



**CAPITAL  
DIGESTIVE  
CARE**<sup>SM</sup>

First in Digestive Health

## Maryland Digestive Disease Center

Jeffrey S. Garbis, MD, FACP  
Richard M. Chasen, MD, FACP  
Jeffrey Bernstein, MD, FACP  
Theodore Y. Kim, MD, FACP

Marvin E. Lawrence II, MD, FACP  
Sean M. Karp, MD, FACP  
Priti Bijuria, MD

### Golytely (Polyethylene), Nulytely, or Trilyte Patient Prep 결장내시경법에 대한 환자 준비 지침

환자 성함 **Patient Name:** \_\_\_\_\_

날짜 **Date:** \_\_\_\_\_ 도착 시간 **Arrival Time:** \_\_\_\_\_

의사 분 성함 **With Doctor:** \_\_\_\_\_

장소 **Location:** \_\_\_\_\_

**처방전을 가지고, 약국에 가서서 GOLYTELY, NULYTELY OR TRILYTE 을 구입 하셔야 합니다.**

약국에서 저희가 드린 처방전으로 약을 사시고 처방전이 필요없이 구입 가능한 DULCOLAX 4 알을 구입해 주십시오

내시경을 위해 간단한 마취제가 투여 되므로 환자분은 운전이 **불가능** 합니다.  
그러므로, 환자분께서는 운전해 주실 다른 성인 분과 동행을 하셔서  
내시경센터까지 오셔야 하며, 동행 하신 분께서 데리러 오셔야 합니다.  
환자분께서는 혼자 대중교통 이용을 하실 수 없습니다. 환자분 픽업은 내시경 시작  
시간으로부터 약 1시간 이후에 가능합니다.

내시경을 제대로 준비하기 위해서는, 일주일 전에 뒷장의 사전절차 요구 사항과,  
내시경에 대한 검토를 주의 깊게 해 주시기 바랍니다.

준비하는 과정에서 드시게 되는 액체가 설사를 유발합니다. 이 상황은 예상된 결과  
입니다. 이러한 반응은 일반적으로 30-60 분 내에 일어나지만, 효과가 4 시간까지도  
나타나지 않을 수 있습니다. 이때, 화장실 근처에 계시는 것이 좋습니다. 각 단계에  
따라 다음 지침 모두를 완료하는 것이 매우 중요합니다. 만약 그러지 않을 시,  
내시경을 다시 하셔야 할 수도 있습니다.  
액체를 충분히 드시지 않으면, 대변활동이 제대로 이루어 지지 않습니다.

문의사항이 있으시면 각 해당하는 곳으로 전화 주십시오.

내시경센터에 오시는 방법: 고속도로 95 Baltimore 에서 Exit 33-A(Rt. 198)로 빠지세요. 첫 번째  
신호등(Van Dusen Rd) 에서 우회전 하세요. 다섯 번째 신호등에서 우회전 하시면, 왼쪽에 Laurel  
Regional Hospital 이 보이고, 오른쪽 편에 저희 병원이 있습니다. 방 230 번으로 오세요.



**CAPITAL  
DIGESTIVE  
CARE**<sup>SM</sup>

First in Digestive Health

## Maryland Digestive Disease Center

Jeffrey S. Garbis, MD, FACP  
Richard M. Chasen, MD, FACP  
Jeffrey Bernstein, MD, FACP  
Theodore Y. Kim, MD, FACP

