



**Maryland Digestive
Disease Center**

Jeffrey S. Garbis, MD, FACP
Richard M. Chasen, MD, FACP
Jeffrey Bernstein, MD, FACP
Theodore Y. Kim, MD, FACP
Marvin E. Lawrence II, MD, FACP
Sean M. Karp, MD, FACP
Priti Bijuria, MD

ELLICOTT CITY, MD
4801 Dorsey Hall Drive
Suite 120
Ellicott City, MD 21042
410.730.9363 **OFFICE**
410.730.2084 **FAX**

LAUREL, MD
7350 Van Dusen Road
Suites 210 & 230
Laurel, MD 20707
301.498.5500 **OFFICE**
301.498.7346 **FAX**

TAKOMA PARK, MD
7610 Carroll Avenue
Suite 250
Takoma Park, MD 20912
301.270.3640 **OFFICE**
301.270.3645 **FAX**

Instrucciones para la colonoscopia (OSMOPREP)

Patient Name: _____

Date: _____ **Arrival Time for Procedure:** _____

With Doctor: _____

Location: _____

Llene su receta en la farmacia de Osmoprep

Arreglos De Transporte: Para el dia de su procedimiento se le va administrar un sedante y es obligatorio tener transportacion, debe ser acompañado por un adulto responsable por la razon que no va a poder conducir despues de su procedimiento. El procedimiento sera aproximadamente una hora y no es permitido usar transporte publico solo/a (por ejemplo bus o taxi).

Siga los pre-requisitos de su procedimiento cuidadosamente para que este bien preparado/o

Si usted tiene preguntas por favor llame una de nuestras oficinas que esta en la pagina.

Como llegar al centro ambulatorio de endoscopia de MD: Tome I-95 hacia la salida 33A, ruta 198 hacia laurel, en la primera luz hacer una derecha, en la Van Dusen Rd., en la quinta luz haga una derecha. El edificio del medical arts pavillion, esta a su mano derecha, y reportese al cuarto #230.

Las pastillas y liquidos de la preparacion va a causar deposiciones sueltas (diarrea), ese es el resultado que indica que esta funcionando la preparacion. Cuando usted se tome lo de la preparacion entre 30-60 minutos para tener el efecto de las deposiciones sueltas y puede durar por lo menos 4 horas. Recomendamos que durante este tiempo este cerca de un baño por los efectos que tiene la preparacion. Por favor beba muchos liquidos y es importante que se termine lo que contiene el prep.

LAUREL, MD

7350 Van Dusen Rd, Suite 210
Laurel, MD 20707

301.498.5500 **PHONE**
301.498.7346 **FAX**

ELLICOTT CITY, MD

4801 Dorsey Hall Dr, Suite 120
Ellicott City, MD 21042

410.730.9363 **PHONE**
410.730.2084 **FAX**

TAKOMA PARK, MD

7610 Carroll Ave, Suite 250
Takoma Park, MD 20912

301.270.3640 **PHONE**
301.270.3645 **FAX**

<p style="text-align: center;">M Tu W Th F</p>	<p>Date _____</p> <p>Arrival Time _____</p>	<p style="text-align: center;">Capital Digestive Care, LLC Maryland Digestive Disease Center</p>
<p>5 Dias Antes De Su Procedimiento</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Llene su receta de Golytely, Nulytely, Trilyte • Lea todas las instrucciones cuidadosamente • Suspender los suplementos de fibra o medicamentos que contiene hierro. • Suspender aspirina, advil, mortin, o medicamentos anticoagulantes. Puede tomar Tylenol para algun malestar. • Suspender medicamentos diluyentes favor de llamar a su medico primero para instrucciones (por ejemplo Plavix, Coumadin/warfarin). • El paciente debe seguir las indicaciones de su medico en respecto a su medicamentos. 	
<p>3 Dias Antes De Su Procedimiento</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Dejar de comer alimentos altos en fibra <ul style="list-style-type: none"> ➤ Nueces ➤ Maiz ➤ Palomitas de Maiz ➤ Frutas ➤ Verduras ➤ Salvado 	
<p>1 Dia antes de su procedimiento</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Beba de 6 a 8 vasos de agua durante el día • En la mañana va emprezar su dieta de liquidos claros todo el dia (nada rojo, nada, mrado, nada azul, ni alcohol), <ul style="list-style-type: none"> ➤ Café o Te (sin leche) ➤ Caldo o Consome ➤ Refrescos ➤ Juegos de frutas sin pulpa ➤ Gelatina ➤ Paletas o Caramelos duros • <u>A las 6 pm comienze su primer dosis</u> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Tome 4 tabletas con 8oz. de liquidos claros y repita cada 15 minutos el mismo pazo por una hora. ➤ A las 7pm usted en total a tomado 20 tabletas con 40 oz. de liquidos claros. ➤ Es imperativo que todos los liquidos sean tomados para que no cause deshidratacion. ➤ Despues de su primera dosis continue bebiendo liquidos claros hasta la hora de acostarse, pero no despues de la medianoche. 	
<p>Dia de su procedimiento</p>	<ul style="list-style-type: none"> • <u>5 horas antes de su procedimiento:</u> Ahora: _____ • Tome 4 tabletas con 8 oz. de liquidos claros cada 15 mintos por 30 minutos despues pare de beber liquidos claros. (La Segundo dosis). • Usted en tototal a tomado 12 tabletas con 24 oz. de liquidos claro. • Despues de su segunda dosis debe tomar su medicamentos de el Corazon y/o de presion con un poquito de agua. • Antes de 4 horas puede beber solo liquidos claros pero <u>NADA</u> despues de las 4 horas. • Si usted es asmatico, por favor traiga su inhalador con usted el día de su procedimiento. • Si usted es incapaz de leer y comunicarse en el idioma ingles, por favor traiga un interprete con usted para traducir. <p style="text-align: right;">11-11-13 gg</p>	

- **Primer Dosis**



8 oz. & 4 Tabletas a las 6:00 p.m. + 8 oz. & 4 Tabletas a las 6:15 p.m. + 8 oz. & 4 Tabletas a las 6:30 p.m. + 8 oz. & 4 Tabletas a las 6:45 p.m. + 8 oz. & 4 Tabletas a las 7:00 p.m. = 20 tabletas & 40 oz. Aproximadamente 1 hora.

- **Segundo Dosis**



8 oz. & 4 Tabletas a las ___:___ a.m. + 8 oz. & 4 Tabletas a las ___:___ a.m. + 8 oz. & 4 Tabletas a las ___:___ a.m. = 12 tabletas & 24 oz. Aproximadamente 30 minutos.

Puede recibir un total de 4 afirmaciones; Centro de Endoscopia ambulatoria (servicios de facilidad), (2) Capital Digestive Care, Maryland Digestive Disease Care (servicios medicos) corredor anesthesia (servicios de anesthesia) (4) laboratorio/patologia si realice.

Por favor tenga en cuenta que hay una cuota de cancelacion de citas cancelada dentro de las 48 horas.