



Jeffrey Garbis, M.D.	Richard Chasen, M.D.
Jeffrey Bernstein, M.D.	Theodore Kim, M.D.
Marvin Lawrence, II, M.D.	Sean Karp, M.D.
Priti Bijpuria, M.D.	Lauren Halvorson, M.D.
Darryn Potosky, M.D.	Eileen Erskine, C.R.N.P.

- Colonoscopy with CDC Prep Kit
 EGD & Colonoscopy with CDC Prep Kit

Nombre del paciente: _____

Fecha: _____ hora de llegada para el procedimiento: _____

Con el doctor: _____

Location: Ambulatorio de Endoscopia de Maryland Laurel Regional Hospital
 Washington Adventist Hospital Howard County General

Kit de preparación adquirido en la oficina Kit de preparación sera adquirido por paciente en la farmacia

El kit de preparación contiene: 2 bisacodilo o Dulcolax 5 mg. tabletas, 1 (8,3 oz/238 g) frasco de Miralax en polvo (o marca genérica de tienda) y 1 frasco (10 oz) de citrato de magnesio (no con sabor a cereza).

También debe comprar: 2 botellas de 32 oz. de Gatorade regular o G2 (naranja o limón) (ningún Gatorade rojo, azul, morado o pulverizado)

Se le dará sedación para su procedimiento y debe tener un rai desde el examen. Usted no puede conducir usted mismo a casa y debe ser acompañado por un adulto responsable. Usted no puede ir a casa solo en transporte publico. El tiempo de recogida sera aproximadamente 1 hora después de la hora de inicio del procedimiento. Para estar debidamente preparado para su procedimiento, por favor revise los requisitos previos al procedimiento en la hoja adjunta una semana antes de su examen y siga las instrucciones cuidadosamente.

Los líquidos en la preparación le hará tener repetidas heces sueltas (diarrea), que es el resultado esperado. Estas soluciones típicamente funcionan entre 30-60 minutos pero pueden tomar hasta 4 horas para tener un efecto. Durante el proceso de preparación, se le aconseja que tenga un baño cerca. Es muy importante que siga cada paso y complete todas estas instrucciones o la colonoscopia puede tener que repetirse. La preparación para el intestino no funcionará correctamente a menos que usted beba muchos líquidos.

Si tiene alguna pregunta por favor comuníquese con nuestra oficina a **301-498-5500.**

Si necesita reprogramar su procedimiento, requerimos al menos un aviso de 48 horas. Si usted no se reporta el día de su procedimiento o si usted cancela su procedimiento con menos de 48 horas adelantadas, usted puede estar sujeto a \$150.00, tarifa de cancelacion tarde.

Dirección y direcciones del Centro Ambulatorio De Endoscopia de MD: 7350 van Dusen Road, Suite 230, laurel, MD 20707. Tome la I 95 hacia la salida 33 A, ruta 198 hacia laurel. En la primera luz hacer una derecha en Van Dusen Road. En la quinta luz haga una derecha en el camino del hospital Regional de Laurel. El pavillion de las artes médicas está a la derecha. Debería reportarse a la Suite 230.

COLONOSCOPY CDC PREP KIT CHECKLIST

CAPITAL DIGESTIVE CARE, LLC

Día de la cita: M Tu W Th F

Fecha: _____ hora de llegada: _____

Paso 1:

(5) cinco días antes de su colonoscopia: fecha: _____

- Por favor lea toda la hoja de instrucciones
- Compre (2) de 32 oz. Gatorade (sólo naranja y limón) suspender los medicamentos que contienen hierro
- Descontinúe el ibuprofeno, Advil/Motrin/Aleve & anti-inflamatorios. _____
- Usted puede usar Tylenol (acetaminofén) para incomodidad
- Descontinúe anticoagulantes (por ejemplo, Plavix/Coumadin/Warfarin/Eliquis) según las instrucciones de su médico, pero tome todos los demás medicamentos, incluidos los medicamentos para la presión arterial
- Organice su viaje a casa desde su procedimiento
- Notas: _____

Paso 2:

(3) tres días antes de la colonoscopia: fecha: _____

- Dejar de comer alimentos de alta fibra incluyendo: nueces, maíz, palomitas de maíz, frutas crudas, verduras crudas y salvado
- Notas: _____

Paso 3: (dieta líquida clara solamente hoy)

(1) un día antes de su colonoscopia: fecha: _____

- No alimentos sólidos o productos lácteos para todo el día
- en la mañana, comience una dieta líquida y clara todo el día (no líquidos rojos, azules o morado o alcohol)
- Beba 6-8 vasos de líquido durante todo el día para evitar la deshidratación
- Ejemplos de líquidos claros: café o té (sin leche o productos lácteos), caldo claro o consome, refrescos carbonatados o no carbonatados como 7-up, Sprite, Ginger Ale, MT. Dew (regular o dietético), limonada (sin pulpa o limonada rosada), zumos de fruta sin pulpa, gelatina (amarillo o verde solamente), paletas (amarillo, verde, anaranjado solamente), caramelo duro
- Refrigere el Gatorade si desea beberlo frío
- En _____ **AM/PM:** Tome 2 bisacodilo/Dulcolax 5 mg tabletas
- En _____ **AM/PM (1 hora más tarde):** Mezcle 1 botella de Miralax con 64 onzas de Gatorade en una jarro grande. Luego, beba (1) un vaso de 8 onzas de Gatorade/Miralax solución cada 15 minutos hasta que la mezcla se haya ido. Beber a través de una pajita puede ser más fácil de bajar.
- Beber la solución fría o con una pajita (pajilla) puede ayudar con el sabor. Si se siente con náuseas durante el proceso, tómese un descanso de beber durante 30 minutos y vuelva a iniciar el proceso hasta que se acabe toda la solución.
- Notas: _____

COLONOSCOPY CDC PREP KIT CHECKLIST

CAPITAL DIGESTIVE CARE, LLC

Paso 4:
Día de su colonoscopia: fecha: _____

No Chicle, mentas, caramelos duros o fumar el día del procedimiento

En _____ **AM/PM (4 horas antes del procedimiento):** beba la botella de 10 onzas de citrato de magnesio seguida por un vaso grande de agua, luego deje de beber líquidos claros.

Después de terminar la solución, tome todos los otros medicamentos incluyendo la medicación para la presión arterial con un poco de agua

No coma, fume o mastique nada por la boca 8 horas antes de su procedimiento

Usted puede beber líquidos claros hasta 4 horas antes de salir para su procedimiento. **Tiempo de parada:** _____

Si usted es asmático, por favor traiga su inhalador con usted el día de su procedimiento.

Por favor traiga con usted: tarjetas de seguro, cualquier copago requerido, los formularios de historial médico, licencia de conducir o identificación de fotos. Dejar objetos de valor y joyas en casa. Use ropa cómoda.

Su rai debe estacionarse y entrar en la sala de espera del centro para escoltarlo a casa.

Notas: _____

Usted puede recibir un total de 4 declaraciones; (1) Centro de Endoscopia Ambulatoria de MD (instalación), (2) Cuidado Digestivo de Capital (médico), (3) Anestesia del Corredor (anestesia) y (4) Patología del Cuidado Digestivo de Capital (patología).
11/08/17 GG/RJ/DW