Marvin E. Lawrence II, MD, FACP  
Sean M. Karp, MD, FACP  
Priti Bijuria, MD

<p>예약 요일 M Tu W Th F</p>	<p>날짜 _____ 도착시간 _____</p>	<p>Capital Digestive Care, LLC Maryland Digestive Disease Center</p>
<p><b>5 Days Before Procedure</b> 내시경 5 일전</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Golytely, Nulytely or Trilyte</b> 을 구입하세요.</li> <li>• 약국에서 저희가 드린 처방전으로 약을 사시고 처방전이 필요없이 구입 가능한 <b>DULCOLAX 4 알</b>을 구입해주시시오</li> <li>• 신중하게 모든 지침을 다 읽으십시오</li> <li>• 섬유 보조 제 또는 철분이 포함된 약을 중단 하십시오.</li> <li>• 아스피린, 아미 프로펜, Advil / Motrin 및 안티 - 염증 성 약을 중단하십시오. 불편하시면 타이레놀 복용이 가능합니다.</li> <li>• <b>혈석회석제(Coumadin/ Warfarin, Plavix)</b> 복용을 중단하십시오.</li> </ul>	
<p><b>3 Days Before Procedure</b> 내시경 3 일전</p>	<p>섬유질이 높은 음식들을 중단 하세요:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 견과류</li> <li>• 옥수수</li> <li>• 팝콘</li> <li>• 생과일</li> <li>• 익히지 않은 채소</li> <li>• 밀기울</li> </ul>	
<p><b>Procedures scheduled <u>BEFORE</u> 12PM follow these instructions:</b></p> <p>내시경 예약이 <u>오후 12 시 전인 경우</u></p> <p><b>1 Day Before Procedure</b> 내시경 하루 전</p> <p>_____</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>내시경 하루 전 금식 하십시오</b></li> <li>• <b>오전에는</b> 투명한 액체 다이어트를 시작하세요(빨간색, 파란색, 보라색 액체 또는 알코올은 금물)</li> <li>• 하루 종일 6-8 컵의 물을 드셔야 합니다.</li> <li>• 마시기 가능한 액체류 <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 커피와 차(커피프림이나 우유는 금물)가능</li> <li>➢ 맑은 국물 (미소 스푼 국물만) 가능</li> <li>➢ 탄산 또는 비탄산 음료는 가능 (스프라이트)</li> <li>➢ 과일주스 (사과주스, 파인애플 주스)가능</li> <li>➢ Jell-O 젤로</li> <li>➢ Popsicles 팝시클</li> <li>➢ Hard candy 캔디</li> </ul> </li> <li>• <b>아침에</b> 가루약이 들어있는 약통의 점선까지 물을 채우시고, 가루약이 다 희석 될 때까지 흔들어 냉장고에 넣으십시오. 약통에 다른 요소를 추가하지 마십시오. (약이 차가워 졌을 때, 맛이 더 납니다)</li> <li>• <b>오후 3 시에</b> 미리 준비 하신 <b>Dulcolax 2 알</b>을 드십시오</li> <li>• <b>오후 5 시:</b> 아침에 준비해 놓으셨던 물약 <b>반통</b>을 10분 마다 한 컵씩 마십니다. 이 약을 다 드시려면 2½ 시간 정도 걸리게 됩니다. 신속하게 자주 마시는 것이 소량의 약을 마시는 것 보다 낫습니다.</li> </ul> <p>약을 드시다가 속이 메스꺼우시거나, 불편하시면 30-40 분정도 멈추신 후 다시 시작하셔서 드십시오. 약이 짜다고 생각되는 환자분들은 빨대를 사용하여 이 약을 복용하실 수 있습니다. 차가운 곳에 약을 보관하시는 것도 도움이 됩니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 물약을 다 드시고 나신 후에는 남아있는 <b>Dulcolax 2 알</b>을 또 드십시오</li> </ul>	



**CAPITAL  
DIGESTIVE  
CARE**<sup>SM</sup>

First in Digestive Health

## Maryland Digestive Disease Center

Jeffrey S. Garbis, MD, FACP  
Richard M. Chasen, MD, FACP  
Jeffrey Bernstein, MD, FACP  
Theodore Y. Kim, MD, FACP

Marvin E. Lawrence II, MD, FACP  
Sean M. Karp, MD, FACP  
Priti Bijuria, MD

<p><b>Day of Procedure</b></p> <p>내시경 당일</p> <p>_____</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 내시경 6-6 1/2 시간 전에 남은 반통을 10 분마다 한 컵씩 마십니다.</li> <li>• 내시경 4 시간 전 부터는 물도 드실 수 없습니다.</li> <li>• 만약, 심장 약 또는 혈압 약을 드신다면 최소한의 물과 내시경 4시간 전에 드십시오.</li> <li>• 천식이 있으신 분은, 내시경 당일 날 흡입기를 가지고 오십시오.</li> <li>• 영어가 불편하신 분께서는 내시경 하는 날 통역이 가능하신 분과 함께 오셔야 합니다.</li> </ul>
---	--

