



Jeffrey Garbis, M.D.	Richard Chasen, M.D.
Jeffrey Bernstein, M.D.	Theodore Kim, M.D.
Marvin Lawrence, II, M.D.	Sean Karp, M.D.
Priti Bijpuria, M.D.	Lauren Halvorson, M.D.
Darryn Potosky, M.D.	Eileen Erskine, C.R.N.P.

- Preparación para el paciente/Colonoscopia con Golytely (polietileno), Nulytely, o Trilyte
- Preparación para el paciente /EGD (endoscopia superior) y colonoscopia con Golytely (polietileno), Nulytely o Trilyte

Nombre del paciente: _____

Fecha: _____ Hora de llegada para el procedimiento: _____

Con el doctor: _____

Ubicación: Centro de Endoscopia Ambulatoria de Maryland Hospital Regional de Laurel
 Hospital Adventista de Washington Hospital General de Howard County

DEBES LLENAR TU PRESCRIPCIÓN EN LA PHARMACIA PARA LA PREPARACION GOLYTELY, NULYTELY OR TRILYTE.

Se le administrará sedación para su procedimiento y DEBE tener un acompañante desde el examen. NO PUEDE conducir hasta su casa y DEBE estar acompañado por un adulto responsable. NO PUEDE irse a casa solo en transporte público. El tiempo de recogida será de aproximadamente 1 hora después de la hora de inicio del procedimiento.

Para prepararse adecuadamente para su procedimiento, revise los requisitos previos al procedimiento en la hoja adjunta una semana antes de su examen y siga cuidadosamente las instrucciones

Los líquidos en la preparación provocarán que tenga heces blandas repetidas (diarrea), que es el resultado esperado. Estas soluciones suelen funcionar en 30-60 minutos, pero pueden tardar hasta 4 horas en tener un efecto. Durante el proceso de preparación, se recomienda tener un baño cerca. Es muy importante que siga cada paso y complete todas estas instrucciones o la colonoscopia deberá repetirse. La preparación intestinal no funcionará correctamente a menos que tome muchos líquidos.

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con nuestra oficina al **301-498-5500**.

Si necesita reprogramar su procedimiento, requerimos un aviso con al menos 48 horas de anticipación. Si no informa el día de su procedimiento o si cancela su procedimiento con un aviso de menos de 48 horas, puede estar sujeto a un cargo por cancelación tarde de \$ 150.00

Dirección e indicaciones para el Centro de endoscopia ambulatoria de MD: 7350 Van Dusen Road, Suite 230, Laurel, MD 20707. Tome la I-95 hasta la salida 33 A, la ruta 198 hacia Laurel. En la primera intersección, gire a la derecha en Van Dusen Road. En el 5º semáforo, gire a la derecha en el camino de entrada al Hospital Regional de Laurel. El Pabellón de Artes Médicas está a la derecha. Debe informar a Suite 230.

LISTA DE PREPARACION COLONOSCOPIA CON GOLYTELY

CAPITAL DIGESTIVE CARE, LLC

Día de la Cita: L M M J V

Fecha: _____ Hora de Llegada: _____

Paso 1:

(5) Cinco días antes de la colonoscopia: Fecha: _____

- Lea toda la hoja de instrucciones
- Complete la receta para Golytely, Nulytely o Trilyte
- Interrumpir los medicamentos que contienen hierro
- Suspender el ibuprofeno, Advil / Motrin / Aleve y medicamentos antiinflamatorios y otros . _____
- Puede usar Tylenol (acetaminofeno) para las molestias
- suspender los anticoagulantes / medicamentos anticoagulantes (por ejemplo, Plavix / Coumadin / Warfarin / Eliquis) según las instrucciones de su médico, pero tome todos los demás medicamentos, incluidos los medicamentos para la presión arterial
- Organice alguien que maneja a casa desde su procedimiento
- Notas: _____

Paso 2:

(3) Tres días antes de la colonoscopia:

Fecha: _____

- Deje de comer alimentos con alto contenido de fibra, incluyendo: nueces, maíz, palomitas de maíz, frutas crudas, vegetales crudos y salvado

Notes: _____

Paso 3: (DIETA DE LIQUIDOS CLAROS SÓLO HOY)

(1) Un día antes de su colonoscopia: Fecha: _____

- No hay alimentos sólidos o productos lácteos para todo el día
- Por la mañana, comience una dieta líquida clara todo el día (No líquidos rojos, azules o morados o alcohol)
- Ejemplos de líquidos claros: café o té (sin leche o productos lácteos), caldo claro o caldo, refrescos carbonatados o no carbonatados como 7-Up, Sprite, Ginger Ale, Mt.Dew (regular o dietético), limonada (No limonada rosada o con pulpa), jugos de fruta sin pulpa, gelatina (solo amarillo o verde), paletas (amarillo, verde, solo naranja), caramelo duro
- Por la mañana, prepare la solución de la siguiente manera: agregue agua del grifo al "llenado hasta la línea" de la jarra Golytely / Nulytely / Trilyte. Puede agregar un paquete de sabor limón Crystal Lite a la solución para ayudar con el sabor. La solución sabe mejor enfriada.
- Beba 6-8 vasos de líquido durante todo el día para evitar la deshidratación
- A las _____ am / pm: comience a beber un vaso de solución cada 10 minutos hasta que se use la mitad de la solución. Usualmente toma 2 ½ horas para completar la solución.
- Beber con una pajilla o frío puede ayudar con el sabor salado de la solución. Si siente náuseas durante el proceso, tómese un descanso de beber durante 30 minutos y reinicie el proceso nuevamente hasta que toda la solución haya finalizado.

Notas: _____

LISTA DE PREPARACION COLONOSCOPIA CON GOLYTELY

CAPITAL DIGESTIVE CARE, LLC

Dia de la Cita:	L	M	M	J	V
Fecha: _____	Hora de Llegada: _____				

Paso 4:

Día de su colonoscopia: Fecha: _____

NO goma de mascar, mentas, caramelos duros o fumar durante el día del procedimiento

A las _____ am / pm: Beba la solución restante. Comience a beber un vaso de solución cada 10 minutos hasta que se use la mitad restante de la solución.

Después de terminar la solución, tome todos los demás medicamentos, incluyendo los medicamentos para la presión arterial, con sorbos de agua

NO coma, fume o mastique nada por vía oral 8 horas antes de su procedimiento

Puede beber líquidos claros hasta 4 horas antes de irse para su procedimiento. Tiempo de parar: _____

Si es asmático, traiga su inhalador el día del procedimiento.

Traiga con usted: tarjetas de seguro, cualquier copago requerido, formularios de historial médico, licencia de conducir o identificación con foto. Deje objetos de valor y joyas en casa. Use ropa cómoda.

Su acompañante debe estacionarse y entrar a la sala de espera del centro para acompañarlo a su casa.

Notas: _____

Puede recibir un total de 4 declaraciones; (1) Centro de Endoscopia Ambulatoria de MD (centro), (2) Cuidado Digestivo de Capital (médico), (3) Anestesia de Corredor (anestesia) y (4) Patología Capital de Cuidado Digestivo (patología).

11/08/17 GG/RJ/DW