



Jeffrey Garbis, M.D.	Richard Chasen, M.D.
Jeffrey Bernstein, M.D.	Theodore Kim, M.D.
Marvin Lawrence, II, M.D.	Sean Karp, M.D.
Priti Bijpuria, M.D.	Lauren Halvorson, M.D.
Darryn Potosky, M.D.	Eileen Erskine, C.R.N.P.

- Colonoscopia con SUPREP
- EGD/Endoscopia Superior y colonoscopia con SUPREP

Nombre del

Paciente : \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_ Hora de llegada para el procedimiento: \_\_\_\_\_

Con el Doctor: \_\_\_\_\_

Ubicación: Centro de Endoscopia Ambulatoria de Maryland Hospital Regional de laurel  
Hospital Adventista de Washington Hospital General del Condado de Howard

### **DEBES LLENAR TU PRESCRIPCIÓN PARA SUPREP**

Se le administrará sedación para su procedimiento y DEBE tener un acompañante desde el examen. **NO PUEDE** conducir hasta su casa y **DEBE estar acompañado** por un adulto responsable. **NO PUEDE** irse a casa solo en transporte público. El tiempo de recogida será de aproximadamente 1 hora después de la hora de inicio del procedimiento.

Para prepararse adecuadamente para su procedimiento, revise los requisitos previos al procedimiento en la hoja adjunta una semana antes de su examen y siga cuidadosamente las instrucciones.

Los líquidos en la preparación provocarán que tenga heces blandas repetidas (diarrea), que es el resultado esperado. Estas soluciones suelen funcionar en 30-60 minutos, pero pueden tardar hasta 4 horas en tener un efecto. Durante el proceso de preparación, se recomienda tener un baño cerca. Es muy importante que siga cada paso y complete todas estas instrucciones o que la colonoscopia deba repetirse. La preparación intestinal no funcionará correctamente a menos que tome muchos líquidos.

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con nuestra oficina al **301-498-5500**.

**Si necesita reprogramar su procedimiento, requerimos un aviso con al menos 48 horas de anticipación. Si nos informa el día de su procedimiento o si cancela su procedimiento con un aviso de menos de 48 horas, puede estar sujeto a un cargo por cancelación tardía de \$ 150.**

*Dirección e indicaciones para el Centro de endoscopia ambulatoria de MD: 7350 Van Dusen Road, Suite 230, Laurel, MD 20707. Tome la I-95 hasta la salida 33 A, la ruta 198 hacia Laurel. En la primera intersección, gire a la derecha en Van Dusen Road. En el 5º semáforo, gire a la derecha en el camino de entrada al Hospital Regional de Laurel. El Pabellón de Artes Médicas está a la derecha. Debe informar a Suite 230.*

**LISTA DE PREPARACIÓN DE COLONOSCOPIA CON SUPREP  
CAPITAL DIGESTIVE CARE, LLC**

Día de la cita:	L M M J V	
Fecha: _____	Hora de Llegada: _____	

**Paso 1:**  
**(5) Cinco días antes de la colonoscopia: Fecha: \_\_\_\_\_**

- Lea toda la hoja de instrucciones
- Rellena la receta para Suprep
- Interrumpir los medicamentos que contienen hierro
- Suspender el ibuprofeno, Advil / Motrin / Aleve y medicamentos antiinflamatorios y otros antiinflamatorios.

\_\_\_\_\_

- Puede usar Tylenol (acetaminofeno) para las molestias y dolor.
- suspender los anticoagulantes / medicamentos anticoagulantes (por ejemplo, Plavix / Coumadin / Warfarin / Eliquis) según las instrucciones de su médico, pero tome todos los demás medicamentos, incluida la medicación para la presión arterial
- Organice a un acompañante a casa desde su procedimiento
- Notas: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Paso 2:**  
**(3) Tres días antes de la colonoscopia: Fecha: \_\_\_\_\_**

- Deje de comer alimentos con alto contenido de fibra, incluyendo: nueces, maíz, palomitas de maíz, frutas crudas, vegetales crudos y salvado

Notas: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Paso 3: (DIETA DE LIQUIDOS CLAROS SÓLO HOY)**  
**(1) Un día antes de su colonoscopia: Fecha: \_\_\_\_\_**

- No alimentos sólidos** o productos lácteos para todo el día
- Por la mañana, comience una dieta líquida clara todo el día (No líquidos rojos, azules o morados ni alcohol hoy)
- Ejemplos de líquidos claros: café o té (sin leche o productos lácteos), caldo claro o caldo, refrescos carbonatados o no carbonatados como 7-Up, Sprite, Ginger Ale, Mt. Dew (regular o dietético), limonada (sin limonada rosada o pulpa), jugos de fruta sin pulpa, gelatina (solo amarillo o verde), paletas (amarillo, verde, solo naranja), caramelo duro
- A las \_\_\_\_\_ am / pm: Vierta (1) 6 oz. botella de líquido SUPREP en el recipiente de mezcla, agregue agua potable fría a 16 oz. línea del recipiente de mezclado, bebe la solución inmediatamente.
- Beba (2) dos o más recipientes de agua durante la próxima 1 hora.
- Beba 6-8 vasos de líquido durante todo el día para evitar la deshidratación
- Beber con una pajita o frío puede ayudar con el sabor salado de la solución. Si siente náuseas durante el proceso, tómese un descanso de beber durante 30 minutos y reinicie el proceso nuevamente hasta que toda la solución haya finalizado.

Notas: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**LISTA DE PREPARACIÓN DE COLONOSCOPIA CON SUPREP**  
**CAPITAL DIGESTIVE CARE, LLC**

Día de la cita:	L	M	M	J	V
Fecha: _____	Hora de Llegada: _____				

**Paso 4:**

**Día de su colonoscopia: Fecha: \_\_\_\_\_**

- NO goma de mascar, mentas, caramelos duros o fumar durante el día**
- A las \_\_\_\_\_ am / pm: Vierta (1) 6 oz. botella de líquido SUPREP en el recipiente de mezcla, agregue agua potable fría a 16 oz. línea del recipiente de mezclado, bebe la solución inmediatamente.
- Después de terminar la solución, pero tome todos los demás medicamentos, incluidos los medicamentos para la presión arterial, con sorbos de agua
- NO coma, fume o mastique nada por vía oral 8 horas antes de su procedimiento**
- Puede beber líquidos claros hasta 4 horas antes de irse para su procedimiento. Para el tiempo: \_\_\_\_\_
- Si es asmático, traiga su inhalador el día del procedimiento.
- Traiga con usted: tarjetas de seguro, cualquier copago requerido, formularios de historial médico, licencia de conducir o identificación con foto. Deje objetos de valor y joyas en casa. Use ropa cómoda.
- Su acompañante debe estacionarse y entrar a la sala de espera del centro para acompañarlo a su casa.

Notes: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Puede recibir un total de 4 declaraciones; (1) Centro de Endoscopia Ambulatoria de MD (centro), (2) Cuidado Digestivo de Capital (médico), (3) Anestesia de Corredor (anestesia) y (4) Patología Capital de Cuidado Digestivo (patología). 11/08/17 GG/RJ/YLB