



| | |
|---------------------------|--------------------------|
| Jeffrey Garbis, M.D. | Richard Chasen, M.D. |
| Jeffrey Bernstein, M.D. | Theodore Kim, M.D. |
| Marvin Lawrence, II, M.D. | Sean Karp, M.D. |
| Priti Bijpuria, M.D. | Lauren Halvorson, M.D. |
| Darryn Potosky, M.D. | Eileen Erskine, C.R.N.P. |

- Colonoscopia con MOVIPREP
- EGD/Endoscopia superior y colonoscopia con MOVIPREP

Nombre del Paciente: _____

Fecha: _____ Hora de Llegada para el Procedimiento: _____

Con el Doctor: _____

Ubicación: Centro de Endoscopia Ambulatoria de Maryland Hospital General de Laurel
Washington Adventist Hospital Hospital General de Howard County

DEBES LLENAR TU PRESCRIPCIÓN PARA MOVIPREP

Se le administrará sedación para su procedimiento y **DEBE** tener un acompañante para el examen y desde el examen. **NO PUEDE** conducir hasta su casa y **DEBE** estar acompañado por un adulto responsable. **NO PUEDE** irse a casa solo en transporte público. El tiempo de recogida será de aproximadamente 1 hora después de la hora de inicio del procedimiento.

Para prepararse adecuadamente para su procedimiento, revise los requisitos previos al procedimiento en la hoja adjunta una semana antes de su examen y siga cuidadosamente las instrucciones.

Los líquidos en la preparación provocarán que tenga heces blandas repetidas (diarrea), que es el resultado esperado. Estas soluciones suelen funcionar en 30-60 minutos, pero pueden tardar hasta 4 horas en tener un efecto. Durante el proceso de preparación, se recomienda tener un baño cerca.

Es muy importante que siga cada paso y complete todas estas instrucciones o Pueda que la colonoscopia se repita. La preparación intestinal no funcionará correctamente a menos que tome muchos líquidos.

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con nuestra oficina al **301-498-5500**.

Si necesita reprogramar su procedimiento, necesitamos un aviso con al menos 48 horas de anticipación. Si no informa el día de su procedimiento o si cancela su procedimiento con un aviso de menos de 48 horas, puede estar sujeto a un cargo por cancelación tarde de \$ 150.00

Dirección e indicaciones para el Centro de endoscopia ambulatoria de MD: 7350 Van Dusen Road, Suite 230, Laurel, MD 20707. Tome la I-95 hasta la salida 33 A, la ruta 198 hacia Laurel. En la primera intersección, gire a la derecha en Van Dusen Road. En el 5º semáforo, gire a la derecha en el camino de entrada al Hospital Regional de Laurel. El Pabellón de Artes Médicas está a la derecha. Debe informar a Suite 230.

LISTA DE PREPARACION DE COLONOSCOPIA CON MOVIPREP

CAPITAL DIGESTIVE CARE, LLC

Día de la Cita: L M M J V

Fecha: _____ Hora de Llegada: _____

Paso 1:

(5) Cinco días antes de la colonoscopia: Fecha: _____

- Lea toda la hoja de instrucciones
- Presentar/Llenar receta para Moviprep
- Interrumpir los medicamentos que contienen hierro
- Suspender el ibuprofeno, Advil / Motrin / Aleve y medicamentos antiinflamatorios y otros Medicamentos. _____
- Puede usar Tylenol (acetaminofeno) para las molestias
- suspender los anticoagulantes / medicamentos anticoagulantes (por ejemplo, Plavix / Coumadin / Warfarin / Eliquis) según las instrucciones de su médico, pero tome todos los demás medicamentos, incluidos los medicamentos para la presión arterial
- Organice su viaje a casa desde su procedimiento
- Notas: _____

Paso 2:

(3) Tres días antes de la colonoscopia: Fecha: _____

- Deje de comer alimentos con alto contenido de fibra, incluyendo: nueces, maíz, palomitas de maíz, frutas crudas, vegetales crudos y salvado

