



**CAPITAL  
DIGESTIVE  
CARE™**  
*First in Digestive Health*

**Maryland Digestive  
Disease Center**

Jeffrey S. Garbis, MD, FACG  
Richard M. Chasen, MD, FACG  
Jeffrey Bernstein, MD, FACG  
Theodore Y. Kim, MD, FACG  
Marvin E. Lawrence II, MD, FACG  
Sean M. Karp, MD, FACG  
Priti Bijuria, MD

**ELLICOTT CITY, MD**  
4801 Dorsey Hall Drive  
Suite 120  
Ellicott City, MD 21042  
410.730.9363 **OFFICE**  
410.730.2084 **FAX**

**LAUREL, MD**  
7350 Van Dusen Road  
Suites 210 & 230  
Laurel, MD 20707  
301.498.5500 **OFFICE**  
301.498.7346 **FAX**

**TAKOMA PARK, MD**  
7610 Carroll Avenue  
Suite 250  
Takoma Park, MD 20912  
301.270.3640 **OFFICE**  
301.270.3645 **FAX**

**Instrucciones Para Colonoscopia Prep Kit**  
**Instructions for COLONOSCOPY PREP KIT**  
**Miralax (PEG 3350)/Magnesium Citrate/Dulcolax**

**Nombre Del Paciente:** \_\_\_\_\_

**Fecha:** \_\_\_\_\_ **Hora Del Procedimiento:** \_\_\_\_\_

**Con Doctor:** \_\_\_\_\_

**Ubicado:** \_\_\_\_\_

**EL CONTENIDO DEL PREP KIT : 2 Bisacodyl tabletas, 1 (8.3 oz/238 g) botella de Miralax (generic PEG 3350) and 1 (10 oz) botella de Magnesium Citrate (no con sabor a cereza).**

**COMPRES: Una botella de 64 oz. o dos botellas de 32 oz. de Gatorade regular or G2 (No Rojo, No Azul ,No morado ni de polvo Gatorade).**

**Arreglos De Transporte:** Para el dia de su procedimiento se le va administrar un sedante y es obligatorio tener transportacion, debe ser acompañado por un adulto responsable por la razon que no va a poder conducir despues de su procedimiento. El procedimiento sera aproximadamente una hora y no es permitido usar transporte publico solo/a ( por ejemplo bus o taxi).

Siga los pre-requisitos de su procedimiento cuidadosamente para que este bien preparado/o

Si usted tiene preguntas por favor llame una de nuestras oficinas que esta en la pagina.

*Como llegar al centro ambulatorio de endoscopia de MD: Tome I-95 hacia la salida 33A, ruta 198 hacia laurel, en la primera luz hacer una derecha, en la Van Dusen Rd., en la quinta luz haga una derecha. El edificio del medical arts pavillion, esta ha su mano derecha, y reportese al cuarto #230.*

**LAUREL, MD**

7350 Van Dusen Rd, Suite 210  
Laurel, MD 20707

301.498.5500 **PHONE**  
301.498.7346 **FAX**

**ELLICOTT CITY, MD**

4801 Dorsey Hall Dr, Suite 120  
Ellicott City, MD 21042

410.730.9363 **PHONE**  
410.730.2084 **FAX**

**TAKOMA PARK, MD**

7610 Carroll Ave, Suite 250  
Takoma Park, MD 20912

301.270.3640 **PHONE**  
301.270.3645 **FAX**

| <p style="text-align: center;"><b>Dia De Su Cita</b></p> <p style="text-align: center;">M Tu W Th F</p> | <p>Fecha _____</p> <p>Ahora _____</p>   | <p style="text-align: center;"><b>Capital Digestive Care, LLC</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Maryland Digestive Disease Center</b></p> |
|---|---|---|
| <p><b>7 Dias Antes De Su Procedimiento</b></p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Suspender los suplementos de fibra o medicamentos que contiene hierro, aspirina, advil, mortin, plavix, o medicamentos anticoagulantes.</b></li> </ul>  |   |
| <p><b>5 Dias Antes De Su Procedimiento</b></p>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>El paciente Debe seguir las indicaciones de su medico en respecto a su medicamentos.</b></li> </ul>   |   |
| <p><b>3 Dias Antes De Su Procedimiento</b></p>  | <p><b>Dejar de comer alimentos altos en fibra</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nueces</li> <li>• Maiz</li> <li>• Palomitas de Maiz</li> <li>• Frutas</li> <li>• Verduras</li> <li>• Salvado</li> </ul>  |   |
| <p><b>1 Dia Antes De Su Procedimiento</b></p>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Refrigere el Gatorade si desea beber frío</b></li> <li>• <b>Beba de 6 a 8 vasos de agua durante el día</b></li> <li>• <b>En la mañana, comience una dieta líquida y clara (sin alcohol o líquidos de rojos, azules o morados)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Café o Te (sin leche)</li> <li>➤ Caldo o Consome</li> <li>➤ Refrescos</li> <li>➤ Juegos de frutas sin pulpa</li> <li>➤ Gelatina</li> <li>➤ Paletas o Caramelos duros</li> </ul> </li> <li>• <b><u>Entre las 16:00 y 18:00: Tomar 2 tabletas Bisacodyl</u></b></li> <li>• <b><u>1 hora después:</u></b> Mezclar 1 botella de PEG3350 de 8.3oz( Generico de Miralax) con 64 oz. de Gatorade en una jarra grande. <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Despues Comienze a beber en un vaso de 8 oz. cada 15 minutos hasta que se termine el liquido.</li> </ul> </li> </ul> |   |
| <p><b>El Dia De Su Procedimiento</b></p>  | <p><b><u>4hora</u> antes de su procedimiento      <b>Ahora:</b> _____</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Se va a beber la botella de citrato de magnesia y despues va beber un vaso grande de agua y a continuacion, pare de beber liquidos claro.</li> <li>➤ Tome todos los medicamentos de la manana a menos que su medico le indique de lo contrario.</li> <li>➤ Si usted es asmatico, favor de traer su inhalador con usted el dia de su procedimiento.</li> <li>➤ Si usted es incapaz de leer o comunicarese en el idioma ingles, por favor traiga un interprete con usted para traducir.</li> </ul> <p style="text-align: right;">01/13/14 gg</p>   |   |

Puede recibir un total de 4 afirmaciones; Centro de Endoscopia ambulatoria (servicios de facilidad), (2) Capital Digestive Care, Maryland Digestive Disease Care ( servicios medicos) corredor anesthesia (servicios de anesthesia) (4) laboratorio/patologia si realice.

Por favor tenga en cuenta que hay una cuota de cancelacion de citas cancelada dentro de las 48 horas.