CAPITAL DIGESTIVE CARE℠
First in Digestive Health

**Enfòmasyon Enpòtan Anvan pwosedi**

**Tanpri repase yo 1 semèn anvan pwosedi ou an**

| | |
|---|---|
| Anplasman | Capital Digestive Care gen anpil biwo lokal ak sant andoskopi, epi kèk nan yo tou pre anpil youn ak lòt. Sèvi ak planifikasyon pou anvan pwosedi a ak fich konsèy ki atache yo pou ede ou rive nan bon kote a ak nan bon lè a.<br>• Pasyan sant andoskopi yo dwe rive 45 minit alavans, epi pasyan lopital yo 1 èdtan alavans pou akonpli aktivite admisyon yo pou pwosedi ou an. |
| Sekirite pou COVID | Tout pasyan dwe fè tès pou COVID nan 96 èdtan yo ki anvan pwosedi yo a – nou pral planifye randevou sa a nan moman nou pwograme pwosedi ou an.<br>Pasyan yo dwe respekte tout dekrè egzekitif ki aplikab yo ak direktiv Eta ak direktiv lokal yo konsènan itilizasyon mask, distans sosyal ak vwayaj, sitou ant moman tès COVID ou an ak pwosedi ou an.<br>Si ou pa respekte kondisyon yo pou nenpòt nan sa ki anwo la a, sa pral lakòz anilasyon pwosedi ou an. |
| Medikaman yo | Pale avèk doktè ou konsènan nenpòt medikaman oswa sipleman ou pran regilyèman. Piga sispann okenn medikaman sou preskripsyon sòf si doktè ki preskri ou an ba ou lòd pou fè sa. |

Règleman Jeneral yo:

| | |
|---|---|
| Transpò | Gen kèk aktivite, tankou kondi, ki pa otorize nan èdtan yo ki apre pwosedi ou an. Fè aranjman pou yon moun ba ou woulib, yon moun ki ka pran responsablite pou swen ou (laj plis pase 18 lane). Li dwe rive tousuit 1 èdtan apre lè pwosedi ou an, men pa pita pase 4:30 pm. Sèvis transpò yo, tankou Uber, Lyft, sèvis taksi, elatriye pa otorize. |
| Anilasyon | Kabinè nou an mande notifikasyon anilasyon oplita nan senk (5) jou ouvrab, otreman, gen yon frè $150 ki pral aplike. |

**Preparasyon ou an mande restriksyon alimantè ki annapre la yo: REJIM ALIMANTÈ LIKID KLÈ**

Preparasyon sa a egzije ou swiv yon rejim alimantè likid klè nan lavèy pwosedi ou an. Swiv direktiv yo pou lè ou dwe kòmanse ak lè pou ou sispann preparasyon ou an.

<u>Si ou pa swiv direktiv yo, sa gendwa lakòz anilasyon pwosedi ou an – se pou sekirite ou.</u>

**Otorize avèk yon rejim alimantè likid klè***: Dlo, Ji pòm, ji rezen blan ak kranberi blan, bouyon, te, kafe (san lèt, san krèm ni ranplasan lèt oswa krèm). Jell-O, Glas Italyen, soda, popsicle. (*okenn nan sa yo pa ka gen koulè wouj, jòn abriko oswa vyolèt, ni yo pa dwe gen chè fwi.)

**PA konsome:**

- Likid oswa pwodui koulè wouj, jòn abriko, oswa vyolèt.
- Lèt, krèm oswa ranplasan ki pa abaz lèt (tankou krèm atifisyèl, soya oswa lèt abaz nwa).
- Ji ki gen chè (sètadi ji zoranj, chadèk, anana, tomat ak V-8) oswa pwodui ji jele ki gen chè.
- Manje solid.

**Machaswiv pou Preparasyon pou Pwosedi**
**Osmo Prep avèk Rejim Alimantè Likid Klè**

√ **5 JOU ANVAN PWOSEDI A**:

- Se dènye jou pou anile pwosedi ou an san sa pa lakòz yon frè pou anilasyon anreta, dapre règleman.
- Si w ap pran sipleman fè, sispann yo jiskaske pwosedi ou an fini.
- Pran founiti ki annapre la yo:
  - Preskripsyon solisyon preparasyon ou an nan famasi a.
  - Si ou vle: atik san preskripsyon pou soulaje iritasyon nan twou dèyè, ki ka vin genyen pandan preparasyon ou an. Sa yo ka gen ladan Desitin, Anusol, Tucks pads oswa Vaseline.
  - Si ou vle: pou fasilite preparasyon ou an, ou ka melanje preparasyon an avèk likid klè eksepte dlo, tankou soda klè (pa egzanp Sprite, Ginger Ale) oswa limonad ki pa gen chè.

√ **3 JOU ANVAN PWOSEDI A**:

- Ajiste Rejim alimantè ou. Sispann manje nouriti ki gen anpil fib, sa gen ladan grenn, quinoa, nwa, pwa, mayi/pòpkòn, fwi kri, legim kri ak bran.
- Repase Planifikasyon Anvan Pwosedi a ak Fich Konsèy yo pou konnen a kisa pou ou atann ou, ak pou jwenn konsèy pou fè preparasyon an pi fasil.

