada de líquidos transparentes durante toda la preparación para evitar la deshidratación. Siga las instrucciones sobre cuándo empezar y finalizar su preparación.

El incumplimiento de las instrucciones podría causar la cancelación del procedimiento, ya que se realiza para su seguridad.

Instrucciones de preparación del procedimiento Kit de preparación CDC eZ2go con dieta baja en residuos

Líquidos permitidos*	Alimentos bajos en residuos permitidos	NO CONSUMA:
<ul style="list-style-type: none"> agua, jugo de manzana, jugo de uva blanca y de arándanos blancos, refrescos, Kool-Aid, Gatorade. Té y café (sin leche, crema o sustitutos). Caldo Jell-O, piraguas (Italian ices), paletas heladas. <p>*Ninguno de ellos puede ser de color rojo, naranja o morado, ni contener pulpa de fruta.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Ensure o Boost Huevos Mantequilla de maní suave Pan blanco Batidos de proteínas; yogur natural o saborizado sin semillas ni frutos secos Pollo o pavo sin piel Tofu <p>NO se permiten otros alimentos en esta dieta.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Líquidos o productos de color rojo, naranja o morado. Leche, crema o sustitutos no lácteos (como crema artificial, leche de soja o de frutos secos). Jugos que contengan pulpa (por ejemplo, naranja, pomelo/toronja, piña, tomate y jugo V-8) o productos de jugo congelado que contengan pulpa. Bebidas alcohólicas.

√ 5 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

- Este es el último día para cancelar el procedimiento sin que le cobren una tasa de cancelación tardía, según la política.
- Si está tomando suplementos de hierro, tome la última dosis hoy e interrumpa la administración hasta después del procedimiento.
- Compre el kit de preparación **eZ2go** en el consultorio de Capital Digestive Care:
 - En el paquete encontrará: (1), frasco de Miralax de 8.3 oz/ 238 g, dos (4) comprimidos del laxante bisacodilo, un (1), paquete de citrato de magnesio de 0.5 oz y comprará por separado 64 oz de Gatorade o G2 (que no sea de color rojo ni naranja).
 - Si lo desea: artículos de venta libre para aliviar la irritación rectal, que puede presentarse durante la preparación. Puede ser Desitin, Anusol, almohadillas Tucks o Vaseline.
 - Si lo desea: puede mezclar la preparación con líquidos transparentes que no sean agua, como algunos refrescos transparentes (por ejemplo, Sprite, ginger ale) o limonada sin pulpa, para facilitar la preparación.

√ 3 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

- Ajuste su dieta. Deje de comer alimentos ricos en fibra, como semillas, quinoa, nueces y frutos secos, frijoles, maíz/palmitas de maíz, frutas crudas, verduras crudas y salvado.
- Revise la hoja de planificación previa al procedimiento y consejos para saber qué esperar y obtener consejos para facilitar la preparación.

EL DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO		
8:00 a. m.	Beba la mayor cantidad de líquidos transparentes durante el día para evitar la deshidratación durante la preparación de la noche. También puede consumir alimentos bajos en residuos en el desayuno y el almuerzo.	
Líquidos permitidos*: <ul style="list-style-type: none"> agua, jugo de manzana, jugo de uva blanca y de arándanos blancos, refrescos, Kool-Aid, Gatorade. Té y café (sin leche, crema o 	Alimentos bajos en residuos permitidos: <ul style="list-style-type: none"> Ensure o Boost Huevos Mantequilla de maní suave 	NO CONSUMA: <ul style="list-style-type: none"> Líquidos o productos de color rojo, naranja o morado. Leche, crema o sustitutos no lácteos (como crema artificial, leche de soja o de

Instrucciones de preparación del procedimiento Kit de preparación CDC eZ2go con dieta baja en residuos

