



Jeffrey Garbis, M.D.	Richard Chasen, M.D.
Jeffrey Bernstein, M.D.	Theodore Kim, M.D.
Marvin Lawrence, II, M.D.	Sean Karp, M.D.
Priti Bijpuria, M.D.	Lauren Halvorson, M.D.
Darryn Potosky, M.D.	Eileen Erskine, C.R.N.P.

Colonoscopia con OSMOPREP

EGD/Endoscopia Superior y colonoscopia con OSMOPREP

Nombre del

Paciente: _____

Fecha: _____ Hora de llegada para el procedimiento: _____

Con el Doctor: _____

Ubicación: Centro de Endoscopia Ambulatoria de Maryland Hospital Regional de Laurel

Hospital Adventista de Washington Hospital General del Condado de Howard

DEBE LLENAR SU RECETA PARA OSMOPREP

Se le administrará sedación para su procedimiento y DEBE ser acompañado Para el examen. NO PUEDE conducir hasta su casa y DEBE estar acompañado por un adulto responsable. NO PUEDE irse a casa solo en transporte público. El tiempo de recogida será de aproximadamente 1 hora después de la hora de inicio del procedimiento.

Para prepararse adecuadamente para su procedimiento, revise los requisitos previos al procedimiento en la hoja adjunta una semana antes de su examen y siga cuidadosamente las instrucciones.

Los líquidos en la preparación provocarán que tenga heces blandas repetidas (diarrea), que es el resultado esperado. Estas soluciones suelen funcionar en 30-60 minutos, pero pueden tardar hasta 4 horas en tener un efecto. Durante el proceso de preparación, se recomienda tener un baño cerca. Es muy importante que siga cada paso y complete todas estas instrucciones o que la colonoscopia deba repetirse. La preparación intestinal no funcionará correctamente a menos que tome muchos líquidos.

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con nuestra oficina al **301-498-5500**.

Si necesita reprogramar su procedimiento, necesitamos un aviso con al menos 48 horas de anticipación. Si nos informa el día de su procedimiento o si cancela su procedimiento con un aviso de menos de 48 horas, puede estar sujeto a un cargo por cancelación tarde de \$ 150.

Dirección e indicaciones para el Centro de endoscopia ambulatoria de MD: 7350 Van Dusen Road, Suite 230, Laurel, MD 20707. Tome la I-95 hasta la salida 33 A, la ruta 198 hacia Laurel. En la primera intersección, gire a la derecha en Van Dusen Road. En el 5º semáforo, gire a la derecha en el camino de entrada al Hospital Regional de Laurel. El Pabellón de Artes Médicas está a la derecha. Debe informar a Suite 230.

**LISTA DE PREPARACION PARA COLONOSCOPIA CON OSMOPREP
CAPITAL DIGESTIVE CARE, LLC**

Día de la cita:	L	M	M	J	V
Fecha: _____	Hora de Llegada : _____				

Paso 1:
5) Cinco días antes de la colonoscopia: Fecha: _____

- Lea toda la hoja de instrucciones
- Completar la prescripción de Osmoprep
- Suspender los medicamentos que contienen hierro
- Suspender el ibuprofeno, Advil / Motrin / Aleve y medicamentos antiinflamatorios y otros antiinflamatorios.

- Puede usar Tylenol (acetaminofeno) para las molestias
- suspender los anticoagulantes / medicamentos anticoagulantes (por ejemplo, Plavix / Coumadin / Warfarin / Eliquis) según las instrucciones de su médico, pero tome todos los demás medicamentos, incluidos los medicamentos para la presión arterial
- Organice a un acompañante a casa desde su procedimiento
- Notas: _____

Paso 2:
(3) Tres días antes de la colonoscopia: Fecha:

- Deje de comer alimentos con alto contenido de fibra, incluyendo: nueces, maíz, palomitas de maíz, frutas crudas, vegetales crudos y salvado

Notas: _____

Paso 3: (DIETA DE LIQUIDOS CLAROS SÓLO HOY)
(1) Un día antes de su colonoscopia: Fecha:

- No** alimentos sólidos o productos lácteos para todo el día
- Por la mañana, comience una dieta líquida clara todo el día (No líquidos rojos, azules o morados **No alcohol**)
- Ejemplos de líquidos claros: café o té (sin leche o productos lácteos), caldo claro o caldo, refrescos carbonatados o no carbonatados como 7-Up, Sprite, Ginger Ale, Mt. Dew (regular o dietético), limonada (sin limonada rosada o pulpa), jugos de fruta sin pulpa, gelatina (solo amarillo o verde), paletas (amarillo, verde, solo naranja), caramelo duro
- Beba 6-8 vasos de líquido durante todo el día para evitar la deshidratación
- A las 6:00 p.m.: Inicie el primer régimen de dosificación (consulte el primer diagrama del régimen de dosificación). Tome 4 tabletas con al menos 8 oz de líquido claro cada 15 minutos durante 1 hora
- A las 7:00 p. M.: Debe haber tomado un total de 20 tabletas y 40 oz. de líquido claro.
- Después de su primer régimen de dosificación, continúe bebiendo líquidos claros hasta la hora de acostarse, pero no después de la medianoche.

Notas: _____

**LISTA DE PREPARACION PARA COLONOSCOPIA CON OSMOPREP
CAPITAL DIGESTIVE CARE, LLC**

Día de la cita:	L	M	M	J	V
Fecha: _____	Hora de Llegada : _____				

Paso 4:

Día de su colonoscopia: Fecha: _____

- NO goma de mascar, mentas, caramelos duros o fumar durante el día**
- A las _____ am / pm (5 horas antes del procedimiento): tome 4 tabletas con al menos 8 oz. de líquidos claros cada 15 minutos durante 30 minutos, luego DEJE de beber líquidos claros. (Ver el segundo diagrama del régimen de dosificación)
- Después de 30 minutos, debe haber tomado un total de 12 tabletas y 24 oz. de líquido claro.
- Después de terminar su segundo régimen de dosificación, tome todos los demás medicamentos, incluso los medicamentos para la presión arterial, con sorbos de agua
- NO coma, fume o mastique nada por vía oral 8 horas antes de su procedimiento**
- Puede beber líquidos claros hasta 4 horas antes de irse para su procedimiento. Tiempo de parar: _____
- Si es asmático, traiga su inhalador el día del procedimiento.
- Traiga con usted: tarjetas de seguro, cualquier copago requerido, formularios de historial médico, licencia de conducir o identificación con foto. Deje objetos de valor y joyas en casa. Use ropa cómoda.
- Su acompañante debe estacionarse y entrar a la sala de espera del centro para acompañarlo a su casa.

Notas: _____

Puede recibir un total de 4 declaraciones; (1) Centro de Endoscopia Ambulatoria de MD (centro), (2) Cuidado Digestivo de Capital (médico), (3) Anestesia de Corredor (anestesia) y (4) Patología Capital de Cuidado Digestivo (patología). 11/08/17 GG/RJ/YLB