Notas: _____

Paso 3: (DIETA DE LIQUIDOS CLAROS SÓLO HOY)

(1) Un día antes de su colonoscopia: Fecha: _____

- No** alimentos sólidos o productos lácteos para todo el día
- Por la mañana, comience una dieta líquida clara todo el día (No líquidos rojos, azules o morados ni alcohol hoy)
- Ejemplos de líquidos claros: café o té (sin leche o productos lácteos), caldo claro o caldo, refrescos carbonatados o no carbonatados como 7-Up, Sprite, Ginger Ale, Mt. Dew (regular o dietético), limonada (sin limonada rosada o pulpa), jugos de fruta sin pulpa, gelatina (solo amarillo o verde), paletas (amarillo, verde, solo naranja), caramelo duro
- Por la mañana, vacíe (1) la bolsa A y (1) la bolsa B en el recipiente provisto. Agregue agua tibia a la línea superior del contenedor. Mezcle para disolver. Puede agregar una bolsita de té para el gusto si lo desea. Refrigere la solución mixta si desea
- Beba 6-8 vasos de líquido durante todo el día para evitar la deshidratación
- A las _____ am / pm: comience a beber el primer lote de solución. El contenedor está dividido por cuatro marcas. Cada 15 minutos, beba la solución hasta la siguiente marca (aproximadamente 8 oz). Continúe hasta completar el litro completo (aproximadamente a las 5 p.m.). Siga bebiendo 16 oz de líquidos claros.

(continúa el siguiente recuadro)

**LISTA DE PREPARACION DE COLONOSCOPIA CON MOVIPREP
CAPITAL DIGESTIVE CARE, LLC**

Paso 3: (continuar) (1) Un día antes de la colonoscopia: Fecha: _____

- Después de beber el primer recipiente lleno, mezcle el segundo lote que incluye la bolsa A y B en el recipiente. Agregue agua tibia a la línea superior del contenedor. Mezcle para disolver. Puede agregar una bolsita de té para el gusto si lo desea. Refrigere la solución mezclada si desea beber frío
- A las ____ a.m./p.m. : comience a beber el segundo lote de solución. El contenedor está dividido por cuatro marcas. Cada 15 minutos, beba la solución hasta la siguiente marca (aproximadamente 8 oz). Continúe hasta completar el litro completo (aproximadamente las 10 p.m.). Siga bebiendo 16 oz de líquidos claros.
- Beber con una pajita o frío puede ayudar con el sabor salado de la solución. Si siente náuseas durante el proceso, tómese un descanso de beber durante 30 minutos y reinicie el proceso nuevamente hasta que toda la solución haya finalizado.

Notas: _____

Paso 4:

Día de su colonoscopia: Fecha: _____

- NO goma de mascar, mentas, caramelos duros o fumar durante el día**
- En la mañana, tome todos los demás medicamentos, incluso los medicamentos para la presión arterial, con sorbos de agua
- NO coma, fume o mastique nada por vía oral 8 horas antes de su procedimiento**
- Puede beber líquidos claros hasta 4 horas antes de irse para su procedimiento. Para el tiempo: _____
- Si es asmático, traiga su inhalador el día del procedimiento.
- Traiga con usted: tarjetas de seguro, cualquier copago requerido, formularios de historial médico, licencia de conducir o identificación con foto. Deje objetos de valor y joyas en casa. Use ropa cómoda.
- Su acompañante debe estacionarse y entrar a la sala de espera del centro para acompañarlo a su casa.

Notas: _____

Puede recibir un total de 4 declaraciones; (1) Centro de Endoscopia Ambulatoria de MD (centro), (2) Cuidado Digestivo de Capital (médico), (3) Anestesia de Corredor (anestesia) y (4) Patología Capital de Cuidado Digestivo (patología).
11/08/17 GG/RJ/YLB