

**ENSTRIKSYON POU KIT PREPARASYON PEG-ELEKTWOLIT (JENERIK)
POU KOLONOSKOPI OSWA KOLONOSKOPI / EGD**

PASYAN: _____ **RIVE A:** _____ **NAN DAT** _____

POU YON RANDEVOU PWOSEDI AK DR. _____

√ **5 JOU ANVAN PWOSEDI A:**

- **Tanpri li tout fèy enstriksyon sa a.**
- Achte solisyon pou preparasyon sou preskriksyon an ansanm ak 2 (5 mg.) Konprime Bisacodyl / Dulcolax nan famasi ou.
- Planifye pou yon moun mennen w tounen lakay ou. Yon zanmi pèsònèl, manm fanmi oswa moun kap bay swen (ki gen plis pase 18 an) dwe akonpaye chak pasyan lakay li. Akonpayatè a dwe rive nan etablisman an (1) inèdtan apre lè randevou pwosedè a.
- Pasyan yo pwograme apre 3:00 pm yo dwe akonpaye sou plas anvan 4:30 pm.
- Si pasyan an pran yon lòt randevou oswa anile nan senk (5) jou travay yo anvan randevou pou pwosedè a, yo ka fè peye yon frè \$ 150.00 pou randevou ki anile a.

√ **MEDIKAMAN**

- Pa pran sipleman fè pandan senk (5) jou anvan pwosedè a.
- Pou Aspirin, medikaman pou dyabèt/ensilin, medikaman antikowagilasyon, medikaman kè, antikowagilan, ou dwe diskite ak Doktè w, Enfimyè Pratikan w oswa Asistan Doktè ou nan moman vizit biwo anvan pwosedè a.
- Ou ta dwe pran medikaman yo espesifye yo nan maten pwosedè a, jan yo preskri, 3 èdtan oswa plis anvan lè pwosedè a kòmanse ak sèlman yon ti gòje dlo.
- Pa sispann yon medikaman sof si enstriksyon yo mande sa.

√ **3 JOU ANVAN PWOSEDI A:**

- Ajiste rejim alimantè ou pou prepare pou pwosedè a. Sispann maSispann manje manje ki gen anpil fib tankou grenn, kinoa, nwa, pwa, mayi / pòpkòn, fwi kri, legim kri, ak son deble (bran) pandan **twà (3) jou** anvan pwosedè a.

√ **JOU ANVAN PWOSEDI A:**

- Pwosedè sa a mande pou ou swiv rejim annapre a jou a anvan pwosedè a. Doktè ou ap detèmine ki rejim ou ta dwe swiv.

- | | | |
|---|--------|----------------------------|
| <input type="checkbox"/> Rejim likid klè | Dejene | Manje midi Dine |
| <input type="checkbox"/> Rejim ak Tikras rezidi | Dejene | Manje midi Dine- anvan 4pm |

SA YO OTORIZE NAN YON REJIM LIKID KI KLÈ: ji pòm, rezen blan ak kranbery blan, bouyon, te, kafe (san lèt oswa krèm), Jell-O, krèm glase Italyen, krèm alo nan bwa, soda, Kool-Aid, Gatorade ak dlo. Ou ta dwe kontinye likid klè sa yo jiska 4 èdtan anvan pwosedè a.

SA YO PA OTORIZE NAN YON REJIM LIKID KI KLÈ: likid koulè wouj, jòn abriko ak vyolèt, ansanm ak pwodwi sa yo: lèt, krèm, ekivalan lèt soya, krèm atifisyèl, ji ki gen chè (pa egzanp zoranj, panplemous (grapefruit), anana, tomat ak ji V-8). Manje solid pa otorize nan yon rejim likid klè.

SA KI OTORIZE NAN YON REJIM KI PA GEN ANPIL REZIDI: Likid klè jan yo mande sa, epi ou ka pran tou Ensure, Boost, ze, ak yogout san anyen ladann oswa awomatize san grenn oswa nwa. Yo pa pèmèt okenn lòt manje nan rejim sa a.