<table>
<tr><th colspan="3">NAN JOU <u>ANVAN</u> PWOSEDI A</th></tr>
<tr><td>8:00 am</td><td colspan="2">Li enpòtan pou bwè tout kantite likid klè ki posib pandan tout jounen an pou evite dezidratasyon pandan preparasyon aswè a. Ou kapab konsome tou manje ki gen tikras rezidi kòm manje maten ak manje midi.</td></tr>
<tr><td>Rejim Alimantè Likid Klè</td><td>OTORIZE:<br>• Likid: Dlo, Ji pòm, ji rezen blan ak kranberi blan, bouyon, te, kafe (san lèt, san krèm ni ranplasan lèt oswa krèm) soda, Kool-Aid, Gatorade.<br>• Jell-O, Glas Italyen, popsicle.</td><td>PA KONSOME<br>• Likid oswa pwodui koulè wouj, jòn abriko, oswa vyolèt.<br>• Lèt, krèm oswa ranplasan ki pa abaz lèt (tankou krèm atifisyèl, soya oswa lèt abaz nwa).<br>• Ji ki gen chè (sètadi ji zoranj, chadèk, anana, tomat ak V-8) oswa pwodui ji jele ki gen chè.<br>• Manje solid</td></tr>
<tr><td colspan="3">Pa swiv esplikasyon ki sou boutèy Osmo Prep lan. Swiv esplikasyon yo ki anba a.</td></tr>
<tr><td>6:00 pm<br>Premye Dòz</td><td colspan="2">Pran 4 konprime avèk 8 oz. likid klè chak 15 minit pandan yon (1) èdtan.<br>Fè yon tchèk nan ti kare yo ki anba a pou ede ou swiv dòz ou pran yo.<br>Ou pral pran 20 konprime avèk 40 oz. likid klè.<br>☐ 4 konprime/8 oz. ☐ 4 konprime/8 oz. ☐ 4 konprime/8 oz.<br>☐ 4 konprime/8 oz. ☐ 4 konprime/8 oz.</td></tr>
<tr><td></td><td colspan="2">Apresa bwè omwen de (2) vè 16 oz. dlo oswa likid klè pandan 2 èdtan k ap vini yo.</td></tr>
</table>

CAPITAL DIGESTIVE CARE℠
First in Digestive Health

**Machaswiv pou Preparasyon pou Pwosedi**
**Osmo Prep avèk Rejim Alimantè Likid Klè**

| **NAN JOU PWOSEDI A** | |
|---|---|
| **5 èdtan anvan lè pwosedi ou an Dezyèm Dòz** | Pran 4 konprime avèk 8 oz. likid klè chak 15 minit pandan 30 minit.<br>Fè yon tchèk nan ti kare yo ki anba a pou ede ou swiv dòz ou pran yo.<br>Ou pral pran 12 konprime ki rete yo avèk 24 oz. likid klè<br><br>☐ 4 konprime / 8 oz. ☐ 4 konprime / 8 oz. ☐ 4 konprime / 8 oz.<br><br>Apresa bwè omwen de (2) vè 16 oz. dlo oswa likid klè.<br><br>• Ou dwe fini 3 èdtan anvan lè pwosedi ou an<br>• Pa konsome anyen nan bouch 3 èdtan anvan lè pwosedi ou an. Gade anba a pou jwenn eksepsyon pou medikaman yo. **SI OU MANJE OUBYEN BWÈ NAN PERYÒD 3 ÈDTAN SA A, PWOSEDI A KAPAB RANVWAYE OUBYEN ANILE.** |
| **Medikaman yo** | • Pran medikaman ou pou tansyon, Parkinson, kriz oswa opresyon. Tanpri pran medikaman sa yo 3 èdtan oswa plis anvan lè kòmansman pwosedi a **epi avèk sèlman yon ti gòje dlo.**<br><br>• Si yon doktè te preskri yon inalatè pou ou pou opresyon, pote l avèk ou nan pwosedi a. |
| **Lòt Machaswiv** | • Pote ID foto ou, kat asirans ou yo ak ko-peman, si sa nesesè.<br>• Mete rad ki konfòtab. Pa mete bijou ni pa pote bagay ki gen anpil valè.<br>• Pa mete pafen ni losyon. |

**√ A KISA POU W ATANN OU:**

- Atann pou ou gen poupou souvan ak dyare nan 1-4 èdtan. Pran pasyans epi eseye pwomne pou ankouraje mouvman entesten. Rete toupre yon twalèt. Pandan tan sa a, kontinye preparasyon ou an.
- **Atann pou ou pase likid klè oswa jòn nan finisman preparasyon ou an.**
- Ou dwe fini tout dòz preparasyon ou an menm si ou pase likid klè oswa jòn byen bonè nan pwosesis la.
- Pasyan yo dwe kontinye bwè likid klè jiska twa èdtan anvan pwosedi a. Pandan 3 èdtan yo anvan pwosedi ou an, pa konsome anyen nan bouch, pa menm dlo, chiklèt oswa sirèt.
- Pwosedi ou an ka anile nan sikonstans ki annapre la yo: si ou pa fini preparasyon an nèt oswa si preparasyon an pa apwopriye (ou pa pase likid klè oswa jòn); si ou konsome nenpòt bagay nan bouch nan 3 èdtan yo ki anvan pwosedi a.

**√ KISA POU FÈ POU RANN PREPARASYON AN PI FASIL:**

- Pasyan yo ka pase Desitin, Anusol, Tucks pads Oswa Vaseline pou kouvri zòn twou dèyè yo pou evite iritasyon pandan preparasyon an.
- Pasyan yo ka bwè solisyon preparasyon an ak yon chalimo oswa kenbe nen ou lè w ap bwè l.
- Pasyan yo dwe ralanti ant dòz yo si yo santi yo anvi vomi.

CAPITAL DIGESTIVE CARE℠
First in Digestive Health

# Planifikasyon Pwosedi ak Fich Konsèy

| | |
|---|---|
| Dat pwosedi a | |
| Lè pwosedi a | |
| Lè pou rive | |
| Non ak adrès kote a | |
| Non moun k ap bay woulib pou mennen ou lakay ou | |
| Relasyon | |
| Nimewo telefòn | |