

ENDOSCOPIC SURGICAL CENTRE OF MARYLAND, LLC  
10801 Lockwood Drive, Suite 110  
Silver Spring, MD 20901  
Phone: (301) 593-5110 Fax: (301) 593-6269  
TTY Users call Maryland Relay # 711

ENDOSCOPIC SURGICAL CENTRE OF MARYLAND-NORTH, LLC  
15005 Shady Grove Road, Suite 300  
Rockville, MD 20850  
Phone: (301) 762-1280 Fax: (301) 762-5678  
TTY Users call Maryland Relay # 711

Usted está programado para una Colonoscopia/Endoscopia en \_\_\_\_\_ con el Dr. \_\_\_\_\_

El día de su cita es: \_\_\_\_\_ **Hora de llegada:** \_\_\_\_\_ Hora de su procedimiento: \_\_\_\_\_

Debido a cancelaciones o emergencia médicas, la hora de su procedimiento puede cambiar. Se le llamara un día antes para confirmar las instrucciones de su cita. **POR FAVOR PERMITA APROXIMADAMENTE 2 ½ HORAS DE TIEMPO TOTAL PARA TODOS LOS ASPECTOS DE SU PROCEDIMIENTO.**

**POR FAVOR REVISE ESTAS INSTRUCCIONES CON CUIDADO POR LO MENOS SIETE (7) DIAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO.**

#### ACERCA DE SU PROCEDIMIENTO

Usted será sedado para su procedimiento. Usted debe ser acompañado a casa por un adulto responsable. Usted no podrá operar un vehículo motorizado hasta el día siguiente. *Si estos arreglos no se hacen antes de que usted venga a la instalación, su procedimiento será cancelado.* **Usted no podrá caminar, manejar bicicleta o tomar el bus a casa. Nadie será permitido salir en taxi, Uber o Lyft al menos que este acompañado por un adulto responsable (alguien mayor de 18 años). \*CENTRE cierra a las 4:30PM. Por lo tanto, si su procedimiento es en la tarde, su transporte deberá de estar en el centro a las 4:30PM.**

#### SIETE (7) DÍAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO

No tome ningún suplemento de hierbas como Ginseng, Ginkgo, aceite de pescado, Omega 3, Ajos y Vitamina E.

#### CUATRO (4) DÍAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO

No tome antiinflamatorios (ej., ibuprofeno, Advil, Motrin, Aleve, etc.). Sin embargo, puede continuar tomando Celebrex hasta el día de su procedimiento. **Usted puede tomar Acetaminophen o Tylenol.**

**No coma comidas que contengan semillas como los tomates, pepinos, pan de centeno, maíz, apio, palomitas de maíz, nueces, frijoles, lentejas, quínoa, semillas de chía y lino.**

#### UN DÍA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO/VEA LAS INSTRUCCIONES DE SU PREPARATORIO

**BEBA SOLO LÍQUIDOS CLAROS TODO EL DÍA. No coma ningún tipo de comida o beba productos lácteos como la leche, Ensure, suplementos nutricionales o bebidas de proteínas.** Líquidos claros incluyen jugos claros como manzana, uva blanca y arándano blanco, caldo claro, te y café (sin leche o crema), gelatina, helados italianos, sodas, Kool aid, Gatorade y agua. **Beba por lo menos 48 onzas de líquido claro durante el día antes de tomar su laxante. Gelatina, hielos o cualquier bebida con colorantes artificiales de color rojo y morado no son permitidos.**

#### INSTRUCCIONES ESPECIALES

**Durante las 4 horas antes de su procedimiento, no consuma nada por la boca, ni siquiera agua o chicle, con excepción de un pequeño sorbo de agua para tomar sus medicamentos. Sin embargo, usted podrá cepillarse los dientes antes de su procedimiento. Por favor no use perfume, lociones o productos cremosos para su cita.**

**Por favor tome su medicina del corazón, presión, Parkinson, convulsiones y asma en el día de su procedimiento. Por favor traiga su inhalador de asma el día de su cita. Pare de tomar Metformin/Glucophage 24 horas antes de su procedimiento.**

Aspirina: \_\_\_\_\_ Insulina: \_\_\_\_\_

Medicamentos Diabéticos: \_\_\_\_\_ Medicamentos anticoagulantes: \_\_\_\_\_

**Por favor siga las instrucciones cuidadosamente. Tome todo el preparatorio como lo indica en la siguiente página.** Cualquier paciente que necesite cancelar o reprogramar su procedimiento, tiene que notificar el Centre por lo menos **DOS (2) DÍAS LABORALES** antes de su procedimiento.

**Una multa de doscientos dólares (\$200) será aplicado a los pacientes que no retengan su cita o no cancelen con anticipación.**

[www.capitaldigestivecare.com](http://www.capitaldigestivecare.com)

## Pasos Para Tomar Su Preparatorio Para La Colonoscopia (OsmoPrep)

### Un Día Antes De Su Procedimiento

Por favor siga la dieta de líquidos claros **TODO EL DIA**; tome por lo menos 64 onzas de líquidos claros durante el día antes de empezar su preparatorio.

A las 6PM un día antes de su procedimiento: tome 4 tabletas de OsmoPrep con al menos 8 onzas de un líquido claro aprobado (agua, jugo claro o soda) cada 15 minutos. La última dosis debe de ser tomado por lo menos con 12 onzas de cualquier líquido claro.

Dosis 1	6:00pm	4 Tabletas + 8 onzas de líquido claro
Dosis 2	6:15pm	4 Tabletas + 8 onzas de líquido claro
Dosis 3	6:30pm	4 Tabletas + 8 onzas de líquido claro
Dosis 4	6:45pm	4 Tabletas + 8 onzas de líquido claro
Dosis 5	7:00pm	4 Tabletas + 12 onzas de líquido claro

Si siguiendo este régimen, continúe bebiendo más de los líquidos claros aprobados para que no se deshidrate.

### El Día De Su Procedimiento

El día de su procedimiento, comience su segundo régimen 6 horas antes de su procedimiento. Tome 4 tabletas de OsmoPrep con al menos 8 onzas de un líquido claro aprobado (agua, jugo claro o soda) cada 15 minutos. La última dosis debe de ser tomado por lo menos con 12 onzas de cualquier líquido claro.

Dosis 1	Hora de inicio	4 Tabletas + 8 onzas de líquido claro
Dosis 2	+ 15 minutos	4 Tabletas + 8 onzas de líquido claro
Dosis 3	+ 15 minutos	4 Tabletas + 12 onzas de líquido claro

Usted puede seguir bebiendo líquidos claros hasta cuatro horas antes de su procedimiento. Durante las 4 horas antes de su procedimiento, no consuma nada por la boca, ni siquiera agua, chicle o dulces, con excepción de un pequeño sorbo de agua para tomar sus medicamentos. Sin embargo, usted podrá cepillarse los dientes antes de su procedimiento.

Usted debe de tomar sus medicamentos para el corazón, presión, Parkinson, convulsiones y asma por lo menos **2 horas antes** de su procedimiento con un pequeño sorbo de agua.

Usted **DEBE** de estar acompañado por un adulto a la casa.



#### Sugerencias Para Tomar El Preparatorio:

- Tome más despacio si desarrolla náuseas o vomito.
- Permanezca en el alcance fácil del baño cuando empiece a tomar el preparatorio.

