

ENDOSCOPIC SURGICAL CENTRE OF MARYLAND, LLC
10801 Lockwood Drive, Suite 110
Silver Spring, MD 20901
Phone: (301) 593-5110 Fax: (301) 593-6269
TTY Users call Maryland Relay # 711

ENDOSCOPIC SURGICAL CENTRE OF MARYLAND-NORTH, LLC
15005 Shady Grove Road, Suite 300
Rockville, MD 20850
Phone: (301) 762-1280 Fax: (301) 762-5678
TTY Users call Maryland Relay # 711

Usted está programado para una Colonoscopia/Endoscopia en _____ con el Dr. _____

El día de su cita es: _____ **Hora de llegada:** _____ Hora de su procedimiento: _____

Debido a cancelaciones o emergencia médicas, la hora de su procedimiento puede cambiar. Se le llamara un día antes para confirmar las instrucciones de su cita. **POR FAVOR PERMITA APROXIMADAMENTE 2 ½ HORAS DE TIEMPO TOTAL PARA TODOS LOS ASPECTOS DE SU PROCEDIMIENTO.**

POR FAVOR REVISE ESTAS INSTRUCCIONES CON CUIDADO POR LO MENOS SIETE (7) DIAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO.

ACERCA DE SU PROCEDIMIENTO

Usted será sedado para su procedimiento. Usted debe ser acompañado a casa por un adulto responsable. Usted no podrá operar un vehículo motorizado hasta el día siguiente. *Si estos arreglos no se hacen antes de que usted venga a la instalación, su procedimiento será cancelado.* **Usted no podrá caminar, manejar bicicleta o tomar el bus a casa. Nadie será permitido salir en taxi, Uber o Lyft al menos que este acompañado por un adulto responsable (alguien mayor de 18 años). *CENTRE cierra a las 4:30PM. Por lo tanto, si su procedimiento es en la tarde, su transporte deberá de estar en el centro a las 4:30PM.**

SIETE (7) DÍAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO

No tome ningún suplemento de hierbas como Ginseng, Ginkgo, aceite de pescado, Omega 3, Ajos y Vitamina E.

CUATRO (4) DÍAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO

No tome antiinflamatorios (ej., ibuprofeno, Advil, Motrin, Aleve, etc.). Sin embargo, puede continuar tomando Celebrex hasta el día de su procedimiento. **Usted puede tomar Acetaminophen o Tylenol.**

No coma comidas que contengan semillas como los tomates, pepinos, pan de centeno, maíz, apio, palomitas de maíz, nueces, frijoles, lentejas, quínoa, semillas de chía y lino.

UN DÍA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO/VEA LAS INSTRUCCIONES DE SU PREPARATORIO

BEBA SOLO LÍQUIDOS CLAROS TODO EL DÍA. No coma ningún tipo de comida o beba productos lácteos como la leche, Ensure, suplementos nutricionales o bebidas de proteínas. Líquidos claros incluyen jugos claros como manzana, uva blanca y arándano blanco, caldo claro, te y café (sin leche o crema), gelatina, helados italianos, sodas, Kool aid, Gatorade y agua. **Beba por lo menos 48 onzas de líquido claro durante el día antes de tomar su laxante. Gelatina, hielos o cualquier bebida con colorantes artificiales de color rojo y morado no son permitidos.**

INSTRUCCIONES ESPECIALES

Durante las 4 horas antes de su procedimiento, no consuma nada por la boca, ni siquiera agua o chicle, con excepción de un pequeño sorbo de agua para tomar sus medicamentos. Sin embargo, usted podrá cepillarse los dientes antes de su procedimiento. Por favor no use perfume, lociones o productos cremosos para su cita.

Por favor tome su medicina del corazón, presión, Parkinson, convulsiones y asma en el día de su procedimiento. Por favor traiga su inhalador de asma el día de su cita. Pare de tomar Metformin/Glucophage 24 horas antes de su procedimiento.

Aspirina: _____ Insulina: _____

Medicamentos Diabéticos: _____ Medicamentos anticoagulantes: _____

Por favor siga las instrucciones cuidadosamente. Tome todo el preparatorio como lo indica en la siguiente página. Cualquier paciente que necesite cancelar o reprogramar su procedimiento, tiene que notificar el Centre por lo menos **DOS (2) DÍAS LABORALES** antes de su procedimiento.

Una multa de doscientos dólares (\$200) será aplicado a los pacientes que no retengan su cita o no cancelen con anticipación.

www.capitaldigestivecare.com

Pasos Para Tomar Su Preparatorio Para La Colonoscopia (Suprep)

Un Día Antes De Su Procedimiento

Por favor siga la dieta de líquidos claros **TODO EL DIA**; tome por lo menos **64 onzas** de líquidos claros durante el día antes de empezar su preparatorio.

Un día antes de su procedimiento va a empezar a tomar su preparatorio a las **6PM**:

1. Usando el vaso que se encuentra en la caja, vierta una botella de líquido SUPREP en el recipiente.
2. Luego le va a agregar agua fría hasta la línea de 16 onzas.
3. Por favor beba **TODO** el líquido del vaso en un periodo de 15 minutos.
4. Usando el mismo vaso, tiene que por lo menos tomar dos (2) vasos de 16 onzas de agua durante las próximas dos horas.

El Día De Su Procedimiento

Seis (6) horas antes de su procedimiento va a repetir los pasos del uno (1) al cuatro (4) usando la segunda botella de SUPREP.




Durante las 4 horas antes de su procedimiento, no consuma nada por la boca, ni siquiera agua, chicle o dulces, con excepción de un pequeño sorbo de agua para tomar sus medicamentos. Sin embargo, usted podrá cepillarse los dientes antes de su procedimiento.

Usted debe de tomar sus medicamentos para el corazón, presión, Parkinson, convulsiones y asma por lo menos **2 horas antes** de su procedimiento con un pequeño sorbo de agua.

Usted **DEBE** de estar acompañado por un adulto a la casa.



Sugerencias Para Tomar El Preparatorio:

- Bébalo frío con una pajilla/sorbete. 
- Puede chupar dulces duros entre bebidas. 
- Beba más despacio si desarrolla náuseas o vomito. 
- Permanezca en el alcance fácil del baño cuando empiece a tomar el preparatorio. 