<p>sustitutos).</p> <ul style="list-style-type: none"> • Caldo • Jell-O, piraguas (Italian ices), paletas heladas. <p>*Ninguno de ellos puede ser de color rojo, naranja o morado, ni contener pulpa de fruta.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Pan blanco • Batidos de proteínas; yogur natural o saborizado sin semillas ni frutos secos • Pollo o pavo sin piel • Tofu • NO se permiten otros alimentos en esta dieta. 	<p>frutos secos).</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jugos que contengan pulpa (por ejemplo, naranja, pomelo/toronja, piña, tomate y jugo V-8) o productos de jugo congelado que contengan pulpa.
<p>Siga las instrucciones a continuación.</p>		
<p>4:00 p. m. - No consuma ningún alimento después de esta hora. Siga consumiendo los líquidos permitidos*.</p>		
<p>4:00 p. m. Primera dosis - Parte 1</p>	<p>Tome 2 comprimidos del laxante bisacodilo de 5 mg con un vaso (8 oz) de agua o un líquido transparente. <i>Descarte 2 comprimidos.</i></p>	
<p>6:00 p. m. Primera dosis - Parte 2</p>	<p>Mezcle el frasco de Miralax (8.3 oz/238 g) con 64 oz de un líquido transparente como Gatorade o G2 en una jarra grande. A continuación, beba un vaso (8 oz) de la solución cada 30 minutos hasta que termine la solución.</p>	

<p>EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO</p>	
<p>5 horas antes de la hora del procedimiento Segunda dosis</p>	<p>Mezcle el paquete de (0.5 oz) de citrato de magnesio con 10 oz de agua. Revuelva la mezcla hasta que se disuelva, espere 10 minutos antes de consumirla. Luego, beba al menos dos (2) vasos de 16 oz de agua o un líquido transparente.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Debe terminar 3 horas antes de la hora del procedimiento. • No consuma nada por la boca 3 horas antes de la hora del procedimiento. Consulte a continuación las excepciones del medicamento. SI BEBE DENTRO DE ESTE PLAZO DE 3 HORAS, EL PROCEDIMIENTO PODRÍA TENER QUE POSPONERSE O CANCELARSE.
<p style="text-align: center;">Medicamentos</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tome sus medicamentos como la aspirina, o los medicamentos para la presión arterial, la enfermedad de Parkinson, las convulsiones o el asma. Tome estos medicamentos 3 horas o más antes de la hora de inicio del procedimiento con solamente un pequeño sorbo de agua. • Si un médico le ha recetado un inhalador para el asma, llévelo al procedimiento.
<p style="text-align: center;">Otras instrucciones</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Traiga su identificación con fotografía, las tarjetas del seguro y el copago, si es necesario. • Lleve puesta ropa cómoda. No lleve puestas joyas ni objetos de valor. • No se ponga perfume ni lociones. Se permite el uso de

Instrucciones de preparación del procedimiento Kit de preparación CDC eZ2go con dieta baja en residuos

	desodorantes.
--	---------------

√ QUÉ ESPERAR:

- Cuenten con que tendrán deposiciones frecuentes y diarrea dentro de 1 a 4 horas. Tengan paciencia y traten de caminar para estimular la motilidad intestinal. Tengan cerca un baño. Durante este tiempo, continúen con la preparación.
- **Espere expulsar líquido transparente o amarillo al finalizar la preparación.**
- Deben completar todas las dosis de la preparación incluso si expulsan líquido transparente o amarillo al principio del proceso.
- Los pacientes deben seguir bebiendo líquidos transparentes hasta tres horas antes del procedimiento. Durante las 3 horas anteriores al procedimiento, no consuman nada por la boca, ni siquiera agua, chicles o caramelos.
- El procedimiento podría cancelarse en las siguientes circunstancias: si no hacen la preparación completa o la hacen de manera inadecuada (no expulsan líquido transparente o amarillo); o si consumen algo por la boca dentro de las 3 horas del procedimiento.
- **SI BEBE DENTRO DE ESTE PLAZO DE 3 HORAS, EL PROCEDIMIENTO PODRÍA TENER QUE POSPONERSE O CANCELARSE.**

√ QUÉ HACER PARA FACILITAR LA PREPARACIÓN:

- Los pacientes pueden usar Desitin, Anusol, almohadillas Tucks o Vaseline para cubrir la zona del recto y evitar la irritación durante la preparación.
- Los pacientes pueden beber la solución de preparación con una pajita/popote o taparse la nariz al beberla.
- Si les entran náuseas, deben beber la solución de preparación más despacio.
- Los pacientes que vomiten la preparación deben tomar un descanso y luego continuar bebiéndola lentamente una vez que hayan pasado los vómitos.

Hoja de planificación del procedimiento y consejos

Fecha del procedimiento	
Hora del procedimiento	
Hora de llegada	
Nombre y dirección del centro	
Nombre de la persona que lo llevará a su hogar	
Relación	
Número de teléfono	