

Важная информация о том, что необходимо делать до процедуры

Ознакомьтесь за 1 неделю до процедуры

Местоположение	<p>У компании Capital Digestive Care много местных офисов и эндоскопических центров, некоторые из которых находятся в непосредственной близости друг от друга. Используйте прилагаемое предварительное планирование процедуры и листок с подсказками, чтобы прибыть в нужное место и время.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Пациенты эндоскопического центра должны прибыть за 45 минут, а пациенты больницы — за 1 час для подготовки к проведению процедуры.
Безопасность во время пандемии COVID	<p>Все пациенты должны пройти тестирование на COVID в течение 96 часов до процедуры — при записи на процедуру вам также назначат визит для тестирования. Пациенты должны соблюдать все применимые исполнительные приказы, директивы штата и местные директивы относительно использования маски, социального дистанцирования и поездок, особенно в период между проведением анализа на COVID и процедурой. Несоблюдение любого из вышеперечисленных требований приведет к отмене вашей процедуры.</p>
Лекарственные препараты	<p>Поговорите со своим врачом обо всех лекарственных препаратах или пищевых добавках, которые вы обычно принимаете. Не прекращайте прием каких-либо рецептурных препаратов, если вы не получили соответствующих указаний от своего врача.</p>

Общие политики:

Транспортировка	<p>Некоторые виды деятельности, такие как вождение автомобиля, не разрешены в течение нескольких часов после процедуры. Попросите кого-либо, кто может взять на себя ответственность за уход за вами (старше 18 лет), быть вашим водителем. Ему следует прибыть своевременно через 1 час после времени, на которое назначена процедура, но не позднее 16:30. Не разрешается пользоваться услугами такси, Uber, Lyft и т. д.</p>
Отмена	<p>В соответствии с нашими требованиями уведомление об отмене должно быть предоставлено в течение 5 (пяти) рабочих дней, в противном случае взимается штраф в размере 150 долларов.</p>

Во время подготовки необходимо соблюдать следующие пищевые ограничения: ЛЕГКОУСВАИВАЕМАЯ ДИЕТА

Такая подготовка позволяет вам придерживаться легкоусваиваемой диеты во время **завтрака и обеда** за день до процедуры. В день проведения процедуры не следует употреблять продукты легкоусваиваемой диеты. Вы должны пить достаточное количество прозрачных жидкостей на протяжении всего периода подготовки, чтобы предотвратить обезвоживание. Следуйте инструкциям о том, когда начинать и прекращать подготовку.

Несоблюдение инструкций может привести к отмене процедуры — это необходимо для вашей безопасности.

Допустимые жидкости*	Разрешенные легкоусваиваемые продукты	НЕ УПОТРЕБЛЯЙТЕ
<ul style="list-style-type: none"> • Вода, яблочный сок, белый виноград и белый клюквенный сок, газированные напитки, Kool-Aid, Gatorade • Чай и кофе (без молока, сливок или заменителей) • Бульон • Jell-O, итальянский лед, фруктовое мороженое <p>*Напитки не должны быть красными, оранжевыми или фиолетовыми и не должны содержать мякоть фруктов.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ensure или Boost • Яйца • Арахисовое масло без кусочков арахиса • Белый хлеб • Белковые коктейли; обычный или ароматизированный йогурт без зерен или орехов • Курица без кожи или индейка • Тофу <p>При такой диете НЕ разрешается употреблять другие продукты</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Жидкости или продукты красного, оранжевого или фиолетового цвета • Молоко, сливки или заменители без содержания молока (например, искусственный забеливатель, соевое или ореховое молоко) • Соки с мякотью (т. е. апельсиновый, грейпфрутовый, ананасовый, томатный соки и сок V-8) или замороженные продукты с мякотью

√ ЗА 5 ДНЕЙ ДО ПРОЦЕДУРЫ:

- Это последний день, в который вы можете отменить процедуру без штрафа за позднюю отмену в соответствии с нашей политикой.
- Если вы принимаете препараты железа, прекратите прием до завершения процедуры.
- Вам понадобится следующее:
 - 1 (один) флакон препарата Миралакс объемом 8,3 унции/238 г, 2 (две) таблетки слабительного Бисакодил 5 мг, 1 (один) флакон магнезия цитрата объемом 10 унций (**не используйте красный магнезия цитрат/магнезия цитрат со вкусом вишни**) и Gatorade или G2 объемом 64 унции (не красного и не оранжевого цвета)
 - При желании: безрецептурные препараты для облегчения раздражения прямой кишки, которое может возникнуть во время подготовки, включая Дезитин, Анусол, прокладки Tucks или вазелин.
 - При желании: для облегчения подготовки можно смешать препарат с прозрачными жидкостями кроме воды, например, с прозрачными газированными напитками (например, Sprite, Ginger Ale) или лимонад без мякоти.

√ ЗА 3 ДНЯ ДО ПРОЦЕДУРЫ:

- Скорректируйте свой рацион питания. Прекратите употреблять продукты с высоким содержанием клетчатки, включая зерна, киноа, орехи, фасоль, кукурузу/попкорн, сырые фрукты, сырые овощи и отруби.
- Ознакомьтесь с предварительным планированием процедуры и листком с подсказками, чтобы узнать, чего ожидать и как облегчить подготовку.

