

地点	Capital Digestive Care 在当地设有多个办事处和内镜检查中心，其中有一些彼此非常靠近。请使用随附的程序前规划和提示单来帮助您在适当的时间抵达适当的地点。 <ul style="list-style-type: none"> 到内镜检查中心进行检查的患者应提前 45 分钟到达，而到医院诊治的患者则应提前 1 小时到达以就您要进行的程序完成签到活动。
COVID 安全性	请访问我们网站 (www.capitaldigestivecare.com) 上的 COVID 安全性页面。在预约时间和进行程序的日期之间出现 COVID 症状的患者必须联系我们的办事处。
药物	请与您的医生讨论您平时在用的任何药物或补充剂。除非为您开处方药的医生有医嘱，否则请勿停用任何处方药。

通用政策：

交通	在进行程序后的几小时内不允许进行某些活动，比如驾车。请安排能够照顾您的人士（已年满 18 岁）开车接送您。他们应从速在进行程序后 1 小时到达，但不要迟于下午 4:30。不允许使用如 Uber、Lyft、出租车等有偿客运服务。
取消	我们的执业惯例要求在五（5）个工作日内通知取消，否则将收取 150 美元的费用。

您为程序做准备时需要遵守以下饮食限制：程序前一晚 11:00 后清流质饮食。

这项准备要求您在进行程序前一天晚上 11:00 过后遵循清流质饮食。请遵循有关何时开始准备和何时停止准备的医嘱。

不遵医嘱有可能导致取消您的程序——这是为了您的安全。

允许使用清流质饮食*：水、苹果汁、白葡萄和白蔓越橘汁、肉汤、茶、咖啡（不含牛奶、奶油或替代品）。吉露果冻 (Jell-O)、意大利冰淇淋、冰棒、苏打水、酷爱 (Kool-Aid)、佳得乐 (Gatorade)。（*这些饮品食品不可是红色、橙色或紫色，也不可含有果肉。）

请勿饮食：

- 红色、橙色或紫色流质或产品。
- 牛奶、奶油或非乳制品替代品（如人造奶油、豆奶或坚果奶）。
- 含有果肉的果汁（即橙子、葡萄柚、菠萝、番茄和 V-8 果汁）或含果肉的冷冻果汁产品。
- 程序前一晚 11:00 起不得进食固体食物，直至完成程序后。

√ 程序前 5 天:

- 根据政策规定，这是您取消程序而不会产生延迟取消费用的最后一天。
- 如果服用了铁补充剂，应中止服用，到程序结束后再恢复。

程序前一天		
晚上 11:00	<ul style="list-style-type: none"> • 程序前一晚 11:00 之后，患者不得进食任何固体食物。 • 从晚上 11:00 直至程序前 3 小时，您只能饮用清流质。 • 在进行程序前 3 小时内，请勿口服任何东西。例外可用的药物请见下。如果您在这 3 小时的时限内饮食，则程序可能要推迟或取消。 	
从您的程序前一晚 11:00 起请勿进食，直至您完成程序后 <ul style="list-style-type: none"> • 固体食物。 	在进行程序的前一天及仅在晚上 11:00 到程序前 3 小时之间允许 <ul style="list-style-type: none"> • 流质：水、苹果汁、白葡萄和白蔓越橘汁、肉汤、茶、咖啡（不含牛奶、奶油或替代品）、苏打水、酷爱 (Kool-Aid)、佳得乐 (Gatorade)。 • 吉露果冻 (Jell-O)、意大利冰淇淋、冰棒。 	在晚上 11:00 至您进行检查前的 3 小时之间请勿摄入 <ul style="list-style-type: none"> • 红色、橙色或紫色流质或产品。 • 牛奶、奶油或非乳制品替代品（如人造奶油、豆奶或坚果奶）。 • 含有果肉的果汁（即橙子、葡萄柚、菠萝、番茄和 V-8 果汁）或含果肉的冷冻果汁产品。 • 固体食物。

程序当天	
药物	<ul style="list-style-type: none"> • 使用降血压，以及治疗帕金森病、癫痫发作或哮喘的药物。请在程序开始的 3 小时或更早前，仅用少量水送服这些药物。 • 如果医生为您开出了用以治疗哮喘的吸入器，请随身携带。
其他指示	<ul style="list-style-type: none"> • 如有要求，请带上您带有照片的身份证件、保险卡和共付额。 • 穿着舒适的衣物。请勿佩戴首饰或携带贵重物品。 • 请勿使用香水或乳液。

程序日期	
程序时间	
到达时间	
地点名称和地址	
接您回家的人士姓名	
关系	
电话号码	