



**CAPITAL
DIGESTIVE
CARESM**

First in Digestive Health

Capital Gastroenterology Consultants

Instrucciones Para Pacientes:
Colonoscopia/Polipectomia
(HALFLYTELY)

Su cita para el procedimiento es: _____ Favor de venir a: _____
Si tiene alguna pregunta, por favor llámenos entre las 8:00 a.m. y 3:00 p.m.

Procedure Location:

Silver Spring
10801 Lockwood Dr, Ste 110
Silver Spring, MD 20901
301.593.5110

Rockville
15005 Shady Grove Rd, Ste 300
Rockville, MD 20852
301.762.1280

Debido a cancelaciones o emergencias médicas, la hora de su procedimiento puede cambiar. Se le llamará un día antes para confirmar las instrucciones. **TODO LO RELACIONADO CON SU PROCEDIMIENTO TOMARÁ ALREDEDOR DE 2 HORAS.**

POR FAVOR REVISE ESTAS INSTRUCCIONES CUIDADOSAMENTE SIETE (7) DÍAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO.

ACERCA DE SU PROCEDIMIENTO

Usted necesita recibir una prescripción de su médico para obtener **HalfLyte** y una **tableta de Bisacodyl Bowel Prep** en la farmacia mas cercana. Mezcle este polvo de acuerdo a estas instrucciones.

Usted será sedado(a) con medicina intravenosa, y ésta impedirá su juicio y percepción. Después del procedimiento usted tendrá tiempo para descansar; sin embargo, usted tiene que **tener alguien que lo(a) lleve de regreso a casa** ya que los efectos de la medicina harán imposible que maneje un vehículo por 24 horas después del procedimiento. *Si estos arreglos no son hechos antes de venir al Centro, su procedimiento será cancelado. Al paciente no se le permitirá salir del Centro en taxi, sin que una persona adulta(mayor de 18 años) le acompañe.*

SIETE (7) DÍAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO

No tome **aspirina** (incluyendo Ecotrin, Bufferin, y Anacin), tampoco **hierro** o vitaminas que contengan hierro; tampoco suplementos herbales como Ginseng, Gingko y Ajo. Si usted toma Plavix, Coumadin, Heparin y Lovenox, consulte con su médico para saber cuando dejar de tomarlas.

CUATRO (4) DÍAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO

No tome **anti-inflamatorios** (e.g., ibuprofen, Advil, Motrin, Aleve, etc.). Sin embargo, Celebrex se pueden tomar hasta el día del procedimiento. Puede tomar **Acetaminophen** o **Tylenol** para cualquier dolor que tenga.

DOS (2) DÍAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO

No coma fruta o verdura que tenga semillas, como tomates, pan con semilla, maíz, apio, popcorn y manías.

EL DÍA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO

No coma comida sólida, ni productos lácteos. Tome solamente líquidos claros para el desayuno, almuerzo y cena. Líquidos claros incluyen jugos de manzana, uva, cranberry; caldos o sopas de cubitos, té y café (sin leche o crema), gelatina, helados italianos, sodas, Gatorade, Kool Aid y agua. **Tome bastantes líquidos durante el día.** Gelatina, helados o bebidas con colores artificiales rojo, morado o anaranjado no son permitidos.

EL DÍA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO (cont.)

Si usted esta tomando medicinas (prescritas o no) por cualquier razón, hable con su doctor para determinar si necesita dejar de tomarlas o no el día de su procedimiento. **Por favor tome todas las medicinas para la presión y para el corazón, incluyendo el día del procedimiento.** Si usted es diabético(a) no tome Metformin/Glucophage las 24 horas antes de su procedimiento. No tome ninguna otra medicina para la diabetes la mañana de su procedimiento. **Traiga a su cita, cualquier inhalador que este usando.**

TOMANDO LA MEDICINA

El día antes de su procedimiento a las 2:00pm:

1. **Tome 1 tableta de bisacodyl** con agua.
2. **Mezcle el polvo HalfLyte.** Abra el sobre de sabor que quiera y échelo en el recipiente HalfLyte. La mezcla puede tomarla con o sin sabor. Los sobres sin usar, bótelos. Añada agua hasta la línea de arriba. Cierre el recipiente y agítelo para desolver.
3. **Cuatro horas despues de haber tomado la tableta bisacodyl,** empiece a tomar la mitad de la mezcla HalfLyte.
4. Tómesela mezcla, un vaso de 8fl.oz. cada 10 minutos. Una hora después, empezará a defecar aguado/líquido. **Al terminarse la primera mitad, no tome más, guarde la segunda mitad para el próximo paso.**
5. **Seis horas antes de su procedimiento,** tómesela segunda mitad, un vaso de 8fl.oz. cada 10 minutos.

Usted puede continuar tomando líquidos claros hasta cuatro horas antes del procedimiento. **Durante las 4 horas antes de su procedimiento, no puede comer ni beber nada, ni agua. Tambien se puede lavar los dientes antes de venir al procedimiento. Por favor de no usar productos perfumados a su cita.**

NOTA: La reacción a los laxantes varía por persona. Favor de mantenerse cerca del baño.