

## Важная информация о том, что необходимо делать до процедуры

### Ознакомьтесь за 1 неделю до процедуры

Местоположение	<p>У компании Capital Digestive Care много местных офисов и эндоскопических центров, некоторые из которых находятся в непосредственной близости друг от друга. Используйте прилагаемое предварительное планирование процедуры и листок с подсказками, чтобы прибыть в нужное место и время.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Пациенты эндоскопического центра должны прибыть за 45 минут, а пациенты больницы — за 1 час для подготовки к проведению процедуры.</li> </ul>
Безопасность во время пандемии COVID	<p>Все пациенты должны пройти тестирование на COVID в течение 96 часов до процедуры — при записи на процедуру вам также назначат визит для тестирования. Пациенты должны соблюдать все применимые исполнительные приказы, директивы штата и местные директивы относительно использования маски, социального дистанцирования и поездок, особенно в период между проведением анализа на COVID и процедурой. Несоблюдение любого из вышеперечисленных требований приведет к отмене вашей процедуры.</p>
Лекарственные препараты	<p>Поговорите со своим врачом обо всех лекарственных препаратах или пищевых добавках, которые вы обычно принимаете. Не прекращайте прием каких-либо рецептурных препаратов, если вы не получили соответствующих указаний от своего врача.</p>

#### Общие политики:

Транспортировка	<p>Некоторые виды деятельности, такие как вождение автомобиля, не разрешены в течение нескольких часов после процедуры. Попросите кого-либо, кто может взять на себя ответственность за уход за вами (старше 18 лет), быть вашим водителем. Ему следует прибыть своевременно через 1 час после времени, на которое назначена процедура, но не позднее 16:30. Не разрешается пользоваться услугами такси, Uber, Lyft и т. д.</p>
Отмена	<p>В соответствии с нашими требованиями уведомление об отмене должно быть предоставлено в течение 5 (пяти) рабочих дней, в противном случае взимается штраф в размере 150 долларов.</p>

#### Во время подготовки необходимо соблюдать следующие пищевые ограничения: ЛЕГКОУСВАИВАЕМАЯ ДИЕТА

Такая подготовка позволяет вам придерживаться легкоусваиваемой диеты во время **завтрака и обеда** за день до процедуры. В день проведения процедуры не следует употреблять продукты легкоусваиваемой диеты. Вы должны пить достаточное количество прозрачных жидкостей на протяжении всего периода подготовки, чтобы предотвратить обезвоживание. Следуйте инструкциям о том, когда начинать и прекращать подготовку.

Несоблюдение инструкций может привести к отмене процедуры — это необходимо для вашей безопасности.

Допустимые жидкости*	Разрешенные легкоусваиваемые продукты	НЕ УПОТРЕБЛЯЙТЕ
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Вода, яблочный сок, белый виноград и белый клюквенный сок, газированные напитки, Kool-Aid, Gatorade</li> <li>• Чай и кофе (без молока, сливок или заменителей)</li> <li>• Бульон</li> <li>• Jell-O, итальянский лед, фруктовое мороженое</li> </ul> <p>*Напитки не должны быть красными, оранжевыми или фиолетовыми и не должны содержать мякоть фруктов.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ensure или Boost</li> <li>• Яйца</li> <li>• Арахисовое масло без кусочков арахиса</li> <li>• Белый хлеб</li> <li>• Белковые коктейли; обычный или ароматизированный йогурт без зерен или орехов</li> <li>• Курица без кожи или индейка</li> <li>• Тофу</li> </ul> <p>При такой диете НЕ разрешается употреблять другие продукты</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Жидкости или продукты красного, оранжевого или фиолетового цвета</li> <li>• Молоко, сливки или заменители без содержания молока (например, искусственный забеливатель, соевое или ореховое молоко)</li> <li>• Соки с мякотью (т. е. апельсиновый, грейпфрутовый, ананасовый, томатный соки и сок V-8) или замороженные продукты с мякотью</li> </ul>

### √ ЗА 5 ДНЕЙ ДО ПРОЦЕДУРЫ:

- Это последний день, в который вы можете отменить процедуру без штрафа за позднюю отмену в соответствии с нашей политикой.
- Если вы принимаете препараты железа, прекратите прием до завершения процедуры.
- Вам понадобится следующее:
  - Препарат по рецепту для подготовки и 2 таблетки слабительного Бисакодил 5 мг в аптеки.
  - При желании: безрецептурные препараты для облегчения раздражения прямой кишки, которое может возникнуть во время подготовки, включая Дезитин, Анусол, прокладки Tucks или вазелин.
  - При желании: для облегчения подготовки можно смешать препарат с прозрачными жидкостями кроме воды, например, с прозрачными газированными напитками (например, Sprite, Ginger Ale) или лимонад без мякоти.

### √ ЗА 3 ДНЯ ДО ПРОЦЕДУРЫ:

- Скорректируйте свой рацион питания. Прекратите употреблять продукты с высоким содержанием клетчатки, включая зерна, киноа, орехи, фасоль, кукурузу/попкорн, сырые фрукты, сырые овощи и отруби.
- Ознакомьтесь с предварительным планированием процедуры и листком с подсказками, чтобы узнать, чего ожидать и как облегчить подготовку.

