

## Важная информация о том, что необходимо делать до процедуры

### Ознакомьтесь за 1 неделю до вашей процедуры

|                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Местоположение                       | <p>У компании Capital Digestive Care много местных офисов и эндоскопических центров, некоторые из которых находятся в непосредственной близости друг от друга. Используйте прилагаемое предварительное планирование процедуры и листок с подсказками, чтобы прибыть в нужное место и время.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Пациенты эндоскопического центра должны прибыть за 45 минут, а пациенты больницы — за 1 час для подготовки к проведению процедуры.</li> </ul>               |
| Безопасность во время пандемии COVID | <p>Все пациенты должны пройти тестирование на COVID в течение 96 часов до процедуры — при записи на процедуру вам также назначат визит для тестирования. Пациенты должны соблюдать все применимые исполнительные приказы, директивы штата и местные директивы относительно использования маски, социального дистанцирования и поездок, особенно в период между проведением анализа на COVID и процедурой. Несоблюдение любого из вышеперечисленных требований приведет к отмене вашей процедуры.</p> |
| Лекарственные препараты              | <p>Поговорите со своим врачом обо всех лекарственных препаратах или пищевых добавках, которые вы обычно принимаете. Не прекращайте прием каких-либо рецептурных препаратов, если вы не получили соответствующих указаний от своего врача.</p>                                                                                                                                                                                                                                                        |

#### Общие политики:

|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Транспортировка | <p>Некоторые виды деятельности, такие как вождение автомобиля, не разрешены в течение нескольких часов после процедуры. Попросите кого-либо, кто может взять на себя ответственность за уход за вами (старше 18 лет), быть вашим водителем. Ему следует прибыть своевременно через 1 час после времени, на которое назначена процедура, но не позднее 16:30. Не разрешается пользоваться услугами такси, Uber, Lyft и т. д.</p> |
| Отмена          | <p>В соответствии с нашими требованиями уведомление об отмене должно быть предоставлено в течение 5 (пяти) рабочих дней, в противном случае взимается штраф в размере 150 долларов.</p>                                                                                                                                                                                                                                         |

#### Во время подготовки необходимо соблюдать следующие пищевые ограничения: **НУЛЕВАЯ ДИЕТА**

Такая подготовка требует, чтобы вы придерживались нулевой диеты за день до процедуры. Следуйте инструкциям о том, когда начинать и когда прекращать подготовку.

Несоблюдение инструкций может привести к отмене процедуры — это необходимо для вашей безопасности.

**Разрешено употреблять на нулевой диете\***: вода, яблочный сок, белый виноград и белый клюквенный сок, бульон, чай, кофе (без молока, сливок и заменителей). Jell-O, итальянский лед, фруктовое мороженое, газированные напитки, Kool-Aid, Gatorade. (\*Эти продукты не должны быть красными, оранжевыми или фиолетовыми и не должны содержать мякоть фруктов).

## **Важная информация о том, что необходимо делать до процедуры**

**Ознакомьтесь за 1 неделю до вашей процедуры**

### **НЕ употребляйте:**

- Жидкости или продукты красного, оранжевого или фиолетового цвета.
- Молоко, сливки или заменители без содержания молока (например, искусственный забеливатель, соевое или ореховое молоко).
- Соки с мякотью (т. е. апельсиновый, грейпфрутовый, ананасовый, томатный соки и сок V-8) или замороженные продукты с мякотью.
- Твердую пищу.

### √ ЗА 5 ДНЕЙ ДО ПРОЦЕДУРЫ:

- Это последний день, в который вы можете отменить процедуру без штрафа за позднюю отмену в соответствии с нашей политикой.
- Если вы принимаете препараты железа, прекратите прием до завершения процедуры.
- Вам понадобится следующее:
  - Препарат по рецепту и с аптеки для подготовки.
  - При желании: безрецептурные препараты для облегчения раздражения прямой кишки, которое может возникнуть во время подготовки, включая Дезитин, Анусол, прокладки Tucks или вазелин.
  - При желании: для облегчения подготовки можно смешать препарат с прозрачными жидкостями кроме воды, например, с прозрачными газированными напитками (например, Sprite, Ginger Ale) или лимонад без мякоти.

### √ ЗА 3 ДНЯ ДО ПРОЦЕДУРЫ:

- Скорректируйте свой рацион питания. Прекратите употреблять продукты с высоким содержанием клетчатки, включая зерна, киноа, орехи, фасоль, кукурузу/попкорн, сырые фрукты, сырые овощи и отруби.
- Ознакомьтесь с предварительным планированием процедуры и листком с подсказками, чтобы узнать, чего ожидать и как облегчить подготовку.