ЗА ДЕНЬ ДО ПРОЦЕДУРЫ		
8:00	Употребляйте как можно больше прозрачных жидкостей в течение дня, чтобы избежать обезвоживания во время вечерней подготовки. Вы также можете употреблять легкоусваиваемые продукты на завтрак и обед.	
Допустимые жидкости*: <ul style="list-style-type: none"> • Вода, яблочный сок, белый виноград и белый клюквенный сок, газированные напитки, Koool-Aid, Gatorade • Чай и кофе (без молока, сливок или заменителей) • Бульон • Jell-O, итальянский лед, фруктовое мороженое *Напитки не должны быть красными, оранжевыми или фиолетовыми и не должны содержать мякоть фруктов.	Разрешенные легкоусваиваемые продукты: <ul style="list-style-type: none"> • Ensure или Boost • Яйца • Арахисовое масло без кусочков арахиса • Белый хлеб • Белковые коктейли; обычный или ароматизированный йогурт без зерен или орехов • Курица без кожи или индейка • Тофу • При такой диете НЕ разрешается употреблять другие продукты 	НЕ УПОТРЕБЛЯЙТЕ <ul style="list-style-type: none"> • Жидкости или продукты красного, оранжевого или фиолетового цвета • Молоко, сливки или заменители без содержания молока (например, искусственный забеливатель, соевое или ореховое молоко) • Соки с мякотью (т. е. апельсиновый, грейпфрутовый, ананасовый, томатный соки и сок V-8) или замороженные продукты с мякотью
Следуйте приведенным ниже инструкциям.		

16:00 – ничего не ешьте после этого времени. Продолжайте употреблять разрешенные жидкости*.

16:00
Первая доза – часть 1

Примите 2 таблетки слабительного Бисакодил 5 мг, запивая одним стаканом (8 унций) воды или прозрачной жидкости.

18:00
Первая доза – часть 2

Смешайте флакон (8,3 унции/238 г) препарата Миралакс с 64 унциями прозрачной жидкости, например, Gatorade или G2 в большом графине. Затем пейте один стакан (8 унций) раствора каждые 30 минут до конца.

ДЕНЬ ПРОЦЕДУРЫ

За 5 часов до процедуры
Вторая доза

Выпейте флакон (10 унций) магния цитрата (**не используйте красный магния цитрат/магния цитрат со вкусом вишни**). Затем выпейте не менее 2 (двух) стаканов воды или прозрачной жидкости объемом 16 унций.

- Вы должны закончить за 3 часа до процедуры
- Ничего не ешьте за 3 часа до процедуры. Исключения в отношении лекарственных препаратов приведены ниже. **ЕСЛИ ВЫ БУДЕТЕ ЕСТЬ ИЛИ ПИТЬ В ТЕЧЕНИЕ ЭТОГО 3-ЧАСОВОГО ПЕРИОДА, ПРОЦЕДУРА МОЖЕТ БЫТЬ ОТЛОЖЕНА ИЛИ ОТМЕНЕНА.**

Лекарственные препараты

- Принимайте ваши препараты для понижения артериального давления, болезни Паркинсона, судорожных припадков или противоастматические препараты. Принимайте эти препараты за 3 часа или более до начала процедуры, **запивая их небольшим количеством воды.**
- Если врач выписал вам ингалятор для лечения астмы, возьмите его с собой на процедуру.

Другие инструкции

- При необходимости принесите с собой удостоверение личности с фотографией, карточки страхования и доплату.
- Носите удобную одежду. Не носите украшения и не приносите с собой ценные вещи.
- Не используйте духи или лосьоны.

√ ЧТО СЛЕДУЕТ ОЖИДАТЬ:

- Будьте готовы к частой дефекации и диарее в течение 1–4 часов. Сохраняйте терпение и старайтесь ходить, чтобы стимулировать моторику кишечника. Не отходите далеко от туалета. В течение этого времени продолжайте подготовку.
- **По завершении подготовки к процедуре может выделяться прозрачная или желтая жидкость.**
- Вы должны принять все дозы препарата, необходимые для подготовки, даже если в начале подготовки у вас выделяется прозрачная или желтая жидкость.
- Пациенты должны продолжать пить прозрачные жидкости в течение трех часов до процедуры. В течение 3 часов до процедуры ничего не ешьте, даже не пейте воду, не жуйте жевательную резинку или конфеты.

Инструкции по подготовке к процедуре CDC Prep Kit с легкоусваиваемой диетой

- Ваша процедура может быть отменена при следующих обстоятельствах: невозможность полностью завершить подготовку или неправильная подготовка (отсутствие прозрачной или желтой жидкости в моче); прием пищи внутрь в течение 3 часов до процедуры.

√ ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ УПРОСТИТЬ ПОДГОТОВКУ:

- Пациенты могут использовать Дезитин, Анусол, прокладки Tucks или вазелин для нанесения на область прямой кишки во избежание раздражения во время подготовки.
- Пациенты могут выпивать раствор для подготовки с помощью трубочки или затыкать нос во время питья.
- При возникновении тошноты пациентам следует увеличить интервалы между дозами.

Дата процедуры	
Время процедуры	
Время прибытия	
Место и адрес	
Имя и фамилия лица, которое подвезет вас домой	
Кем приходится	
Номер телефона	