ЗА ДЕНЬ ДО ПРОЦЕДУРЫ		
<b>8:00</b>	Употребляйте как можно больше прозрачных жидкостей в течение дня, чтобы избежать обезвоживания во время вечерней подготовки. Вы также можете употреблять легкоусваиваемые продукты на завтрак и обед.	
Допустимые жидкости*: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Вода, яблочный сок, белый виноград и белый клюквенный сок, газированные напитки, Koool-Aid, Gatorade</li> <li>• Чай и кофе (без молока, сливок или заменителей)</li> <li>• Бульон</li> <li>• Jell-O, итальянский лед, фруктовое мороженое</li> </ul> *Напитки не должны быть красными, оранжевыми или фиолетовыми и не должны содержать мякоть фруктов.	Разрешенные легкоусваиваемые продукты: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ensure или Boost</li> <li>• Яйца</li> <li>• Арахисовое масло без кусочков арахиса</li> <li>• Белый хлеб</li> <li>• Белковые коктейли; обычный или ароматизированный йогурт без зерен или орехов</li> <li>• Курица без кожи или индейка</li> <li>• Тофу</li> <li>• При такой диете НЕ разрешается употреблять другие продукты</li> </ul>	<b>НЕ УПОТРЕБЛЯЙТЕ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Жидкости или продукты красного, оранжевого или фиолетового цвета</li> <li>• Молоко, сливки или заменители без содержания молока (например, искусственный забеливатель, соевое или ореховое молоко)</li> <li>• Соки с мякотью (т. е. апельсиновый, грейпфрутовый, ананасовый, томатный соки и сок V-8) или замороженные продукты с мякотью</li> </ul>
Не следуйте инструкциям на упаковке Peg-Electrolyte. Следуйте приведенным ниже инструкциям.		
<b>16:00 – ничего не ешьте после этого времени. Продолжайте употреблять разрешенные жидкости*.</b>		

<p><b>16:00</b> Первая доза – часть 1</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Примите 2 таблетки слабительного Бисакодил 5 мг, запивая 1 (одним) стаканом (8 унций) воды.</li> <li>• Перемешайте емкость с раствором, добавив воду до линии наполнения. Закройте флакон крышкой и встряхните для растворения порошка; раствор должен быть прозрачным и бесцветным. Отложите в сторону, при необходимости поставьте в холодильник.</li> </ul>
<p><b>18:00</b> Первая доза – часть 2</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Выпейте 1/2 емкости раствора (8 стаканов). Каждые 30 минут пейте по одному (8 унций) стакану раствора. Не торопитесь и пейте медленно.</li> </ul>

<b><u>ДЕНЬ ПРОЦЕДУРЫ</u></b>	
<p><b>За 5 часов до процедуры</b> Вторая доза</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Выпейте 4 (четыре) (8 унций) стакана раствора в течение 1 часа. Если у вас нет прозрачных или желтых выделений, продолжайте пить по 1 (одному) стакану (8 унций) каждые 15–20 минут до тех пор, пока не начнутся прозрачные выделения или до тех пор, пока не наступит время, когда нужно прекратить пить.</li> <li>• Вы должны закончить за 3 часа до процедуры</li> <li>• Ничего не ешьте за 3 часа до процедуры. Исключения в отношении лекарственных препаратов приведены ниже. <b>ЕСЛИ ВЫ БУДЕТЕ ЕСТЬ ИЛИ ПИТЬ В ТЕЧЕНИЕ ЭТОГО 3-ЧАСОВОГО ПЕРИОДА, ПРОЦЕДУРА МОЖЕТ БЫТЬ ОТЛОЖЕНА ИЛИ ОТМЕНЕНА.</b></li> </ul>
<p><b>Лекарственные препараты</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Принимайте ваши препараты для понижения артериального давления, болезни Паркинсона, судорожных припадков или противоастматические препараты. Принимайте эти препараты за 3 часа или более до начала процедуры, <b>запивая их небольшим количеством воды.</b></li> <li>• Если врач выписал вам ингалятор для лечения астмы, возьмите его с собой на процедуру.</li> </ul>
<p><b>Другие инструкции</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• При необходимости принесите с собой удостоверение личности с фотографией, карточки страхования и доплату.</li> <li>• Носите удобную одежду. Не носите украшения и не приносите с собой ценные вещи.</li> <li>• Не используйте духи или лосьоны.</li> </ul>

### √ ЧТО СЛЕДУЕТ ОЖИДАТЬ:

- Будьте готовы к частой дефекации и диарее в течение 1–4 часов. Сохраняйте терпение и старайтесь ходить, чтобы стимулировать моторику кишечника. Не отходите далеко от туалета. В течение этого времени продолжайте подготовку.
- По завершении подготовки к процедуре может выделяться прозрачная или желтая жидкость.

## **Инструкции по подготовке к процедуре Peg Prep с легкоусваиваемой диетой**

- Вы должны принять все дозы препарата, необходимые для подготовки, даже если в начале подготовки у вас выделяется прозрачная или желтая жидкость.
- Пациенты должны продолжать пить прозрачные жидкости в течение трех часов до процедуры. В течение 3 часов до процедуры ничего не ешьте, даже не пейте воду, не жуйте жевательную резинку или конфеты.
- Ваша процедура может быть отменена при следующих обстоятельствах: невозможность полностью завершить подготовку или неправильная подготовка (отсутствие прозрачной или желтой жидкости в моче); прием пищи внутрь в течение 3 часов до процедуры.

### **√ ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ УПРОСТИТЬ ПОДГОТОВКУ:**

- Пациенты могут использовать Дезитин, Анусол, прокладки Tucks или вазелин для нанесения на область прямой кишки во избежание раздражения во время подготовки.
- Пациенты могут выпивать раствор для подготовки с помощью трубочки или затыкать нос во время питья.
- При возникновении тошноты пациентам следует увеличить интервалы между дозами.

Дата процедуры	
Время процедуры	
Время прибытия	
Место и адрес	
Имя и фамилия лица, которое подвезет вас домой	
Кем приходится	
Номер телефона	