<p><b>Procedures scheduled <u>AFTER 12PM</u> follow these instructions:</b></p> <p>내시경 예약이 <u>오후 12시 이후인 경우</u></p> <p style="text-align: center;"><b>1 Day Before Procedure</b> 내시경 하루 전</p> <p>_____</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 정오 12시 전까지는 식사를 간단히 하실 수 있습니다.</li> <li>• 정오 12시 이후 부터는 식사를 금하십시오</li> <li>• <u>정오부터는 투명한 액체 다이어트를 시작하세요(빨간색, 파란색, 보라색 액체 또는 알코올은 금물)</u></li> <li>• 하루종일 6-8 컵의 물을 드셔야 합니다.</li> <li>• 가능한 액체류             <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 커피와 차(커피프립이나 우유는 금물)가능</li> <li>➢ 맑은 국물 (미소 스푼 국물만)가능</li> <li>➢ 탄산 또는 비탄산 음료는 가능</li> <li>➢ 과일주스 (투명하며, 알갱이가 없는 주스)가능</li> <li>➢ Jell-O 젤로</li> <li>➢ Popsicles 팝시클</li> <li>➢ Hard candy 캔디</li> </ul> </li> <li>• <u>오전에는</u> 가루약이 들어있는 약통의 점선까지 물을 채우시고, 가루약이 다 희석 될 때까지 흔들어 냉장고에 넣으십시오. 약통에 다른 요소를 추가하지 마십시오.(약이 차가워졌을 때, 맛이 더 납니다)</li> <li>• <u>오후 3시</u>에 미리 준비 하신 <b>Dulcolax 2 알</b>을 드십시오</li> <li>• <u>오후 5시: 반 통의 약을</u> (2liters) 10 분마다 한 컵씩 드셔야 합니다. 신속하게 자주 마시는 것이 소량의 약을 마시는 것 보다 낫습니다.             <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 약을 드시다가 속이 메스꺼우시거나, 불편하시면 30-40 분정도 멈추신 후 다시 시작해서 드십시오.</li> <li>➢ 만약, 약이 짜다고 생각되는 환자분들은 빨대를 사용하여 이 약을 복용하십시오.</li> <li>➢ 차가운 곳에 약을 보관하시는 것도 도움이 됩니다.</li> </ul> </li> </ul>
--	---

<p><b>Day of Procedure</b></p> <p>내시경 당일 _____</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>오전 _____ 시</u>에 남아있던 <u>반 통의 약을</u>(2liters) 10 분마다 한 컵씩 드셔야 합니다.</li> <li>• 물약을 다 드시고 나신 후에는 남아있는 <b>Dulcolax 2 알</b>을 또 드십시오</li> <li>• 내시경 <u>4시간전: _____ 시</u> 부터는 물도 드실 수 없습니다.</li> <li>• 만약, 심장 약 또는 혈압 약을 드신다면 최소한의 물과 4시간 전에 드십시오.</li> <li>• 천식이 있으신 분은, 내시경 당일 날 흡입기를 가지고 오십시오.</li> <li>• 영어가 불편하신 분께서는 내시경 하는 날 통역이 가능하신 분과 함께 오셔야 합니다.</li> </ul> <p style="text-align: right;">11/13/13 gg</p>
--	---

환자분께서는 4곳에서 각각 다른 청구서를 받게 됩니다: Ambulatory Endoscopy Center(시설서비스), Capital Digestive Care, Maryland Digestive Disease Center, (의사서비스), Corridor Anesthesia(마취 서비스), 그리고 만약 조직검사를 했을 경우 실험실 및/또는 병리요금

참고로 48시간 이전에 내시경을 취소 하시지 않을 경우, 약속 취소에 대한 수수료가 있음을 알려드립니다.