KIT PREPARASYON PEG-ELEKTROLIT (JENERIK)– PA SWIV ENSTRIKSYON SOU BWAT LA

√ SWIV TABLO ANBA A JOU ANVAN PWOSEDI A:

8:00 am jou anvan pwose di a	Li enpòtan pou bwè anpil likid klè pandan tout jounen an pou evite dezidratasyon pandan preparasyon pou aswè a.
Premye dòz - pati 1 4:00 pm nan jou a anvan pwose di a	Pran 2 (5 mg.) Konprime Bisacodyl / Dulcolax ak yon (1) vè dlo (8 oz). Après, ajoute dlo nan boutey solisyon an jouk nan mak ranplisaj la pou melanje l. Bouche boutèy la epi souke pou fonn poud lan, solisyon an ta dwe klè epi san koulè. Metè l nan frigidè si ou vle.
Premye dòz - pati 2 6:00 pm nan jou anvan pwose di a	Bwè mwaye bokal solisyon an (8 vè). Bwè yon vè solisyon (8 oz) an chak 30 minit. Pran tan ou pou bwè san prese.

√ SWIV TABLO ANBA LA SIS (6) EDTAN ANVAN PROSEDI A:

Dezyèm dòz Sis (6) èdtan anvan lè yo pwograme pwose di a _____	Bwè kat (4) vè solisyon (8 oz) nan 1 èdtan. Si ou pa gen yon pou pou klè oswa jòn, kontinye bwè yon (1) vè (8 oz) chak 15 a 20 minit jiskaske ou klè oswa jiskaske ou rive nan lè dwe sispann bwè.
Senk (5) èdtan anvan lè yo pwograme pwose di a _____	Ou dwe fini bwè 4 èdtan anvan lè yo pwograme pwose di a.
Enstriksyon adisyonèl:	

√ KISA POU W ATANN:

- Atann pou gen pou pou souvan ak dyare nan 1 a 4 èdtan. Pran pasyans epi eseye mache pou ankouraje mouvman nan entesten yo. Rete tou pre yon twalèt. Kontinye preparasyon ou epi si apre 4 èdtan ou pa ta gen pou pou, kontakte biwo a.
- Atann pou pase yon likid klè oswa jòn nan fen preparasyon an.
- Ou dwe pran dezyèm dòz preparasyon an menm si ou pase likid klè oswa jòn nan.
- Atann aske yo ka anile oswa repwograme pou pasyan ki pa fè tout preparasyon yo epi ki pa prepare kòm sadwa.

√ KISA POU FÈ POU FASILITE PREPARASYON AN:

- Pasyan yo ka itilize pad Desitin, Anusol, Tucks, oswa Vaseline pou kouvri zòn rektal la pou evite iritasyon pandan preparasyon an.
- Pasyan yo ka mete preparasyon an nan frijidè pou fasilite konsomasyon solisyon an.
- Pasyan yo ka ajoute yon sachè ki gen gou sitwon Crystal Lite nan solisyon an pou amelyore gou an.
- Pasyan yo ka bwè solisyon an nan yon chalimo oswa kenbe nen yo pandan y ap bwè. Pasyan yo ta dwe ralanti epi pran tan ant dòz yo si yo genkè plen.
- Pasyan yo ta dwe kontinye bwè likid klè pou jiska kat èdtan anvan pwose di a. Pandan 4 èdtan yo anvan pwose di ou, pa pran anyen nan bouch, pa menm dlo, pa moulen chiklèt oswa sirèt. **Si ou fè sa, yap anile pwose di a.**

√ LIS VERIFIKASYON DÈNYE MINIT:

- **Pran medikaman pou tansyon, maladi Parkinson, kriz epileksi, oswa medikaman pou opresyon, tanpri pran medikaman sa yo 3 èdtan oswa plis anvan tan pwose di a kòm anse avèk sèlman yon ti gòje dlo.**
- Apa de medikaman ki anwo yo, pa pran anyen nan bouch pandan 4 èdtan anvan pwose di a jan yo di sa pi wo a.
- Si yon doktè te preskri w yon ponp pou opresyon, pote l avèk ou nan pwose di a.
- Pote avèk ou pyès idantite ak foto ou, kat asirans, kopeman si sa nesèsè.
- Kite bagay ki gen valè yo ak bijou lakay ou epi mete rad ki konfòtab.
- Evite mete pafen oswa losyon nan jou pwose di a.

SOUPLE RANPLI:

NON MOUN KAP MENNEN W LAKAY OU: _____ RELASYON W AK LI: _____

NIMEWO TELEFÒN: _____