| <b>ЗА ДЕНЬ ДО ПРОЦЕДУРЫ</b>                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>8:00</b>                                                                       | Важно употреблять как можно больше прозрачных жидкостей в течение дня, чтобы избежать обезвоживания во время вечерней подготовки.                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Нулевая диета                                                                     | <b>РАЗРЕШЕНО:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Жидкости: вода, яблочный сок, белый виноград и белый клюквенный сок, бульон, чай, кофе (без молока, сливок или заменителей), газированные напитки, Kool-Aid, Gatorade.</li> <li>• Jell-O, итальянский лед, фруктовое мороженое.</li> </ul> | <b>НЕ УПОТРЕБЛЯЙТЕ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Жидкости или продукты красного, оранжевого или фиолетового цвета.</li> <li>• Молоко, сливки или заменители без содержания молока (например, искусственный забеливатель, соевое или ореховое молоко).</li> <li>• Соки с мякотью (т. е. апельсиновый, грейпфрутовый, ананасовый, томатный соки и сок V-8) или замороженные продукты с мякотью.</li> <li>• Твердую пищу</li> </ul> |
| Не следуйте инструкциям на упаковке SUTAB. Следуйте приведенным ниже инструкциям. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>16:00</b><br><b>Первая доза – часть 1</b>                                      | Откройте 1 флакон с 12 таблетками. Наполните предоставленный контейнер водой объемом 16 унций (до линии наполнения). Проглотите каждую таблетку, запивая глотком воды, и выпейте весь объем воды в                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

|                                       |                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                       | течение 15–20 минут. (Вы можете пить в своем темпе, если испытываете тошноту, вздутие живота или спазмы).                                                                                                  |
| <b>17:00</b><br>Первая доза – часть 2 | Приблизительно через 1 час после приема последней таблетки снова заполните предоставленный контейнер 16 унциями воды (до линии наполнения) и выпейте весь объем в течение 30 минут.                        |
| <b>18:00</b><br>Первая доза – часть 3 | Приблизительно через 30 минут после того, как вы выпили второй контейнер с водой, снова заполните предоставленный контейнер 16 унциями воды (до линии наполнения) и выпейте весь объем в течение 30 минут. |

### ДЕНЬ ПРОЦЕДУРЫ

|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>За 5 часов до процедуры</b><br>Вторая доза | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Повторите части 1–3 после введения первой дозы:</b></li> <li>• <b>Часть 1</b> – откройте второй флакон с 12 таблетками. Наполните предоставленный контейнер водой объемом 16 унций (до линии наполнения). Проглотите каждую таблетку, запивая глотком воды, и выпейте весь объем воды в течение 15–20 минут. (Вы можете пить в своем темпе, если испытываете тошноту, вздутие живота или спазмы).</li> <li>• <b>Часть 2</b> – приблизительно через 1 час после приема последней таблетки снова заполните предоставленный контейнер 16 унциями воды (до линии наполнения) и выпейте весь объем в течение 30 минут.</li> <li>• <b>Часть 3</b> – приблизительно через 30 минут после того, как вы выпили второй контейнер с водой, снова заполните предоставленный контейнер 16 унциями воды (до линии наполнения) и выпейте весь объем в течение 30 минут.</li> <li>• Вы должны закончить за 3 часа до процедуры</li> <li>• Ничего не ешьте за 3 часа до процедуры. Исключения в отношении лекарственных препаратов приведены ниже. <b>ЕСЛИ ВЫ БУДЕТЕ ЕСТЬ ИЛИ ПИТЬ В ТЕЧЕНИЕ ЭТОГО 3-ЧАСОВОГО ПЕРИОДА, ПРОЦЕДУРА МОЖЕТ БЫТЬ ОТЛОЖЕНА ИЛИ ОТМЕНЕНА.</b></li> </ul> |
| <b>Лекарственные препараты</b>                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Принимайте ваши препараты для понижения артериального давления, болезни Паркинсона, судорожных припадков или противоастматические препараты. Принимайте эти препараты за 3 часа или более до начала процедуры, <b>запивая их небольшим количеством воды.</b></li> <li>• Если врач выписал вам ингалятор для лечения астмы, возьмите его с собой на процедуру.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Другие инструкции</b>                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• При необходимости принесите с собой удостоверение личности с фотографией, карточки страхования и доплату.</li> <li>• Носите удобную одежду. Не носите украшения и не приносите с собой ценные вещи.</li> <li>• Не используйте духи или лосьоны.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

### √ ЧТО СЛЕДУЕТ ОЖИДАТЬ:

- Будьте готовы к частой дефекации и диарее в течение 1–4 часов. Сохраняйте терпение и старайтесь ходить, чтобы стимулировать моторику кишечника. Не отходите далеко от туалета. В течение этого времени продолжайте подготовку.
- **По завершении подготовки к процедуре может выделяться прозрачная или желтая жидкость.**
- Вы должны принять все дозы препарата, необходимые для подготовки, даже если в начале подготовки у вас выделяется прозрачная или желтая жидкость.
- Пациенты должны продолжать пить прозрачные жидкости в течение трех часов до процедуры. В течение 3 часов до процедуры ничего не ешьте, даже не пейте воду, не жуйте жевательную резинку или конфеты.
- Ваша процедура может быть отменена при следующих обстоятельствах: невозможность полностью завершить подготовку или неправильная подготовка (отсутствие прозрачной или желтой жидкости в моче); прием пищи внутрь в течение 3 часов до процедуры.

### √ ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ УПРОСТИТЬ ПОДГОТОВКУ:

- Пациенты могут использовать Дезитин, Анусол, прокладки Tucks или вазелин для нанесения на область прямой кишки во избежание раздражения во время подготовки.
- Пациенты могут выпивать раствор для подготовки с помощью трубочки или затыкать нос во время питья.
- При возникновении тошноты пациентам следует увеличить интервалы между дозами.

|                                                |  |
|------------------------------------------------|--|
| Дата процедуры                                 |  |
| Время процедуры                                |  |
| Время прибытия                                 |  |
| Место и адрес                                  |  |
| Имя и фамилия лица, которое подвезет вас домой |  |
| Кем приходится                                 |  |
| Номер телефона                                 |  |